Información MIDE	**Ruta:**	**Brañas de Teverga: Puerto de San Lorenzo - Peña Tromeu - Tuiza**
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	3:45	**Severidad del Medio natural** 3 — *Hay varios factores de riesgo*
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	4:25	
Desnivel acumulado de subida (m):	390	**Orientación en el Itinerario** 2 — *Sendas o señalización que indica la continuidad*
Desnivel acumulado de bajada (m):	615	
Distancia horizontal (km):	11	**Dificultad en el Desplazamiento** 3 — *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*
Tipo de recorrido:	Travesía	
Época del año:	Tres estaciones	**Cantidad de Esfuerzo necesario** 3 — *De 3 a 6 horas de marcha efectiva*
Año de valoración de riesgos:	2018	
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):** Posible 20 °
Metros de rápel:	Ninguno	

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro
Paso por lugares alejados a más de una hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos
Riesgo de resbalamiento o caida en la senda.
Senda con vegetación invasiva.
Presencia de nieve.

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta
Precaución al subirse al bus en Tuiza, ya que el lugar de espera es un apartadero al lado de la carretera

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	**1**	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	**1**	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	**1**	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	**1**	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva