Información MIDE	**Ruta:**	**Nozaleda - Pendones**
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	4:40	**Severidad del Medio natural** 2 — *Hay más de un factor de riesgo*
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	4:40	
Desnivel acumulado de subida (m):	845	**Orientación en el Itinerario** 2 — *Sendas o señalización que indica la continuidad*
Desnivel acumulado de bajada (m):	730	
Distancia horizontal (km):	11	**Dificultad en el Desplazamiento** 3 — *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*
Tipo de recorrido:	Travesía	
Época del año:	Tres estaciones	**Cantidad de Esfuerzo necesario** 3 — *De 3 a 6 horas de marcha efectiva*
Año de valoración de riesgos:	2017	
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):** Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno	

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro
Paso por lugares alejados a más de una hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
Riesgo de resbalamiento o caida en la senda o al cruzar los puentes.
Senda con vegetación invasiva

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	**1**	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	**1**	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	**1**	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	**1**	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva