GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
Pernocta en el refugio de Vegabaño, Soto de Sajambre (León)	**18 y 19 de junio de 2022**

TRANSPORTE: en minibús

Si hubiese algún impedimento para el acceso del minibús a Soto de Sajambre, se iría en coches particulares

HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

En Oviedo (sábado 18) C/ Trece Rosas (**C/ Coronel Aranda**; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	**09:45**

Plazo de pre-inscripción: 10 de mayo, mediante whastapp o llamada al **639 144 693**
Plazas limitadas, por orden de inscripción

INFORMACIÓN PRELIMINAR

Covadonga, 07/06/2018



Este curso retomamos la *"acampada"* que hace años se organizaba con la finalidad de pasar un fin de semana en la naturaleza. En esta ocasión proponemos ir al **refugio de Vegabaño**, situado en la antesala del macizo occidental de los **Picos de Europa**, en una pradera a unos 1.400 m de altitud rodeada de bosques de haya y roble.

El programa previsto es iniciar la actividad el **sábado 18** de junio con una visita al santuario de **Covadonga** y la **Santa Cueva**, donde tendremos la oportunidad de participar en la **Eucaristía** en la basílica. Posteriormente nos acercaremos al entorno de **Oseja de Sajambre** para comer en algún restaurante de la zona. Después de comer y una breve tertulia, iremos hasta **Soto de Sajambre**, desde donde iniciaremos nuestros andares del fin de semana, llegando hasta el refugio. En el refugio estaremos en régimen de **media pensión** (cena del sábado y desayuno del domingo). Como la cena se sirve a las 20:00 y a las 23:00 el silencio debe imperar, dispondremos de más de dos horas para juegos, actividades, tertulias, etc.

© E. M. GMSI

Al día siguiente, el **domingo 19**, realizaremos una ruta por los bosques y parajes del entorno del refugio, subiendo alguna de las "pequeñas" pero interesantes cumbres de los alrededores, desde las que se ve el mar Cantábrico, la majada de Vegabaño y la imponente pared occidental de los Picos de Europa. Terminada la ruta por la zona de Vegabaño, regresaremos andando a **Soto de Sajambre**, y de allí, a Oviedo en bus/coche.

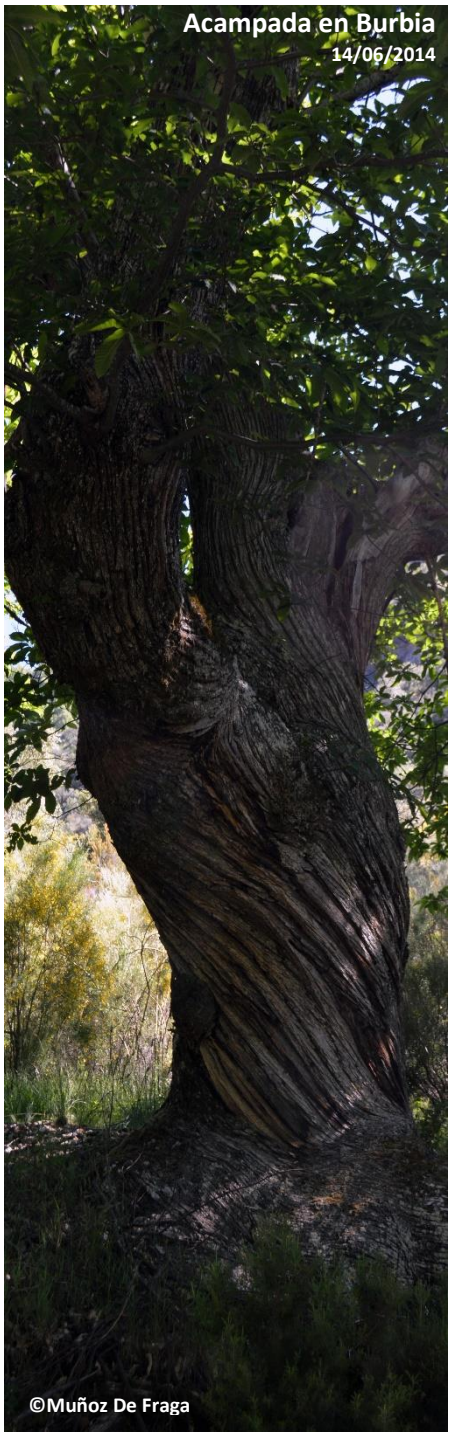
Programa propuesto

Sábado 18 de junio

10:00 Salida de Oviedo a Covadonga (85 km; 1 hora y 20 minutos)
11:30 Visita a la santa Cueva
12:00 Misa en Covadonga (Basílica)
13:00 Salida de Covadonga hacia Oseja de Sajambre (45 km; 1 hora)
14:15 Comida en Oseja de Sajambre en el Mesón el Arcediano
16:15 Salida hacia Soto de Sajambre (6 km; 15 minutos)
16:45 Salida de Soto de Sajambre hacia el refugio de Vegabaño (5 km, 450 m de ascenso acumulado; algo más de 2 horas)
19:15 Llegada al refugio de Vegabaño. Ducha opcional.
20:00 Cena en el refugio de Vegabaño
21:00 Juegos de mesa o al aire libre
22:00 Sesión de astronomía
23:00 Silencio - hora de dormir

Domingo 19 de junio

07:30 Toque de "Diana" - aseo
08:00 Desayuno
09:00 Ruta desde el refugio de Vegabaño (9 km; 650 m de ascenso acumulado; 5 horas).
15:00 Llegada al refugio de Vegabaño. Recogida del equipaje
15:30 Salida del refugio de Vegabaño hacia Soto de Sajambre
18:30 Llegada a Soto de Sajambre, refrigerio y regreso a Oviedo (112 km; 2 horas)
21:00 Hora estimada de llegada a Oviedo



© E. M. GMSI

Precios e información de interés

- El menú en el mesón del Arcediano estará en torno a 15 ó 18 € por persona.
- Las tarifas del refugio de Vegabaño son las siguientes:
  - Media pensión (cena del sábado, pernocta y desayuno del domingo): 30 € por persona (nos hacen el precio de federado a todo el grupo si somos un número suficiente, en otro caso, 36 € para los no federados). Los precios pueden estar sujetos a algún incremento dependiendo del coste del suministro de alimentos.
  - Ducha: 3 € por persona y ducha

¡IMPORTANTE!

Para **formalizar la reserva del refugio** es necesario efectuar el pago del 80% del importe 20 días antes del día de entrada (se indicará el método de pago a los que finalmente se inscriban). Es **muy importante el proceso de pre-inscripción**, para conocer el número aproximado de personas interesadas en la actividad y **poder ajustar la reserva**.

Es importante avisar de **alergias, intolerancias o dietas vegetarianas** con antelación, puesto que si se dice en el mismo día de llegada al restaurante o al refugio puede que ya sea tarde para buscar menús alternativos.

Cada uno tiene que llevar el almuerzo, los piscolabis y merienda para el domingo. Alternativamente, en el refugio se puede encargar una bolsa de avituallamiento que consta de bocadillo, fruta y chocolate, por 9 €/persona, avisando en los días previos.

Para pernoctar en el refugio es necesario llevar **saco de dormir**, **toalla** y **chanclas** o **calcetines de ducha**, **linterna**, **útiles de aseo personal** y **zapatillas** o **calzado adecuado** para estar en su interior.

Se recomienda llevar **ropa de abrigo en varias capas**, sobre todo para las horas del atardecer y amanecer, **botas de montaña**, **gorra**, **calcetines gruesos**, **gafas de sol**, **crema de protección solar**, así como ropa y calzado de repuesto para dejar en los coches y hacer el regreso más cómodos y, si llueve, secos.

ACCESO EN COCHES

Oviedo - Covadonga: por la A-64 hacia Santander hasta la salida 14 para tomar la N-634 hacia Nava hasta llegar a Arriondas. Se continúa por la N-625 a Cangas de Onís, donde se sigue por la AS-114 y la AS-262 hasta Covadonga (85 km, 1 hora y 20 minutos).

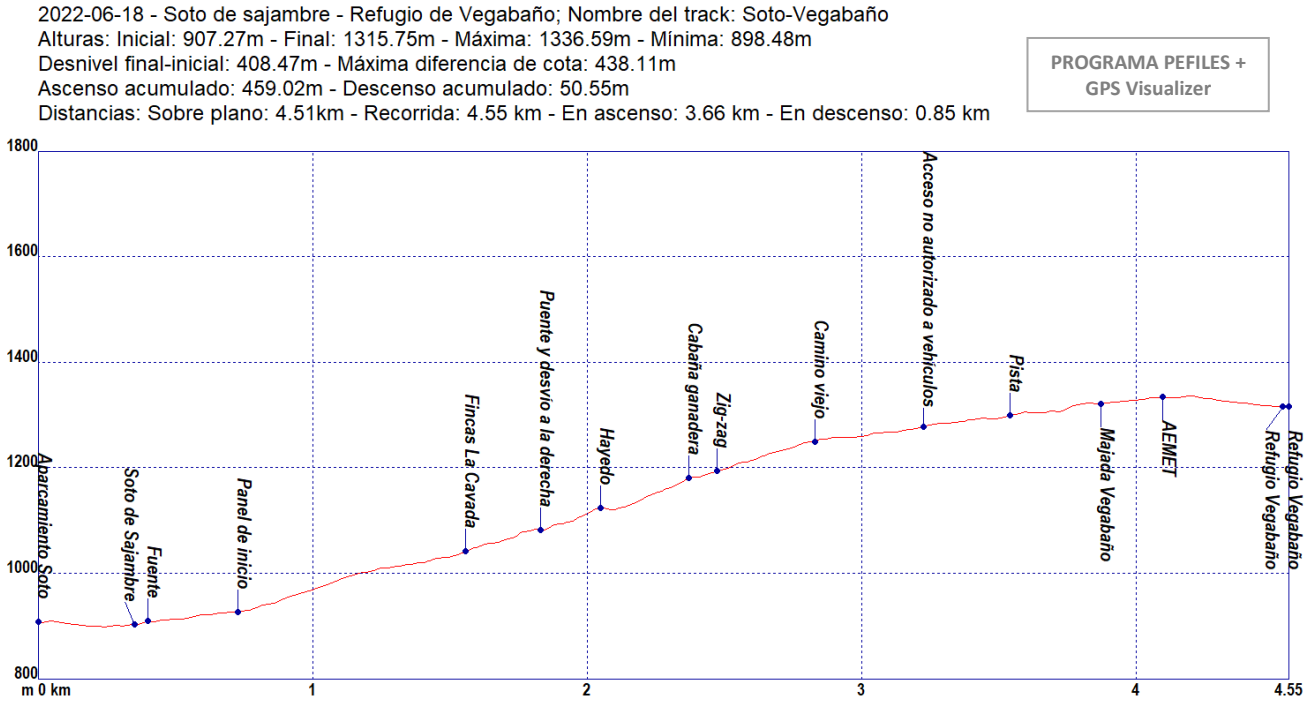
Covadonga - Oseja de Sajambre: por la AS-262 y AS-114 hasta Cangas de Onís, en donde se toma la N-625 hacia el Puerto del Pontón (45 km, 1 hora).

Oseja de Sajambre - Soto de Sajambre: se retrocede por la N-625 aproximadamente 1 km y se toma el desvío a Soto de Sajambre (6 km, 15 minutos).

© E. M. GMSI

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS PROPUESTAS Y SUS PERFILES APROXIMADOS

- Sábado 18: subida al refugio de Vegabaño desde Soto de Sajambre por la senda norte, siguiendo la Riega El Cabezo, para llegar a tiempo de cenar (20:00). Durante la subida atravesaremos la parte baja del hayedo (itinerario azul claro en el mapa).



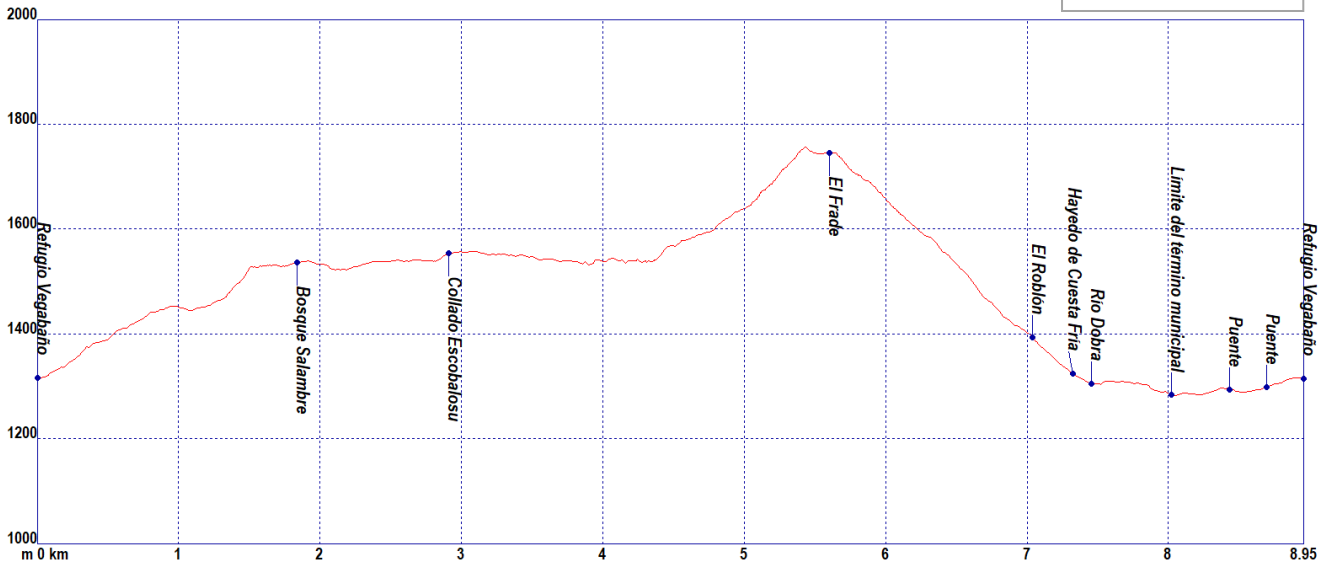
- Domingo 19, por la mañana. La ruta propuesta parte del refugio y regresa a él, por lo que no tendremos que cargar nada más que con lo imprescindible. Su trazado circular se inicia hacia el sureste, atravesando el **bosque de Salambre** y la vaguada donde nace el **río Dobra**, llegando al **collado Escobalosu**, al pie de la Pica Abedular (1.704 m), que se bordea por sus vertientes sur y este. En este momento, nos asomamos a la parte alta del **valle de Valdeón**, nacimiento del arroyo Argoya, afluente del **río Cares**. Tras el ascenso por la cara sureste del Peñón de la Iglesia, se llega a la **collada del Frade**. Aquellos que lo deseen podrán subir al **Peñón de la Iglesia** o al **Cerro**, desde donde se tiene una impresionante panorámica de toda la zona, e incluso se puede ver el mar: los **picos Neón** y **Jario**, y las **Picas Samaya** y **Abedular** al suroeste; al noreste, el imponente **macizo occidental de los picos de Europa**, erguido ante nosotros; al noroeste, el **río la Vereda**, afluente del río Dobra; al fondo el **mar Cántábrico;** y al oeste, a nuestros pies, la **majada de Vegabaño**, el

