GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
Tuiza de Arriba - Carba de Valseco - Collado del Trave **Parque Natural de Las Ubiñas – La Mesa (Lena y Quirós)**	**15/04/18**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km
Circular	Tuiza de Arriba	Tuiza de Arriba	5 / 6 horas	**12 / 14**

ALTITUD (m)			ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	MÍNIMA	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL	ACUMULADO
1.200	1.835 / 1.864	1.200	635 / 664	760 / 920	635 / 664	760 / 920

TRANSPORTE	HORA
En autobús, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:00**

Información ya disponible en:
http://apasanignacio.es

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



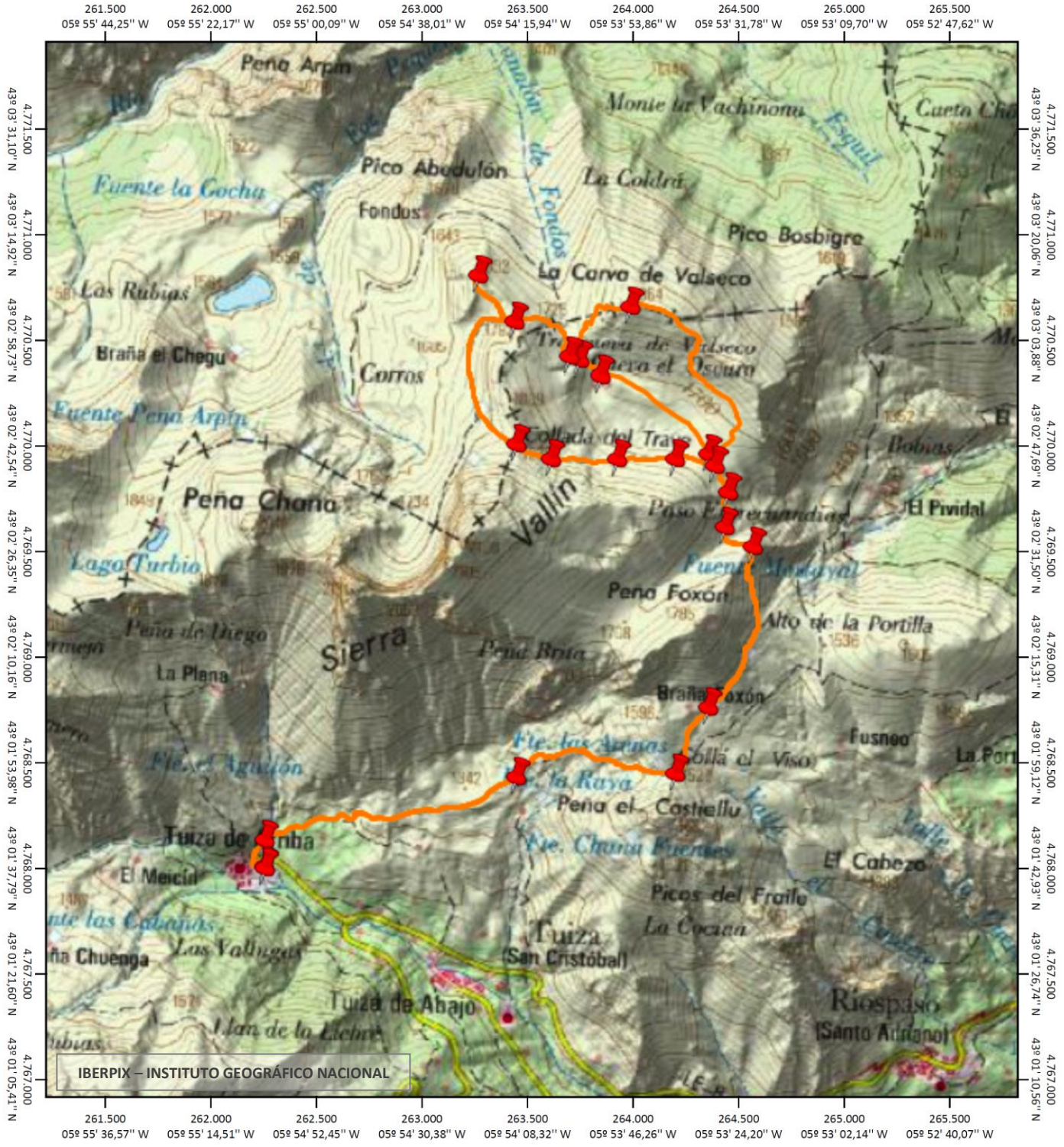
Iniciamos el tercer trimestre con una ruta por el **Parque Natural de Las Ubiñas – La Mesa** en los concejos de Lena y Quirós. El plan previsto es partir de **Tuiza de Arriba**, siempre y cuando la **nieve** permita que el bus tenga acceso hasta allí. Desde Tuiza de Arriba se realiza un recorrido de ida y vuelta hasta la **vega del Forcau** y la charca del mismo nombre, pasando anteriormente por el **collado El Viso**, **braña Foxón**, **La Calear** y el **Collado de vega el Forcau**. A partir de este punto se plantea un recorrido circular para ascender a la **Carba Valseco** (si es posible), visitar la boca de la **cueva del Oscuro** y una pequeña cima desde la que se divisan los **puertos de Agüeria** y las cumbres circundantes. Se cierra el recorrido circular en el collado de vega el Forcau y se regresa a Tuiza por el mismo camino de ida. Aquellos que **no quieran ascender a la Carba Valseco** pueden **esperar en el entorno de la cueva**.

