GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
Brañas de Teverga y Peña Tromeu (Teverga)	**21/01/18**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km
Travesía	Puerto de San Lorenzo	Tuiza	5 horas	**11**

ALTITUD (m)			ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	FINAL	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL	ACUMULADO
1.347	1.537	1.120	190	390	417	615

TRANSPORTE	HORA
En autobús, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:00**

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA


Peña Tromeu

En esta ocasión vamos a visitar las **brañas de Teverga**, caminando desde el **Puerto de San Lorenzo** hasta **Tuiza** (de Teverga), y a ascender opcionalmente la pequeña cumbre de **Peña Tromeu**, (1.341 m), desde la que se tiene una bonita panorámica del entorno. Dado que estamos en pleno invierno, la ruta se podrá sustituir por otra a cotas más bajas si las nevadas y el mal tiempo lo aconsejan.

Durante nuestro itinerario visitaremos las **brañas de Piedraxueves**, **Chamaraxil** (o Txamaraxil), **El Rebellón**, **Tromeu** y **Tuiza**, en las que hay algunas construcciones típicas de la zona ("*teitos*"). También podremos ver algunas **lagunas invernales**. En el viaje de regreso podremos parar en algún bar de La Plaza para tomar algo. Es importante tener **especial precaución a la hora de subir al bus en Tuiza**, ya que nos recogerá en un apartadero al lado de la carretera.

Como siempre, se recomienda **llevar ropa de abrigo en varias capas** (porque al caminar se entra en calor rápidamente, pero a esa altitud hace frío), y **botas de montaña** (y polainas, ya que puede haber **barro** si llueve o nieva los días previos), **guantes**, **gorro**, **calcetines gruesos**, **gafas de sol**, **crema de protección solar**, así como **ropa y calzado de repuesto** para dejar en el autobús y hacer el regreso más cómodos y, si llueve, secos.

© E. M. GMSI

GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

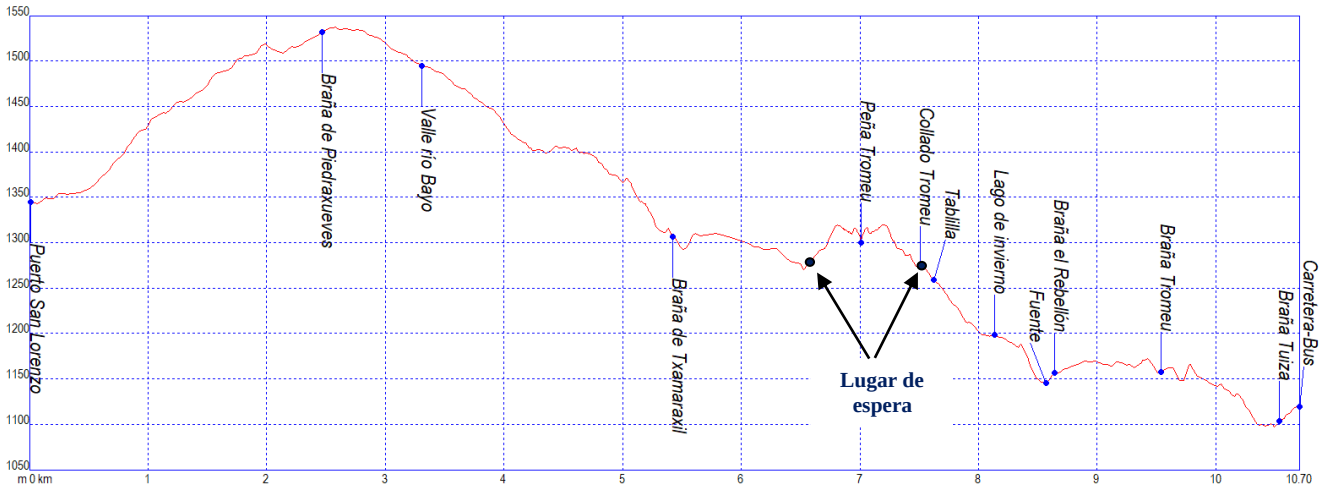
BOLETÍN DE RUTAS



PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

2018-01-14 - Puerto de San Lorenzo - Peña Tromeu - Braña de Tuiza; Nombre del track: Peña Tromeu-0A
Alturas: Inicial: 1344.32m - Final: 1119.40m - Máxima: 1537.04m - Mínima: 1096.56m
Desnivel final-inicial: -224.92m - Máxima diferencia de cota: 440.48m
Ascenso acumulado: 390.73m - Descenso acumulado: 615.65m
Distancias: Sobre plano: 10.60km - Recorrida: 10.70 km - En ascenso: 4.08 km - En descenso: 6.53 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



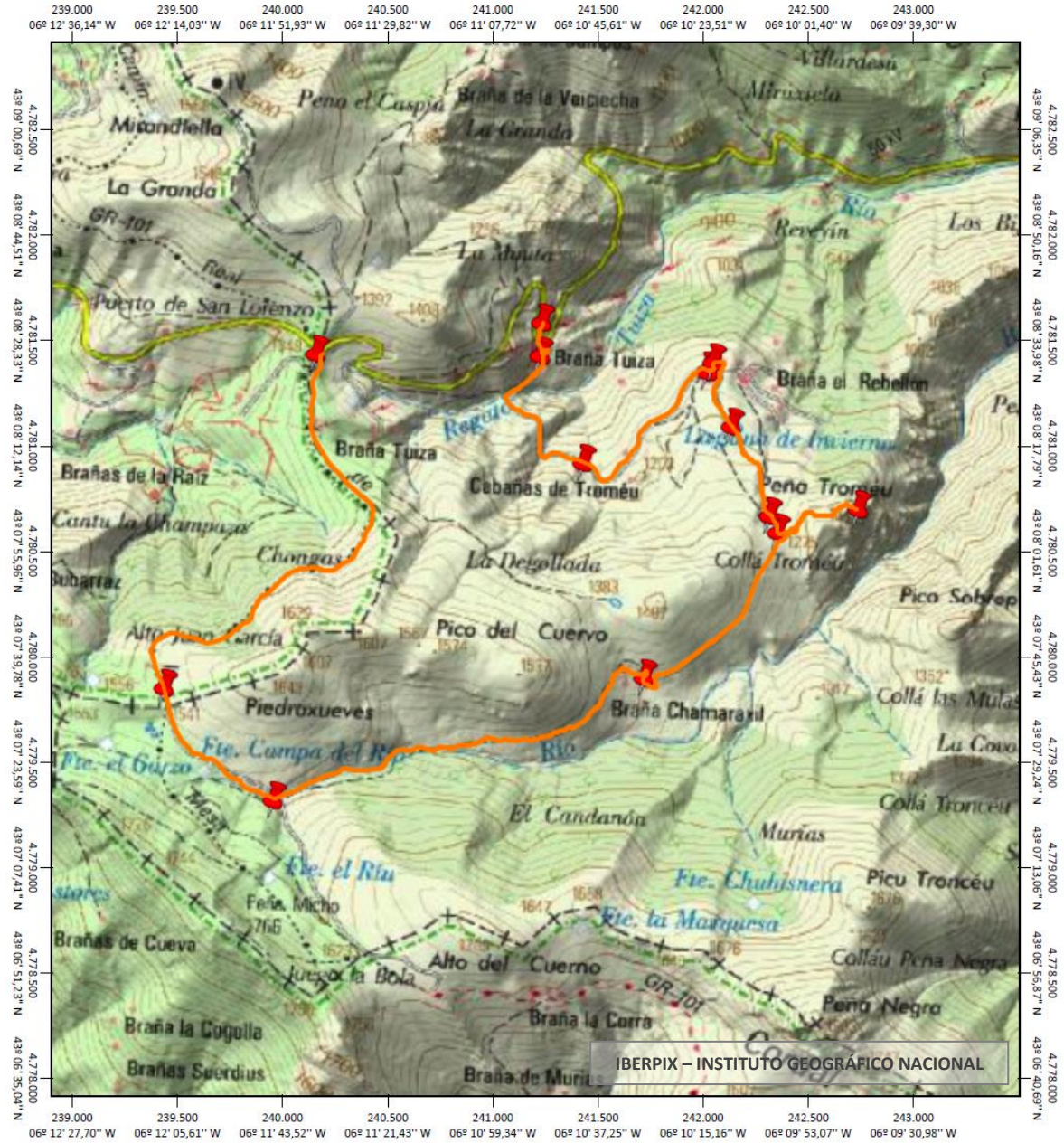
ACCESOS

El Bus nos deja en el Puerto de San Lorenzo. Desde Oviedo se accede por la autopista A-63. Se toma la salida 9 para seguir por la AS-228 hacia San Martín de Teverga, en donde se prosigue por la AS-265 hacia el puerto de San Lorenzo (53 km; 1 h y 15 min). El bus nos recoge en la braña de Tuiza, en un apartadero que hay antes de la curva de la carretera en Tuiza, según se baja.

© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

MAPA DE LA RUTA



INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. **El plazo se cerrará con carácter general el jueves anterior a la ruta a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).

© E. M. GMSI

- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2017/2018** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €** para adultos y de **5 €** para el alumnado, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.
- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (garrapatas, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora “prudente”.
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tlfno. 617 45 51 58
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

APA COLEGIO SAN IGNACIO
Junta Directiva del Grupo de Montaña

© E. M. GMSI