



# BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
<b>Raquetada por la zona de San Isidro (Puebla de Lillo, León; Caso, Asturias)</b>	<b>08/03/2020</b>

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km	
Circular	Cerca de Isoba	Idem	6 h aprox.	12 aprox.	
ALTITUD (m)		ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	MÍNIMA	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL
1.450	Pendiente	1.450	Pendiente	Pendiente	Pendiente

TRANSPORTE	HORA
<b>En autobús</b> , desde Oviedo, C/ Trece Rosas ( <b>C/ Coronel Aranda</b> ; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	<b>08:30</b>

Información ya disponible en:

<http://apasanignacio.es>

## RAQUETADA POR LA NIEVE (¡SI LA HAY!)

Tras la bonita experiencia del año pasado, intentaremos hacer otra vez una excursión con **raquetas por la nieve** (si es que hay suficiente nieve en las rutas que son asequibles para nuestro grupo). Todavía no está decidido qué ruta haremos, eso sí, será en el entorno de **Isoba** o **San Isidro**, donde tenemos posibilidades de alquilar raquetas y bastones. Decidiremos qué ruta concreta hacer un par de días antes, en función del estado de la nieve y del tiempo, momento en que se dará información más detallada.



Del Lago Ausente a Isoba, abril de 2019

**Importante:** el **equipamiento específico imprescindible** para esta ocasión son las **raquetas de nieve**, y muy aconsejable, **polainas** y un **par de bastones**. El que no disponga del equipo, lo puede alquilar ese mismo día en San Isidro. **Para poder hacer la reserva**, es necesario conocer con antelación **quienes necesitan alquilar raquetas**, por lo que el plazo de inscripción termina el **miércoles 4 de marzo** a las **12:00**, debiendo indicarse el **número de calzado**, y si se quieren **polainas** y **bastones**. El alquiler de las raquetas es de **8,00 €** y del equipo completo incluyendo polainas y bastones de **10,00 €**. Debido al tiempo que se emplea en recoger los equipos de alquiler, **se adelanta el encuentro en la parada habitual a las 08:30**.



# BOLETÍN DE RUTAS

En caso de no poder hacer la ruta con raquetas por el estado de la nieve, se propondría otra ruta como puede ser la travesía San Isidro Caleao por el Lago Ubales y el desfiladero de los Arrudos, u otra adecuada. También estamos pendientes del tiempo, ya que se nos vienen unas semanas de inestabilidad atmosférica.

## ¡Cuida la Naturaleza!



De Cebolledo al Lago Ausente, abril de 2019

## ACCESOS

Por la A-66 hasta la salida 54 para tomar la AS-112 hacia el puerto de San Isidro. El inicio de la ruta se sitúa en la zona conocida como Wamba, pasado el puerto, o bien en Isoba (69 km; 1 hora y 10 minutos). El bus nos recogerá en un lugar próximo.

## INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de “socios” del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá para los socios a las **10:00 horas del lunes** anterior a la fecha prevista para la actividad, y el miércoles para el resto de los participantes. El plazo se cerrará el **miércoles a las 12:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (también iniciaremos la comunicación por Whatsapp).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida.**



# BOLETÍN DE RUTAS

- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2019/2020** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, **4 €** para los niños y gratuito para los de infantil. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €**, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.
- El calendario de excursiones está pensado para que pueda participar en él la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, en especial, en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, **gorro/gorra**, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora “prudente”.
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tfno. 639 14 46 93

Jaime Reinares Álvarez (Vicepresidente) Tfno. 617 45 51 58

Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tfno. 677 50 23 38

Fernando Braña Fernández (Vocal) Tfno. 645 78 12 43

**APA COLEGIO SAN IGNACIO - Junta Directiva del Grupo de Montaña**