Como siempre, se recomienda **llevar ropa de abrigo en varias capas** (porque al caminar se entra en calor rápidamente, pero a esa altitud hace frío), y **botas de montaña** (y polainas, ya que habrá **nieve** y puede haber **barro** si llueve los días

© E. M. GMSI

previos), **guantes**, **gorro**, **calcetines gruesos**, **gafas de sol**, **crema de protección solar**, así como **ropa y calzado de repuesto** para dejar en el autobús y hacer el regreso más cómodos y, si llueve, secos.

MAPAS DE LA RUTA



© E. M. GMSI

ACCESOS

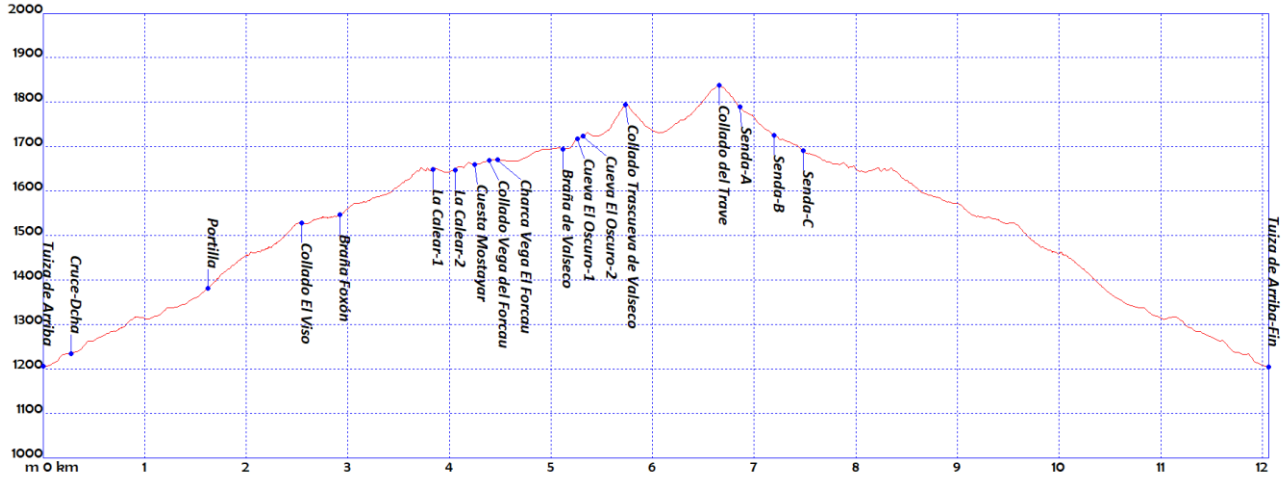
El Bus nos lleva hasta Tuiza de Arriba, a donde se llega tomando la salida 64 de la autopista A-66 para continuar por la N-630 hasta Campomanes. Allí se prosigue por la carretera LN-8 hasta el aparcamiento que hay al llegar a Tuiza de Arriba. Unos 55 km y 1 hora y 10 minutos aproximadamente.

