



| Información MIDE | | Ruta: | Pico Loral y Cueva Llagar |
|--|-----------------|---|---------------------------|
| Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas): | 4:55 | Severidad del Medio natural | 2 |
| Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas): | 6:00 | | |
| Desnivel acumulado de subida (m): | 780 | Orientación en el Itinerario | 2 |
| Desnivel acumulado de bajada (m): | 780 | | |
| Distancia horizontal (km): | 16 | Dificultad en el Desplazamiento | 3 |
| Tipo de recorrido: | Circular | | |
| Época del año: | Tres estaciones | Cantidad de Esfuerzo necesario | 3 |
| Año de valoración de riesgos: | 2020 | | |
| Pasos de escalada: | Ninguno | Pendiente de nieve (pendiente en grados): | Ninguna |
| Metros de rápel: | Ninguno | | |
| Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE): | | | |
| Paso por lugares alejados a más de una hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos Riesgo de resbalamiento o caída en la senda. Senda con vegetación invasiva ----- | | | |
| Observaciones: | | | |
| Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San Ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta | | | |

| LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE") | |
|---|--|
| Medio Severidad del medio natural | 1 El medio no está exento de riesgos |
| | 2 Hay más de un factor de riesgo |
| | 3 Hay varios factores de riesgo |
| | 4 Hay bastantes factores de riesgo |
| | 5 Hay muchos factores de riesgo |
| Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario | 1 Caminos y cruces bien definidos |
| | 2 Sendas o señalización que indica la continuidad |
| | 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales |
| | 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza |
| | 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear |
| Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento | 1 Marcha por superficie lisa |
| | 2 Marcha por caminos de herradura |
| | 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares |
| | 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio |
| | 5 Requiere pasos de escalada para la progresión |
| Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado) | 1 Hasta una hora de marcha efectiva |
| | 2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva |
| | 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva |
| | 4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva |
| | 5 Más de 10 horas de marcha efectiva |