



Información MIDE		Ruta:	Pendones - Vega baxio
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	3:35	Severidad del Medio natural	
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	4:00	<i>Hay más de un factor de riesgo</i>	
Desnivel acumulado de subida (m):	550	Orientación en el Itinerario	
Desnivel acumulado de bajada (m):	550	<i>Camino y cruces bien definidos</i>	
Distancia horizontal (km):	12	Dificultad en el Desplazamiento	
Tipo de recorrido:	Ida y vuelta	<i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</i>	
Época del año:	Tres estaciones	Cantidad de Esfuerzo necesario	
Año de valoración de riesgos:	2021	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva</i>	
Pasos de escalada:	Ninguno	Pendiente de nieve (pendiente en grados): Ninguna	
Metros de rápel:	Ninguno		
Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):			
Paso por lugares alejados a más de una hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos Riesgo de resbalamiento o caída en la senda. Senda con vegetación invasiva -----			
Observaciones:			
Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San Ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta			

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")	
Medio Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos
	2 Hay más de un factor de riesgo
	3 Hay varios factores de riesgo
	4 Hay bastantes factores de riesgo
	5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos
	2 Sendas o señalización que indica la continuidad
	3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa
	2 Marcha por caminos de herradura
	3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1 Hasta una hora de marcha efectiva
	2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5 Más de 10 horas de marcha efectiva