El lugar donde el bus nos debe recoger es también Tuiza de Arriba, regresando a Oviedo por el mismo itinerario.

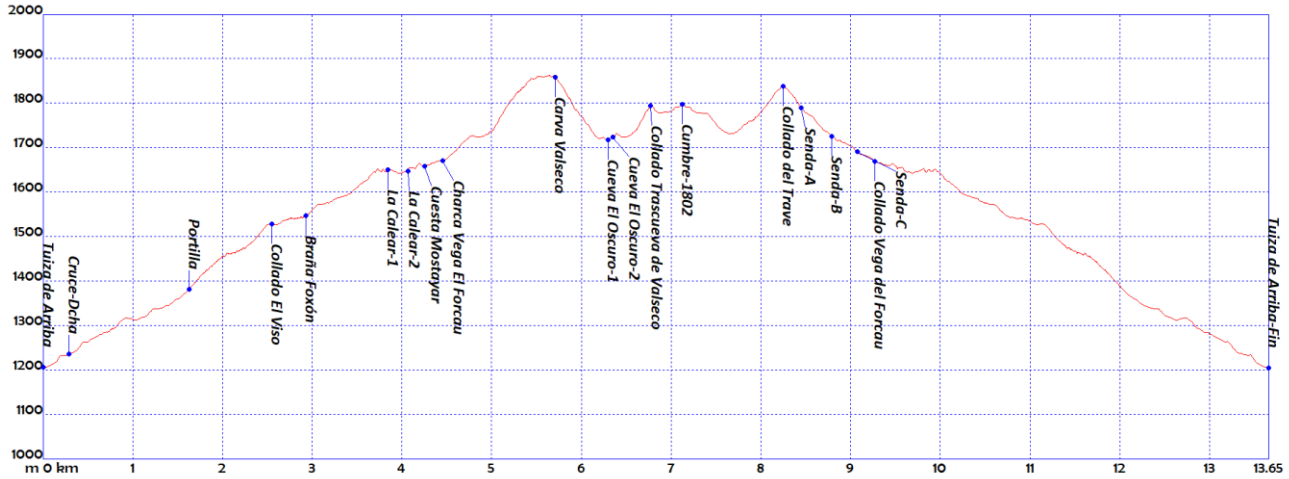
PERFILES APROXIMADOS DE LA RUTA

2018-04-22 - Tuiza de Arriba - Cueva El Oscuro - Collado del Trave - Tuiza de Arriba; Nombre del track: Tuiza-Carba Valseco-1
Alturas: Inicial: 1205.26m - Final: 1204.11m - Máxima: 1838.44m - Mínima: 1204.11m
Desnivel final-inicial: -1.15m - Máxima diferencia de cota: 634.33m
Ascenso acumulado: 757.63m - Descenso acumulado: 758.78m
Distancias: Sobre plano: 11.88km - Recorrida: 12.06 km - En ascenso: 6.31 km - En descenso: 5.57 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



2018-04-22 - Tuiza de Arriba - Carba Valseco - Cueva El Oscuro - Tuiza de Arriba; Nombre del track: Tuiza-Carva Valseco-2
Alturas: Inicial: 1205.07m - Final: 1203.99m - Máxima: 1862.91m - Mínima: 1203.99m
Desnivel final-inicial: -1.08m - Máxima diferencia de cota: 658.92m
Ascenso acumulado: 916.92m - Descenso acumulado: 918.00m
Distancias: Sobre plano: 13.43km - Recorrida: 13.65 km - En ascenso: 6.90 km - En descenso: 6.52 km



© E. M. GMSI

GRUPO DE MONTAÑA

COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. **El plazo se cerrará con carácter general el jueves anterior a la ruta a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2017/2018** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €** para adultos y de **5 €** para el alumnado, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.
- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (garrapatas, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.

© E. M. GMSI

- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tlfno. 617 45 51 58
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

APA COLEGIO SAN IGNACIO
Junta Directiva del Grupo de Montaña

© E. M. GMSI