GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

# BOLETÍN DE RUTAS

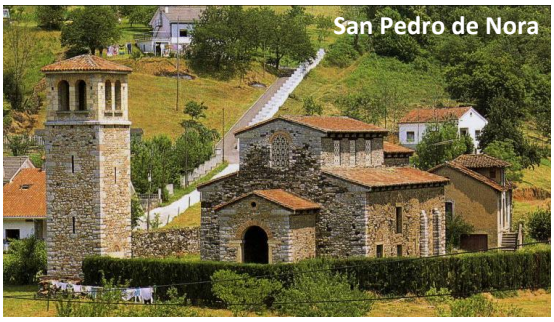
| ACTIVIDAD | FECHA |
|---|---|
| **Amagüesto: Meandros del Nora**<br>**San Pedro de Nora (Las Regueras) - Priañes (Oviedo)** | **19/11/17** |

| TIPO | COMIENZO | FINAL | RECORRIDO | km |
|---|---|---|---|---|
| Circular | Priañes | Priañes | 3 horas | **9** |

| ALTITUD (m) | | | ASCENSO (m) | | DESCENSO (m) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| INICIAL | MÁXIMA | MÍNIMA | DESNIVEL | ACUMULADO | DESNIVEL | ACUMULADO |
| 130 | 200 | 60 | 140 | 300 | 140 | 300 |

| TRANSPORTE | HORA |
|---|---|
| **En autobús**, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias) | **09:30** |

## AMAGÜESTO


San Pedro de Nora

Un año más celebramos el "*amagüestu*" y aprovechamos la ocasión para hacer una **ruta corta y fácil**, visitar lugares próximos a Oviedo, la **iglesia prerrománica san Pedro de Nora** y los **meandros del río Nora**, y compartir un día de campo con tiempo para la "sobremesa", juegos, etc., si el tiempo nos acompaña. Animamos a los más pequeños y a los que quieren iniciarse en las rutas de senderismo y montaña de nuestro grupo. Además, contaremos con la **presencia** del grupo de montaña del **colegio La Inmaculada Concepción de Gijón**.



El **plazo de inscripción** se cierra **el jueves 16 a las 16:00**, pero os rogamos que os inscribáis cuanto antes para **poder encargar la sidra dulce y las castañas**. Si el día resulta muy lluvioso podremos acudir al colegio a tomar las castañas y la sidra, después de haber dado un paseo por la zona.

Meandros del río Nora




© E. M. GMSI

## PLAN PREVISTO Y DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

09:40 **Salida desde Oviedo**.

10:00 Inicio de la ruta desde Priañes: Pico el Moreno, río Nalón, hasta la desembocadura del río Nora en él, y mirador de los **meandros del río Nora**.

> Durante la ruta se verán el embalse del Furacón en el río Nalón, la ribera del río Nalón hasta llegar a la desembocadura del río Nora en él, la central hidráulica y el embalse de Priañes, y el mirador de esta localidad, desde el que se ven los meandros del río Nora. En Priañes hay un parque con columpios cerca del mirador y una pista deportiva.

13:00 **Eucaristía** en el mirador de los meandros del río Nora.

13:45 Comida en el propio mirador y celebración del **amagüestu**.

16:30 Visita a la **iglesia prerrománica San Pedro de Nora**.

> La iglesia de San Pedro de Nora es uno de los monumentos del prerrománico asturiano. Su similitud con Santullano permite circunscribirla en el mismo periodo, el reinado de Alfonso II el Casto (791-842). La referencia documental más antigua data del 20 de enero del año 905, fecha en que se consigna, en un documento real, su donación a la Catedral de Oviedo por Alfonso III, junto con la de la Iglesia de Santa María de Bendones.

17:30 Regreso del bus a Oviedo entre las 17:00 y las 18:00 (según el tiempo y nos apetezca).

> Si hace **mal tiempo**, después de la ruta **visitaríamos San Pedro de Nora** e **iríamos al colegio San Ignacio** a celebrar la **Eucaristía y el amagüestu**.

Se recomienda **llevar ropa de abrigo en varias capas**, **chubasquero**, **calzado cómodo para caminar**, y **crema de protección solar**, así como **ropa y calzado de repuesto** para dejar en el bus y hacer el regreso más cómodos y, si llueve, secos.

Como la ruta discurre en dos pequeños tramos por carreteras secundarias, es importante transitar con precaución debido a los vehículos que pudieran circular. Asimismo, se ruega prestar especial atención a la hora de bajar y subir al autobús.

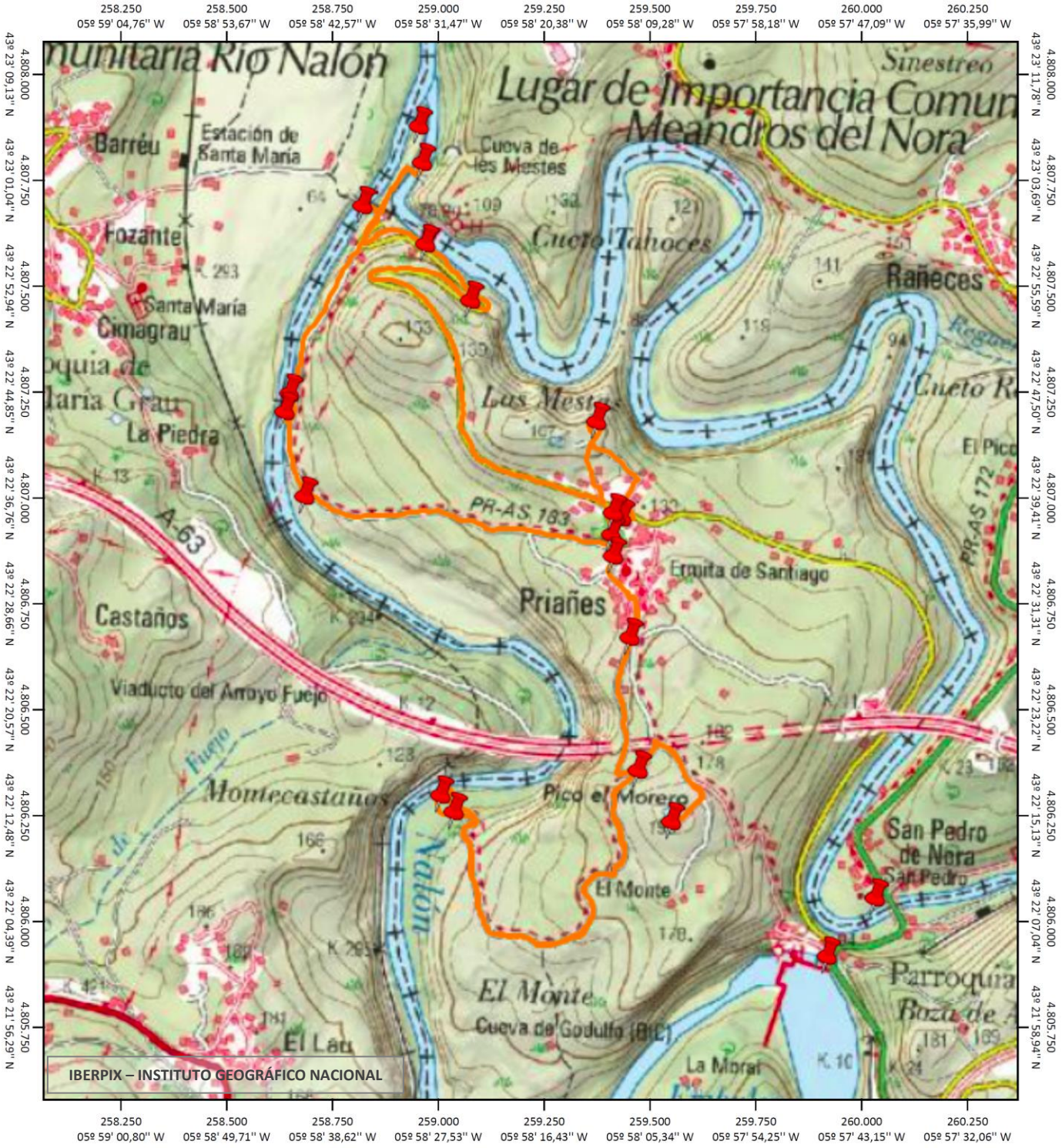
## ACCESO A SAN PEDRO DE NORA

Por la autopista A-63 hasta la salida 9 (n-634 Trubia). Al llegar a la rotonda se toma la segunda salida en dirección a El Patronato (N-634) y antes de cruzar el río se gira a la derecha por la AS-233 hacia El Escamplero / Los Campos. A unos 1,7 km se gira a la izquierda siguiendo la indicación de Priañes (16 km; 20 minutos).


© E. M. GMSI

# BOLETÍN DE RUTAS

## MAPA DE LA RUTA



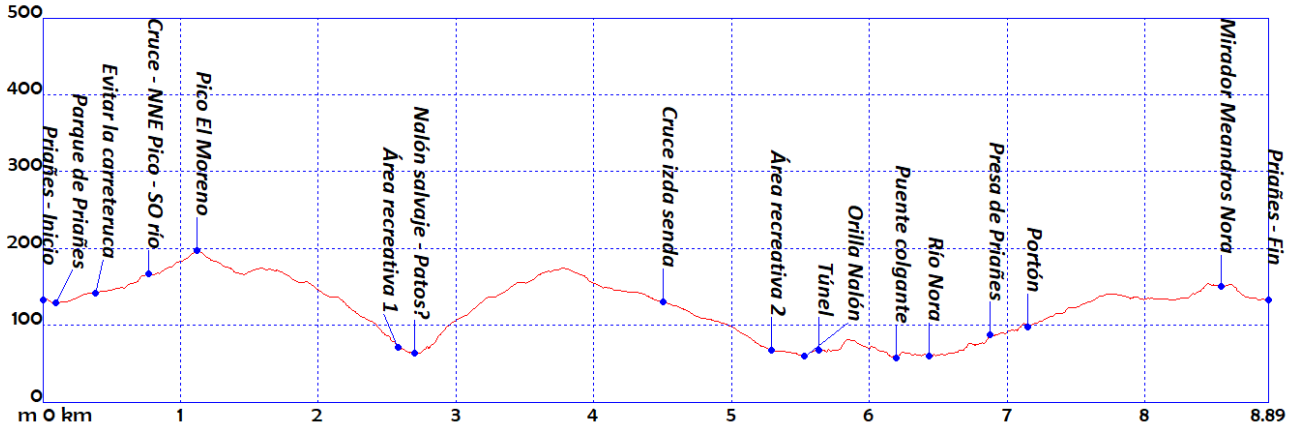


© E. M. GMSI

## PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

2017-11-19 - San Pedro de Nora - Priañes - Meandros del Nora; Nombre del track: Priañes-PB
Alturas: Inicial: 132.42m - Final: 132.46m - Máxima: 196.83m - Mínima: 57.87m
Desnivel final-inicial: 0.04m - Máxima diferencia de cota: 138.96m
Ascenso acumulado: 301.41m - Descenso acumulado: 301.37m
Distancias: Sobre plano: 8.84km - Recorrida: 8.89 km - En ascenso: 4.74 km - En descenso: 4.10 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer




## INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. **El plazo se cerrará con carácter general el jueves anterior a la ruta a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2017/2018** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos


© E. M. GMSI

alumnos o familias, etc.) será de **10 €** para adultos y de **5 €** para el alumnado, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (garrapatas, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tlfno. 617 45 51 58
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

**APA COLEGIO SAN IGNACIO**
**Junta Directiva del Grupo de Montaña**


© E. M. GMSI