GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

SECCIÓN ANDARINES

ACTIVIDAD	FECHA
Senda la Peridiella - Santuario Virgen de la Cueva	**06/03/2022**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO.	km
Circular	Santuario Virgen de la Cueva	Idem	**4 hr** aprox.	**10,2** aprox.

ALTITUD (m)			ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	MÍNIMA	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL	ACUMULADO
144	333	144	189	189	189	189

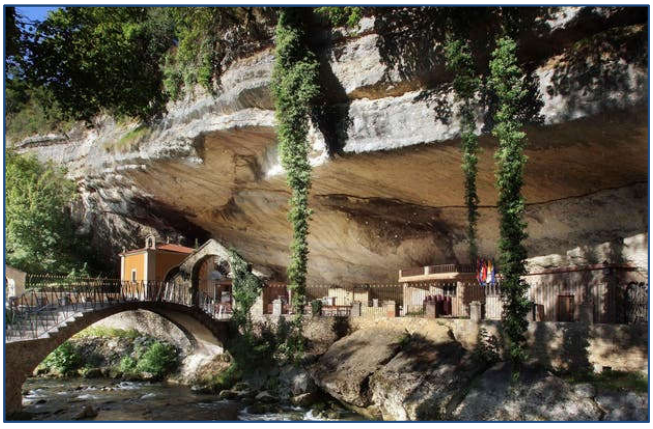
TRANSPORTE	HORA
En autobús, desde Oviedo, C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:15**

Información ya disponible en:
http://apasanignacio.es

SENDA LA PERIDIELLA

Ya tenemos lista la segunda ruta de la **Sección Andarines**.

En esta ocasión la ruta escogida nos llevará a Infiesto, capital del municipio de Piloña.



A la salida de la población se encuentra uno de los lugares más icónicos de la tradición asturiana: el **Santuario de la Virgen de la Cueva**.

Desde este punto comienza la **Senda La Peridiella**, que trascurre junto al margen del Rio de la Marea.

Estacionaremos en el Área de Recreo que hay en frente del Santuario e iniciaremos la marcha junto al río en dirección sur, siguiento el itinerario denominado Senda La Peridiella, hasta el núcle rural del mismo nombre.

En éste punto, abandonamos la senda y ascenderemos por una pista hasta la parte alta de la sierra a la población de **Beloncio**, desde donde se puede ver la **Sierra de Ques** y el valle del **río Cuerrias de Maza**.

© GMSI

Desde Beloncio, descenderemos de nuevo hacia la Senda de la Peridiella, por donde volveremos de nuevo al Santuario de la Virgen de la Cueva.

La ruta planteada, es una ruta casi circular, **no excesivamente larga** (unos 10 km) y con **escaso desnivel acumulado** (< 200m).

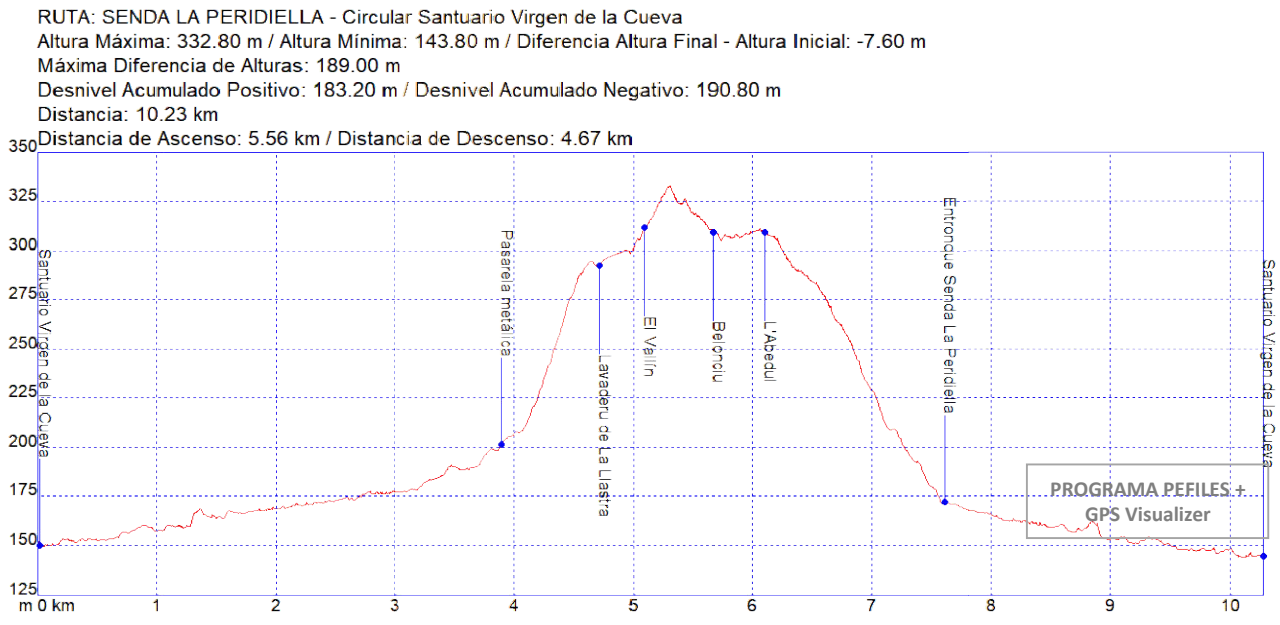
Es realmente una ruta muy, muy sencilla, apta para todos los públicos y pensada para que puedan disfrutar de ella el mayor número de familias posible. **Solamente necesitareis voluntad de pasároslo bien y ganas de compartir el día con otras familias**.

