GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
Cueva del Cobijeru: Buelna - La Franca (Llanes y Ribadedeva) "Gastronómica"	**18/03/18**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km
Travesía	Buelna	La Franca	4 horas	**8**

ALTITUD INICIAL	ALTITUD MÁXIMA	ASCENSO ACUMULADO	DESCENSO ACUMULADO
50 m	140 m	320 m	340 m

TRANSPORTE	HORA
En autobús, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:00**

RUTA "GASTRONÓMICA"


Cueva del Cobijeru

La "**ruta gastronómica**" de este curso la hemos organizado entre **Buelna** (Llanes) y **La Franca** (Ribadedeva) con **comida en el restaurante La Parra**, sito en La Franca. La excursión previa a la comida comienza en Buelna y tiene el **gran atractivo "espeleológico"** de visitar la **cueva del Cobijeru**, que partiendo de la playa interior del mismo nombre sale al mar. Además, veremos las ruinas de un **molino de mareas**, y recorreremos la costa por los **acantilados** hasta La Franca.

Como la cueva ha de visitarse con **marea baja** (11:04; coef. -1.83) y también para no comer muy tarde, **se ruega puntualidad para salir a la hora**. La **comida** será hacia las **15:00**, por lo que conviene llevar algún tentempié para los más pequeños.

El **menú** costará unos **15 €** (a base de cocido montañés, un segundo plato según disponibilidad del bar, pan, postre, agua y vino cosechero); también habrá un menú de **10 €** para los niños más pequeños que lo prefieran. Aunque el **plazo de inscripción** termina el **jueves día 15 de marzo a las 12:00**, **se ruega que la inscripción se haga lo antes posible**, con el objeto de disponer de suficiente tiempo para poder concretar la organización con el restaurante. **A la hora de inscribirse, las familias deben indicar el número de menús de 15 € y de menús de niño pequeño**. Si alguien quiere acudir directamente a la comida, debe inscribirse igualmente y hacer constar que no va a realizar la ruta (y tendrá que acercarse por sus propios medios a La Franca).

© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

Como siempre, hay que ir **bien equipado** porque en la costa **puede hacer frío y viento** en esta época del año, e incluso llover. Y con **calzado adecuado** para caminar por sendas, y, sobre todo, **con buena suela para no resbalar en las rocas de la playa, acantilados y en las cuevas**.

En las zonas en que la senda discurre **cerca de los acantilados**, **se debe tener especial cuidado** para evitar resbalones o caídas, no correr, y hay que **mantener especial vigilancia de los niños**.

Es conveniente llevar alguna **linterna**, así como ropa de repuesto para dejar en el bus, y también **algún par de calcetines, calzado y pantalones para los niños en la mochila**, por si hubiera algún chapuzón en el entorno de la playa o la cueva…

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta parte del pueblo de Buelna, tomando dirección hacia la playa del mismo nombre para visitar este bonito arenal. Después, se continúa por la línea de costa, retrocediendo levemente sobre nuestros pasos, para ver los acantilados y proseguir la ruta en dirección Este. Al poco rato, nos detendremos en las ruinas del molino de Marimuerto para explicar cómo funciona un molino de mareas.


Buelna


Acantilados

Se continúa por la línea de acantilados, y si no hay temporal, se cruza el arco natural de roca ubicado en la zona de la playa del Cobijeru, llegando a la playa y a las cuevas que visitaremos.

Tras la visita a las cuevas se sigue caminando por la línea de acantilados hasta el cerro Cobaredo, desde el que se divisa la playa de La Franca. Tras el descenso, se llega al aparcamiento desde donde el bus nos llevará al restaurante.

© E. M. GMSI

MOLINO DE MAREAS (Molinos de Mar en Asturias, López, J., 1998)


Molín de Marimuerto

Los molinos de mar o marea son aquellos que para mover sus muelas aprovechan el flujo y reflujo del agua del mar. Están instalados en brazos de rías donde se dan unas condiciones favorables para su construcción: primero, porque es relativamente fácil cerrar estos brazos o ensenadas con un dique; segundo, porque son lugares en los que las mareas son perceptibles, y tercero, porque están protegidos de las inclemencias del mar abierto.

Un molino de mar trabaja con la fuerza de las mareas, y, por tanto, es de funcionamiento discontinuo.

