GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
La Cervatina y Pico Mahón (Puebla de Lillo, León)	**13/05/18**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km
Travesía	LE-331, km 29-30	Puebla de Lillo	5 / 6 horas	**13 / 15**

ALTITUD (m)			ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	MÍNIMA	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL	ACUMULADO
1.140	1.450 / 1.824	1.140	310 / 675	500 / 775	310 / 675	540 / 815

TRANSPORTE	HORA
En autobús, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:00**

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Información ya disponible en:
http://apasanignacio.es

Intentamos de nuevo esta **sencilla ruta** que tuvo que suspenderse el curso pasado por el mal tiempo: ¡A ver si hay suerte esta vez!


Panorámica desde el Pico

El **Pico Mahón** (1.824 m) es el vértice común de tres municipios leoneses: **Puebla de Lillo**, **Boñar** y **Valdelugueros**, y desde él se pueden contemplar hermosas vistas del **embalse del Porma**. La ruta discurre por el municipio de Puebla de Lillo, adentrándonos en el **bosque de la Cervatina**, al pie del pico Mahón.


Tejo en La Cervatina

El recorrido se inicia en la carretera LE-331, antes de llegar a Puebla de Lillo, fin de ruta, donde podremos tomar algo en el bar si vamos bien de horario. Al principio de la ruta se puede seguir un desvío para llegar hasta la ermita de Pegaruas, retornando al camino que nos lleva al bosque de la Cervatina. **El ascenso al pico Mahón es opcional** y se realiza desde el collado de Ferreras, lugar de espera del grupo que no realice la ascensión.

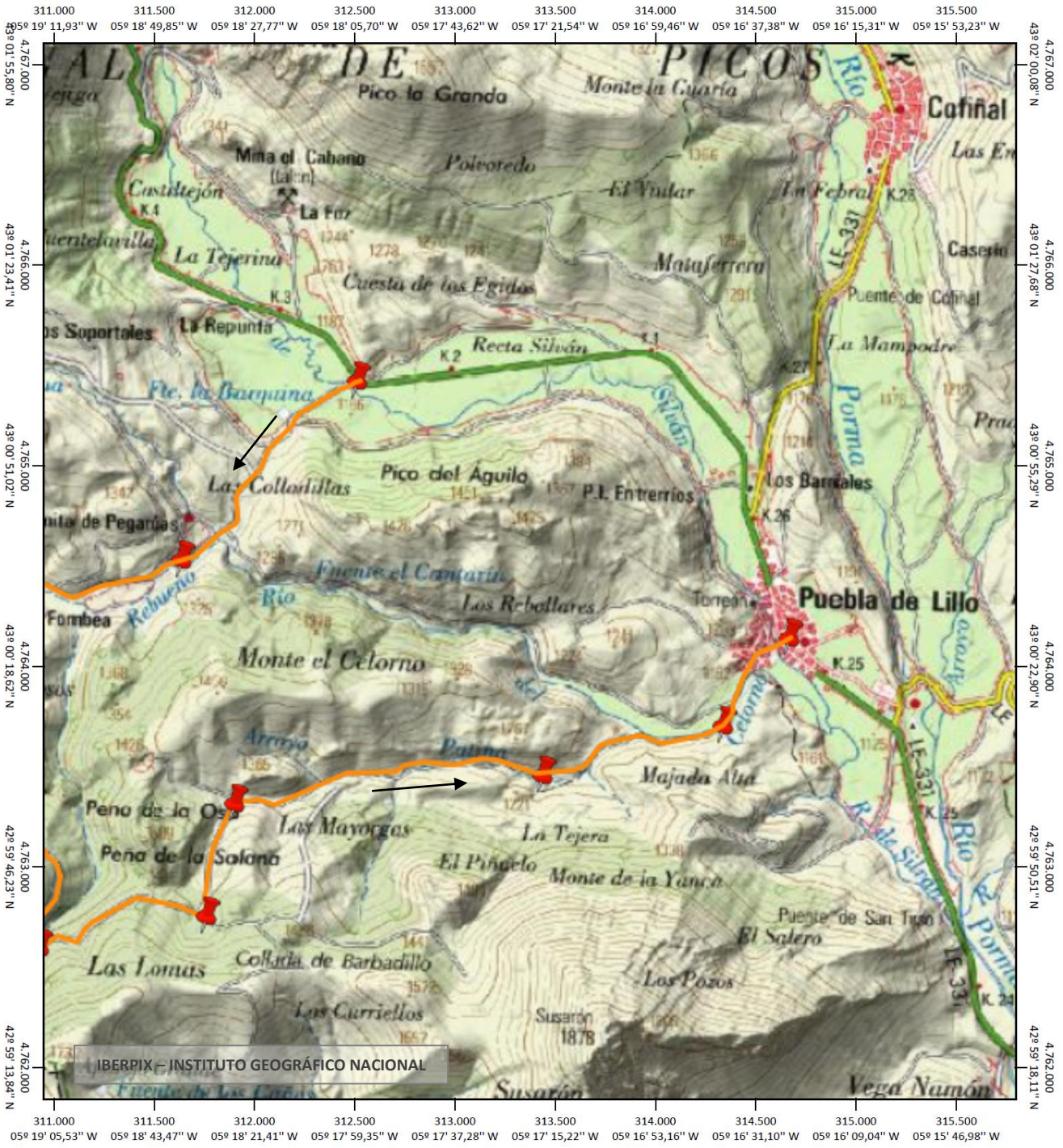

Bosque de La Cervatina

Como siempre, se recomienda **llevar ropa de abrigo en varias capas** (porque al caminar se entra en calor rápidamente, pero a esa altitud hace frío), y **botas de montaña** (y polainas, ya que puede haber **barro** si llueve los días previos), **guantes**, **gorro**, **calcetines gruesos**, **gafas de sol**, **crema de protección solar**, así como **ropa y calzado de repuesto** para dejar en el autobús y hacer el regreso más cómodos y, si llueve, secos.

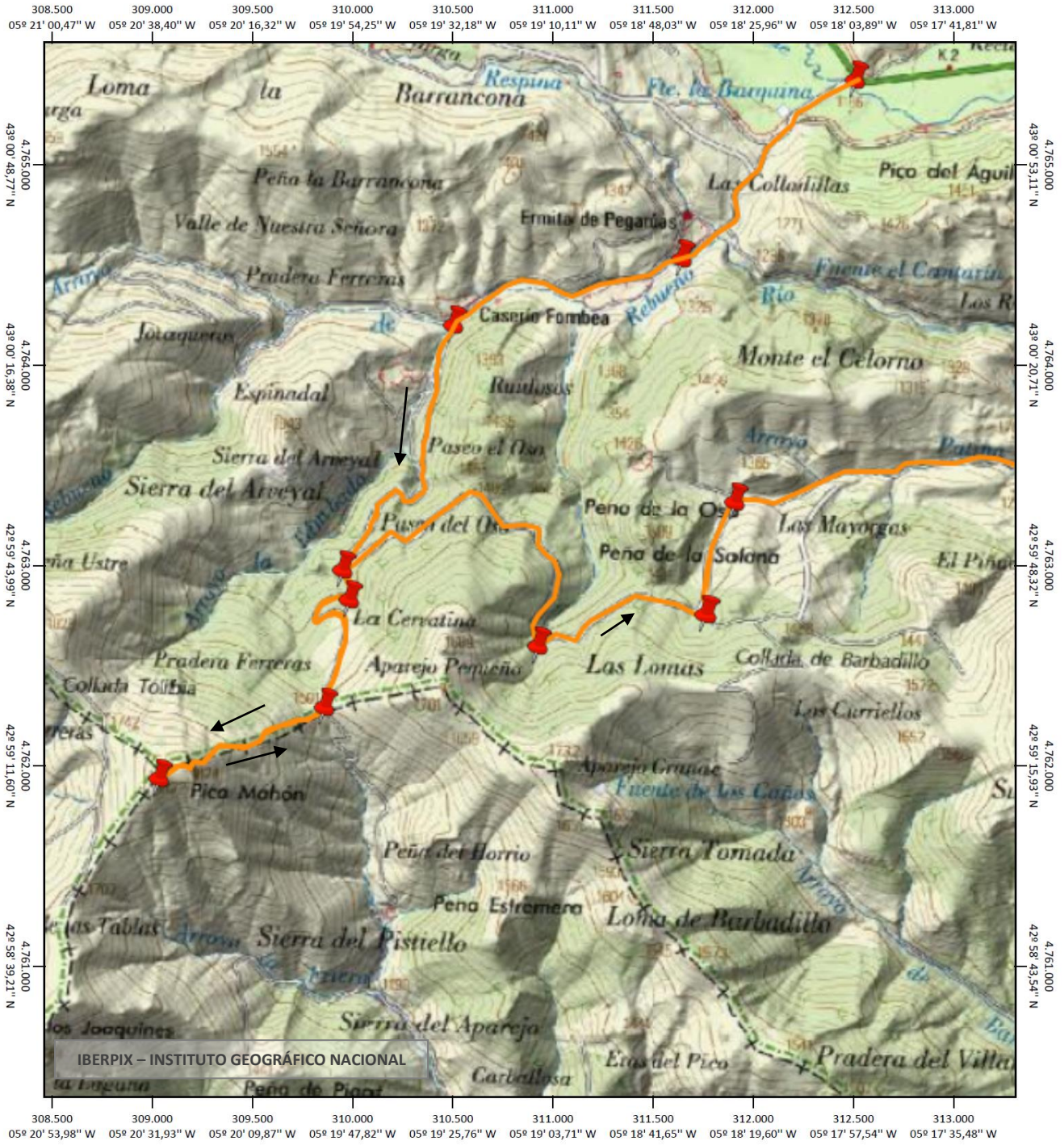
© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

MAPAS DE LA RUTA



© E. M. GMSI



ACCESOS

Para llegar a Puebla de Lillo se toma la salida 54 de la A-66 en dirección a San Isidro (AS-112 y As-253). Una vez pasado el puerto se continúa por la carretera LE-331 hasta unos 3 km antes de Puebla de Lillo, entre los puntos km 29 y 30, en el acceso a una cantera que es el lugar de inicio de la ruta (80 km; 1 hora 25 minutos aprox.).

El regreso se realiza por el mismo itinerario desde Puebla de Lillo.

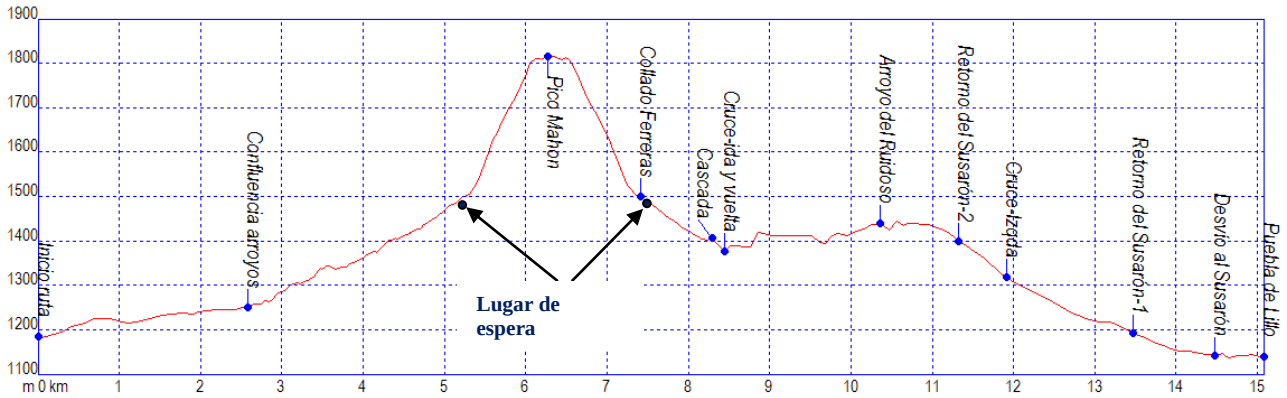
© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

Bosque de La Cervatina - Pico Mahón - Puebla de Lillo; Nombre del track: **La Cervatina-Pico Mahón**
Alturas: Inicial: 1183.32m - Final: 1139.68m - Máxima: 1815.44m - Mínima: 1137.81m
Desnivel final-inicial: -43.64m - Máxima diferencia de cota: 677.63m
Ascenso acumulado: 770.87m - Descenso acumulado: 814.51m
Distancias: Sobre plano: 14.88km - Recorrida: 15.07 km - En ascenso: 6.80 km - En descenso: 8.08 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. **El plazo se cerrará con carácter general el jueves anterior a la ruta a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2017/2018** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €** para adultos y de **5 €** para el alumnado, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.

© E. M. GMSI

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (garrapatas, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tlfno. 617 45 51 58
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

APA COLEGIO SAN IGNACIO
Junta Directiva del Grupo de Montaña

© E. M. GMSI