La ruta trascurre por un lugar verdaderamente bonito, propio del bosque de ribera atlántico, en la mayor parte de su recorrido.

La senda presenta una caracterización que ahonda sobre alguno de los personajes más significativos de la mitología asturiana, y que nos permitirá compartir con los más pequeños, alguno de los aspectos más relevantes de la cultura astur.

Tras finalizar la tura, si nada lo impide y antes de comer en el Área Recreativa de la Virgen de la Cueva, **el Padre Pedro Vera, SJ, oficiará para nosotros la eucaristía en el propio santuario**, circunstancia esta que debemos agradecer a al párroco de Infiesto.

PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

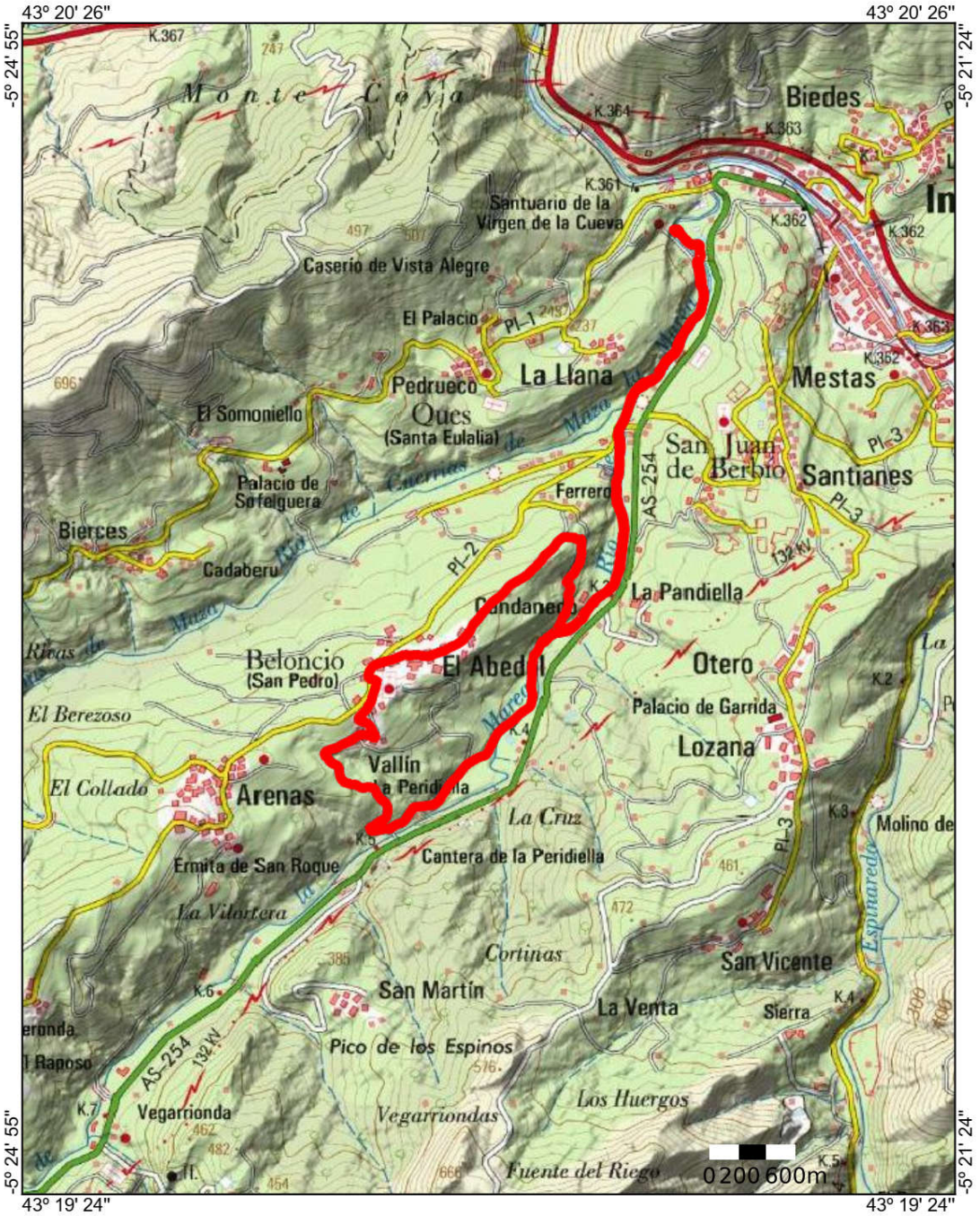


© GMSI

ACCESOS

Por la A-64, dirección Santander hasta la salida 14 para tomar la N-634 hasta la población de Infiesto. Una vez en Infiesto, salimos en dirección a AS-254, y justo a la salida de la población veremos el Santuario de la Virgen de la Cueva, lugar donde se iniciará la ruta.

MAPA DE LA RUTA



© GMSI

MIDE

MIDE			Senda La Peridiella	
Horario	2:37	h	1	Severidad del medio natural El medio no está exento de riesgo.
Desnivel de subida	190	m	2	Orientación en el itinerario Señas o señalización que indica la continuidad.
Desnivel de bajada	190	m	2	Dificultad en el desplazamiento Marcha por caminos de herradura.
Distancia horizontal	10,30	km	2	Cantidad de esfuerzo necesario Más de 1 hora y hasta 3 horas de marcha efectiva.
Tipo de recorrido	Ida / Vuelta		No	Pendiente de nieve
			No	Metros de rapel
			No	Pasos de escalada

- Tiempos estimados según criterio MIDE, **sin paradas**.
- Condiciones de Tres Estaciones
- Calculado sobre datos de 2022

FACTORES DE RIESGO CONTEMPLADOS EN LA VALORACIÓN DE LA SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL (Según MIDE)

✓	Riesgo de resbalamiento y caída en la pista.
✓	En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior

OTRAS OBSERVACIONES:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña", y la normativa y estatutos del G.M. San Ignacio, así como las indicaciones del "Boletín de Ruta".

© GMSI

LEYENDA SOBRE LA INFORMACIÓN DE VALORACIÓN DEL MÉTODO MIDE (*)		
MEDIO Severidad del Medio Natural	1	El medio no está exento de riesgo.
	2	Hay más de un factor de riesgo.
	3	Hay varios factores de riesgo.
	4	Hay bastantes factores de riesgo.
	5	Hay muchos factores de riesgo
ITINERARIO Dificultad de Orientación en el Itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos.
	2	Señas o señalización que indica la continuidad.
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos.
	4	Exige navegación fuera de traza.
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DESPLAZAMIENTO Dificultad en el Desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa.
	2	Marcha por caminos de herradura.
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
	4	Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
	5	Requiere el uso de las manos para la progresión.
ESFUERZO Cantidad de Esfuerzo Necesario (Tiempo calculado según criterior MIDE para un excursionista medio, poco cargado)	1	Hasta 1 hora de marcha efectiva.
	2	Más de 1 hora y hasta 3 horas de marcha efectiva.
	3	Más de 3 horas y hasta 6 horas de marcha efectiva.
	4	Más de 6 horas y hasta 10 horas de marcha efectiva.
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva.

(*) Una información más completa a la hora de comprender el método MIDE, puede consultarse en el Manual de Procedimientos MIDE (https://www.montanasegura.com/MIDE/manualMIDE.pdf)

© GMSI

“El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar […]. Hago una invitación urgente a un nuevo diálogo sobre el modo como estamos construyendo el futuro del planeta. Necesitamos una conversación que nos una a todos, porque el desafío ambiental que vivimos, y sus raíces humanas, nos interesan y nos impactan a todos.” (S.S. Papá Francisco, Laudato Si 13 y 14).





El colegio San Ignacio y la APA animan a la comunidad educativa a participar activamente en iniciativas que sigan la senda propuesta por su Santidad en la encíclica “Laudato Si”. ***Educar*** en el ***cuidado de La Tierra***, y convencernos de su importancia, son un ***modo de conversión y amor al prójimo***, una ***apuesta por otro estilo de vida que evite la «cultura del descarte»***, buscando aprovechar los ***recursos para el bien de las personas***, y que sea generoso con las generaciones venideras a la vez que respete el desarrollo personal de todos.



Por ello, en las excursiones de nuestro Grupo de Montaña, procuraremos hacer estos valores más explícitos, transmitiéndolos y fomentando el respeto por la Naturaleza. También os proponemos que en las próximas rutas **ayudemos a conservar limpio nuestro “paraíso natural”**, **recogiendo los residuos encontrados por el camino** y depositándolos en el contenedor correspondiente a la llegada a Oviedo.

“Nadie puede hacerlo todo, pero todos podemos hacer algo”

http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html

© GMSI

Anexo: prevención de la transmisión del Covid-19

La pandemia Covid-19 nos ha obligado a ir adquiriendo nuevos hábitos para contener la transmisión del virus. Aunque las actividades al aire libre entrañan un menor riesgo de contagio, os indicamos aquellos hábitos que debemos mantener durante las excursiones:

- **Evitar acudir a la excursión si se manifiestan síntomas** compatibles con la enfermedad provocada por el Covid-19 (fiebre, tos, diarrea, etc.), dentro de lo que el sentido común nos dicta, pues no es conveniente hacer una excursión en esas condiciones de salud (*aunque no se tratase del Covid-19*).
- **Uso de mascarilla** durante el trayecto en el **autobús**; también en los **coches** particulares, al menos en el caso de que los ocupantes no sean convivientes.
- **Uso de mascarilla al aire libre** en lugares con aglomeración de personas, cuando los componentes del grupo no puedan mantener la distancia interpersonal o en otras circunstancias que lo requieran, por ejemplo, cuando la exhalación por el esfuerzo puede ser proyectada hacia otras personas.
- **Evitar toser o estornudar hacia otras personas**, haciéndolo contra el brazo o pañuelo, o en otra dirección.
- **Evitar los saludos con contacto físico**.
- **Lavado de manos** antes de comer o para tocarse la cara. Se debe incorporar al equipo de montaña un gel o solución de hidroalcohol o similar, o jabón y agua.
- **Procurar no compartir material o equipos**, o en caso de hacerlo, desinfectar primero las empuñaduras.
- Preferiblemente, **la comida será individual o familiar**. En caso de ser **compartida**, se deben **utilizar cubiertos o utensilios individuales**.
- Se debe tener especial y **extrema cautela** a la hora de recoger **agua de las fuentes**, para no contaminar ni contaminarse con ellas.
- Cualquier otra recomendación de las autoridades sanitarias.

El registro de inscripción a las excursiones puede servir de información para rastrear posibles contagios.

© GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá en el momento de la publicación de ésta circular en la SIP del Colegio San Ignacio, y el miércoles previo a la ruta para el resto de los participantes. El plazo se cerrará el **jueves a las 16:00** horas, para permitir la organización del transporte.
- **Para apuntarsese deberá enviar un WhatsApp a Roberto Prieto (620.96.14.70)** indicando la familia y el número y tipo de asistentes, además de un **email y un teléfono de contacto** por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (el número de teléfono se incorporará a un grupo de Whatsapp para tal fin).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2021/2022** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, **4 €** para los niños y gratuito para los de infantil. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €**, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.
- El calendario de excursiones está pensado para que pueda participar en él la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, en especial, en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

APA COLEGIO SAN IGNACIO
Junta Directiva del
Grupo de Montaña

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
José María Duque Alcorta (Vicepresidente) Tlfno. 652 73 78 19
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43
Roberto Prieto Portugués (vocal) Tlfno. 620 96 14 70

© GMSI