Normalmente, se sirven de un entrante natural del mar en la costa para embalsar agua cuando sube la marea, y se muele aprovechando la energía del agua represada una vez que ha bajado el nivel del mar, aunque algunos también se preparaban para moler con el flujo de agua ascendente.

Los componentes de un molino de esta clase son tres: un dique que cierra una ensenada y en el que se abre una compuerta de entrada para el agua; una presa o balsa en la que se acumula el agua del mar, y un edificio para las muelas que se levanta en el medio o en uno de los extremos del dique.

Aunque los molinos de mar datan del siglo XI en la costa atlántica de Europa, en España el primero de ellos documentado es del siglo XIII (año 1232) y se localiza en Avilés. En Asturias existen en la actualidad cuatro molinos de mar, de los que sólo uno está en buenas condiciones, no conservando ninguno la maquinaria. Por la toponimia y la documentación histórica se puede deducir que hubo al menos otros seis molinos de esta clase.

El nombre con el que estos ingenios se designan en Asturias, como sucede en Galicia, es el de aceña, empleándose también en sus variantes gallegas: as acias, y asturiana: la enciena o encieña. El término aceña, como es bien sabido, se emplea en castellano para designar los molinos hidráulicos de rueda vertical, mientras que en el noroeste

© E. M. GMSI

de la Península Ibérica se utiliza para distinguir los molinos de agua salada de los de agua dulce. Los molinos de marea asturianos estaban localizados en las rías del Eo, Navia, Avilés, Villaviciosa y Ribadesella, así como en una dolina (depresión característica de las regiones calcáreas) situada en el término del pueblo de Buelna (Llanes). Sus propietarios eran nobles rentistas, y sólo el molino de Avilés perteneció durante un tiempo al monasterio cisterciense de Valdediós, situado en el concejo de Villaviciosa.

Estos molinos son construcciones grandes y caras, pero también rentables, pues, aunque su trabajo está determinado por el ritmo de las mareas, compensa este inconveniente con un número de muelas alto, normalmente cuatro, y con la ventaja de poder trabajar todo el año. Estas circunstancias no eran frecuentes en la rasa costera asturiana, ni en general en toda la región, debido a la escasez de corrientes de agua abundantes y de caudal regular.

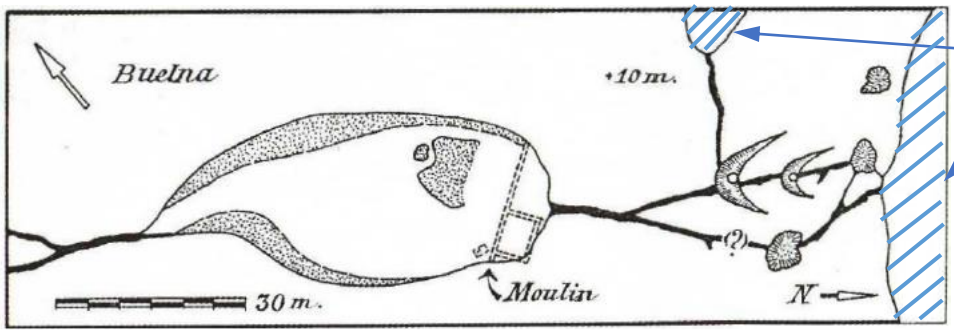
En Asturias, predominaban los molinos de regato y de pequeño tamaño, que era a lo que podía llegar un campesinado que tenía una capacidad económica pobre y unas cosechas cortas. De este modo, la mayor parte de los molinos de la rasa costera tenían una muela y sólo funcionaban en los meses de invierno (durante un periodo que oscilaba entre los tres y seis meses); estos molinos, como dice en 1823 el alcalde pedáneo de San Martín del Mar (Villaviciosa), «se pueden llamar molinos del mal tiempo».

Sin embargo, el pan no sólo es necesario durante el mal tiempo sino también con el bueno, y por ello los propietarios de los molinos de mar supieron aprovechar esa circunstancia, obteniendo con ello unos beneficios económicos que superaban a todos los molinos harineros de la rasa costera. Los únicos molinos que superaban sus ingresos eran los que estaban instalados en una corriente fluvial regular y tenían más de dos molares.

El molino de mar de Buelna, conocido como *molín de Marimuerto* está instalado en el interior de una dolina que comunica subterráneamente con el mar, y, por tanto, se llena y vacía de agua en función de las mareas; asimismo, desemboca en dicha dolina un arroyo de agua dulce, cuyo caudal es muy pequeño. El dique y el molino están en un extremo de la dolina, junto a la entrada de agua marina, y en total miden 15 metros de largo; el dique mide 1,6 metros de ancho y posee una compuerta (de 1,10

© E. M. GMSI

m de longitud) por donde entra el agua con la pleamar, que se cerraba cuando se iniciaba el reflujo con el fin de estancar el agua en la dolina.



Molín de Marimuerto. Esquema de flujos del agua

El molino aparece mencionado en el catastro de Ensenada, en 1752: «*Otro [molino] que se dice Marimuerto de dos molares, muele con el agua del mar tres horas con cada marea, maíz; pertenece a don Cosme de Mier, clérigo de menores, vecino del lugar de Buelna, [...], llévale al tercio Francisco Gómez, vecino de dicho lugar, deja a éste de utilidad tres anegas de maíz y a dicho Cosme seis*».

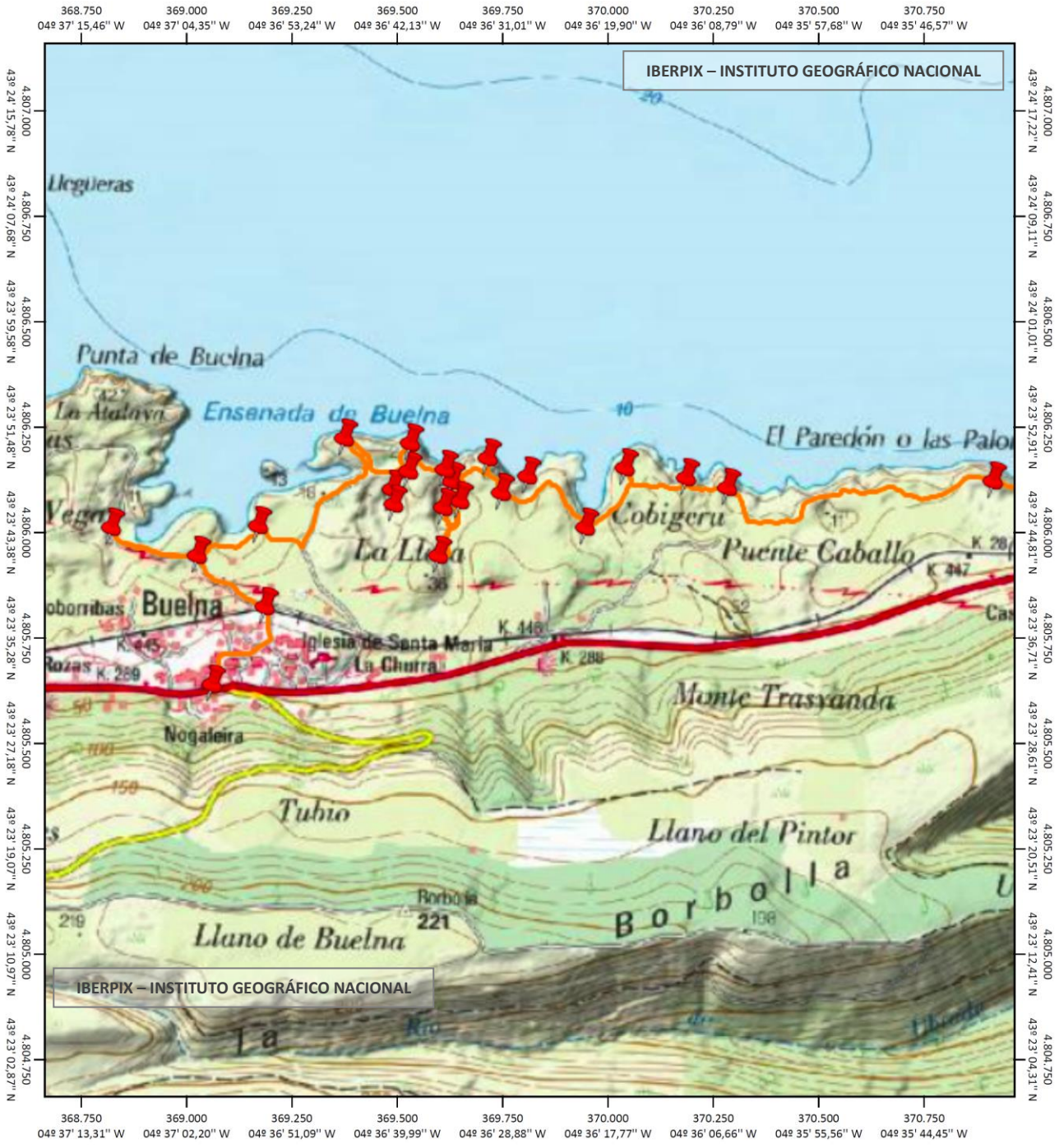
El *molín de Marimuerto* dejó de funcionar a fines del siglo XIX o primeros años del siglo XX, perdiéndose incluso su nombre, que conocemos hoy por el catastro mencionado.

