GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
Arenal de Morís (Caravia) – Playa de La Griega (Colunga)	**04/02/18**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km
Travesía	**N-632, km 13,6**	**Playa de la Griega**	**5 horas**	**12**

ALTITUD (m)			DESNIVEL INICIO – FIN (m)	DESNIVEL MIN. – MAX. (m)	ASCENSO ACUMULADO (m)	DESCENSO ACUMULADO (m)
INICIAL	MÁXIMA	MÍNIMA				
45	**110**	**1**	**40**	**110**	**305**	**345**

TRANSPORTE	HORA
En autobús, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:00**

CAMINO COSTERO DE SANTIAGO


Dinosaurio
Museo del Jurásico

La ruta del camino costero que abordamos en este curso recorre la costa del concejo de Caravia comenzando en su límite con Ribadesella. Visitaremos el **arenal de Morís**, y las playas de **Beciella**, **La Espasa**, **la Isla** y **la Griega**. En esta última podremos ver algunas de las mayores **huellas de dinosaurio** del mundo, como complemento a las icnitas vistas en el curso pasado, motivo por el cual nos apartaremos algo del **Camino de Santiago**. La bajamar se prevé a las 13:14 (coeficiente -1,84).

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El recorrido se inicia al Oeste de **Berbes**, en la carretera N-632 (km 13,6), que es camino de Santiago en ese tramo. A unos cien metros se toma el camino hacia el **arenal de Morís** y continuando por caminos y sendas costeras próximas a la línea de costa se llega a la **playa de Benciella** y desde esta hasta las **playas de La Espasa**, **El Barrigón** y **La isla**, que se recorren por la propia playa para evitar ir por la carretera N-632. Dejando atrás el pueblo de **La Isla**, se atraviesa la zona de **Huerres** por sendas costeras hasta descender a la **playa de la Griega**, en la cual se podrán observar las huellas de dinosaurio.



Como siempre, hay que ir **bien equipado** porque en la costa **puede hacer frío y viento** en esta época del año, e incluso llover. Y con **calzado adecuado** para

© E. M. GMSI

caminar por sendas, y, sobre todo, **con buena suela para no resbalar en las rocas de la playa** donde se encuentran las huellas de dinosaurio. Es conveniente llevar ropa de repuesto para dejar en el bus, y también algún par de calcetines y pantalones para los niños en la mochila, por si hubiera algún chapuzón en el entorno de la playa…

La ruta cruza carreteras o está próxima a ellas en varios puntos, por lo que se ruega prestar especial atención en estos lugares. Asimismo, parte de la ruta discurre por **senderos en ocasiones cercanos a acantilados**, por lo que hay que **caminar con precaución** e **ir pendientes de los más pequeños**. Es posible que haya matorral bajo en la senda, por lo que por **este motivo también es conveniente ir con pantalón** largo.

ACCESOS

Salida de Oviedo por la A-66, A-64 y A-8. Se toma la salida 330 hacia Caravia / Berbes, para continuar por la N-632 hacia Berbes hasta el km 13,6, en donde existe un apartadero (71 km; 55 minutos).

El lugar de espera del bus es en el aparcamiento de la playa de La Griega.

MAPA DE LA RUTA: tramo 1



© E. M. GMSI

MAPA DE LA RUTA: tramo 2



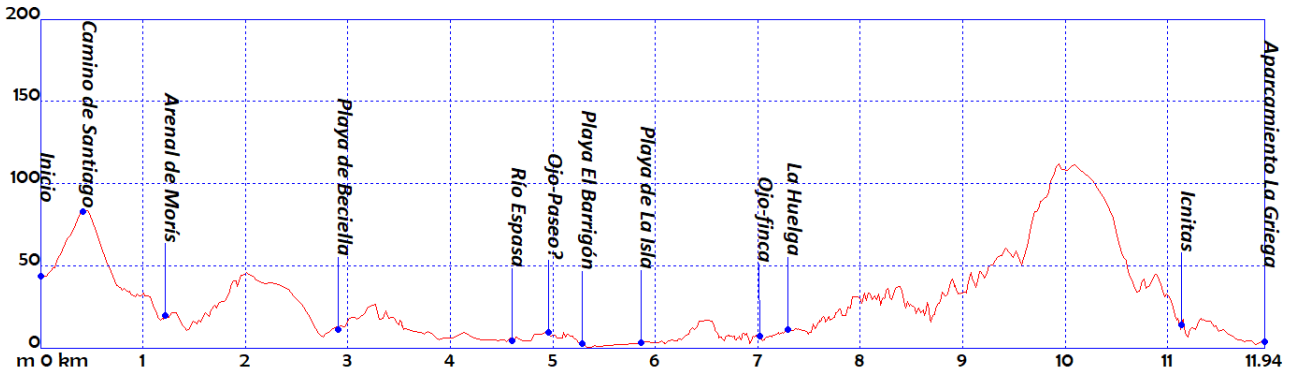
© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

2018-02-04 - Arenal de Morís - Playa de la Griega; Nombre del track: Arenal de Morís-Playa de la Griega
Alturas: Inicial: 43.85m - Final: 3.78m - Máxima: 111.91m - Mínima: 0.40m
Desnivel final-inicial: -40.08m - Máxima diferencia de cota: 111.51m
Ascenso acumulado: 304.22m - Descenso acumulado: 344.29m
Distancias: Sobre plano: 11.86km - Recorrida: 11.94 km - En ascenso: 5.30 km - En descenso: 6.56 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. **El plazo se cerrará con carácter general el jueves anterior a la ruta a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2017/2018** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €** para adultos y de **5 €** para el alumnado, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.

© E. M. GMSI

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (garrapatas, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tlfno. 617 45 51 58
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

APA COLEGIO SAN IGNACIO
Junta Directiva del Grupo de Montaña

© E. M. GMSI