ACCESOS A BUELNA Y LA FRANCA

Para llegar a Buelna se toma la **A-66**, **A-64** y **A-8** (E-70) hacia Santander hasta la **salida 277**, donde se toma la **N-634** hacia **La Franca**. Se continúa por la N-634 hasta llegar a **Buelna** (el acceso se hace en este sentido para evitar tener que cruzar la carretera al apearnos del autobús en Buelna). Son unos 128 km, aproximadamente 1 hora y 25 minutos. El lugar de recogida al finalizar la ruta es un aparcamiento muy cerca de La Franca, a mano izquierda en el trayecto Buelna – La Franca, desde donde nos llevará al restaurante, evitando circular por la carretera general (1,1 km; 3 minutos).

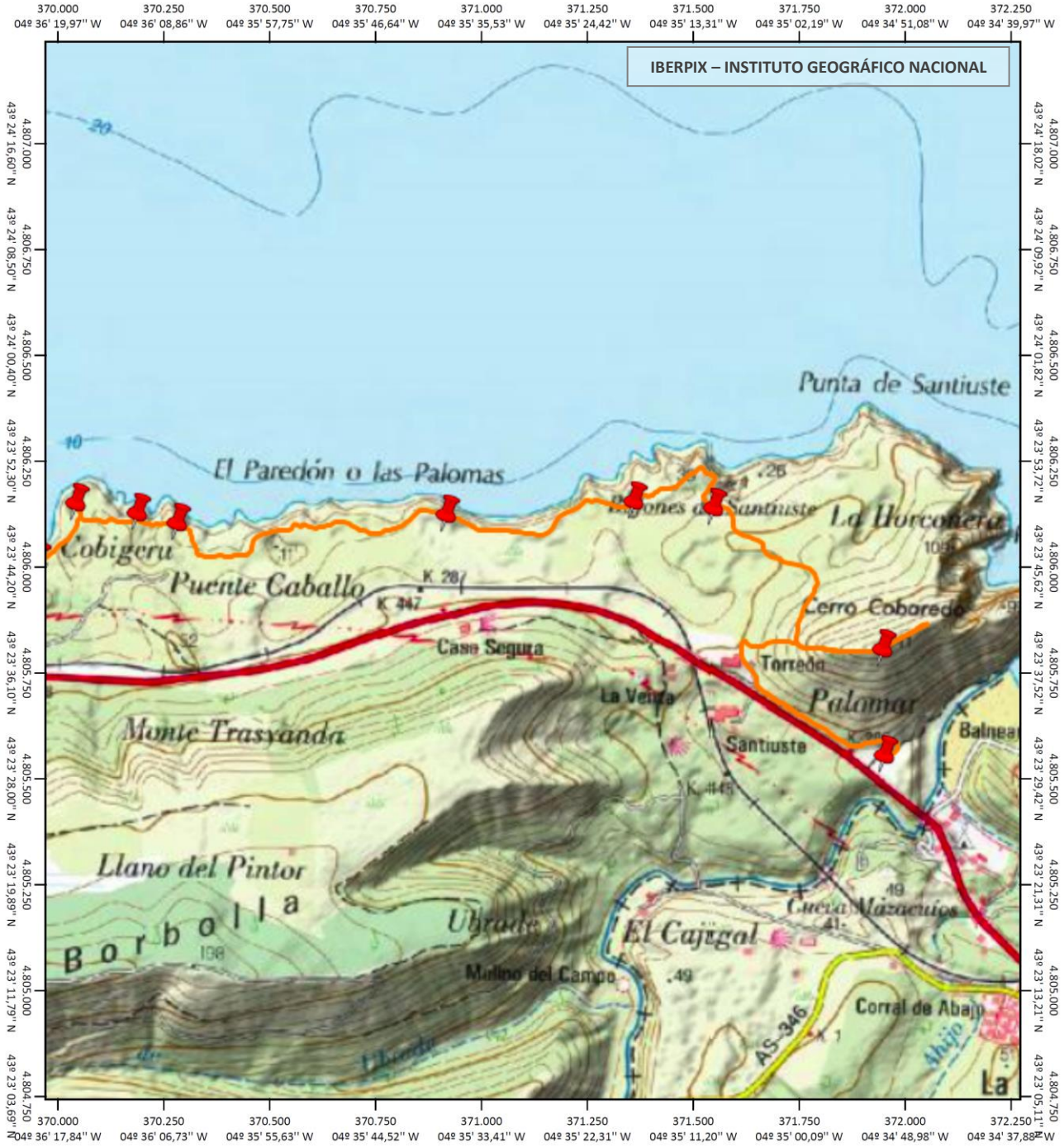
© E. M. GMSI

MAPAS DE LA RUTA: Tramo 1



© E. M. GMSI

MAPAS DE LA RUTA: Tramo 2



© E. M. GMSI

GRUPO DE MONTAÑA

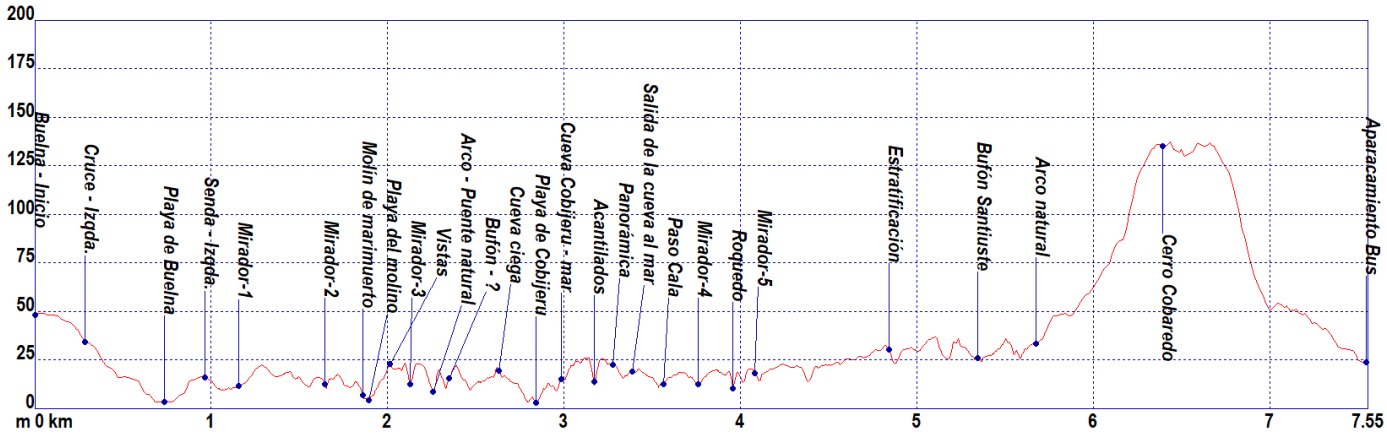
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

2018-03-18-Buelna - La Franca: Cueva del Cobijeru; Nombre del track: Buelna-La Franca-A
Alturas: Inicial: 48.17m - Final: 25.08m - Máxima: 137.09m - Mínima: 2.74m
Desnivel final-inicial: -23.10m - Máxima diferencia de cota: 134.36m
Ascenso acumulado: 319.48m - Descenso acumulado: 342.57m
Distancias: Sobre plano: 7.46km - Recorrida: 7.55 km - En ascenso: 3.23 km - En descenso: 4.23 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. **El plazo se cerrará con carácter general el jueves anterior a la ruta a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2017/2018** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €** para adultos y de **5 €** para el alumnado, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.

© E. M. GMSI

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (garrapatas, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora “prudente”.
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tlfno. 617 45 51 58
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

APA COLEGIO SAN IGNACIO
Junta Directiva del Grupo de Montaña

© E. M. GMSI