© E. M. GMSI

hayedo de Cuesta Fría y la cumbre de **La Cotorra**; más allá, **Pica Beza**, el **Jurcueto** y **Canto Cabronero** (itinerario azul oscuro en el mapa).

2022-06-19 - Vegabaño - Collado Escobatosu - El Frade - El Roblón - Vegabaño; Nombre del track: Vegabaño-A
Alturas: Inicial: 1315.36m - Final: 1313.91m - Máxima: 1756.62m - Mínima: 1282.22m
Desnivel final-inicial: -1.45m - Máxima diferencia de cota: 474.40m
Ascenso acumulado: 631.42m - Descenso acumulado: 632.87m
Distancias: Sobre plano: 8.80km - Recorrida: 8.95 km - En ascenso: 4.72 km - En descenso: 4.09 km

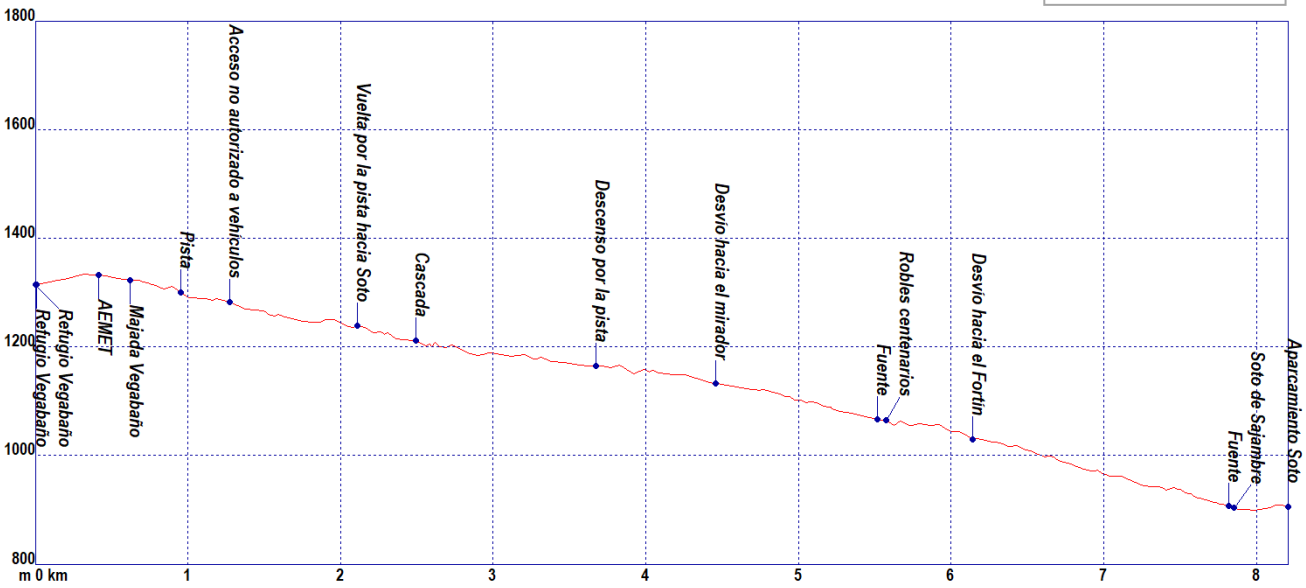
PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



- Domingo 19 por la tarde. Regreso desde Vegabaño a Soto de Sajambre. Para suavizar el desnivel de bajada se puede regresar por la pista antigua "sur" (itinerario rojo en el mapa).

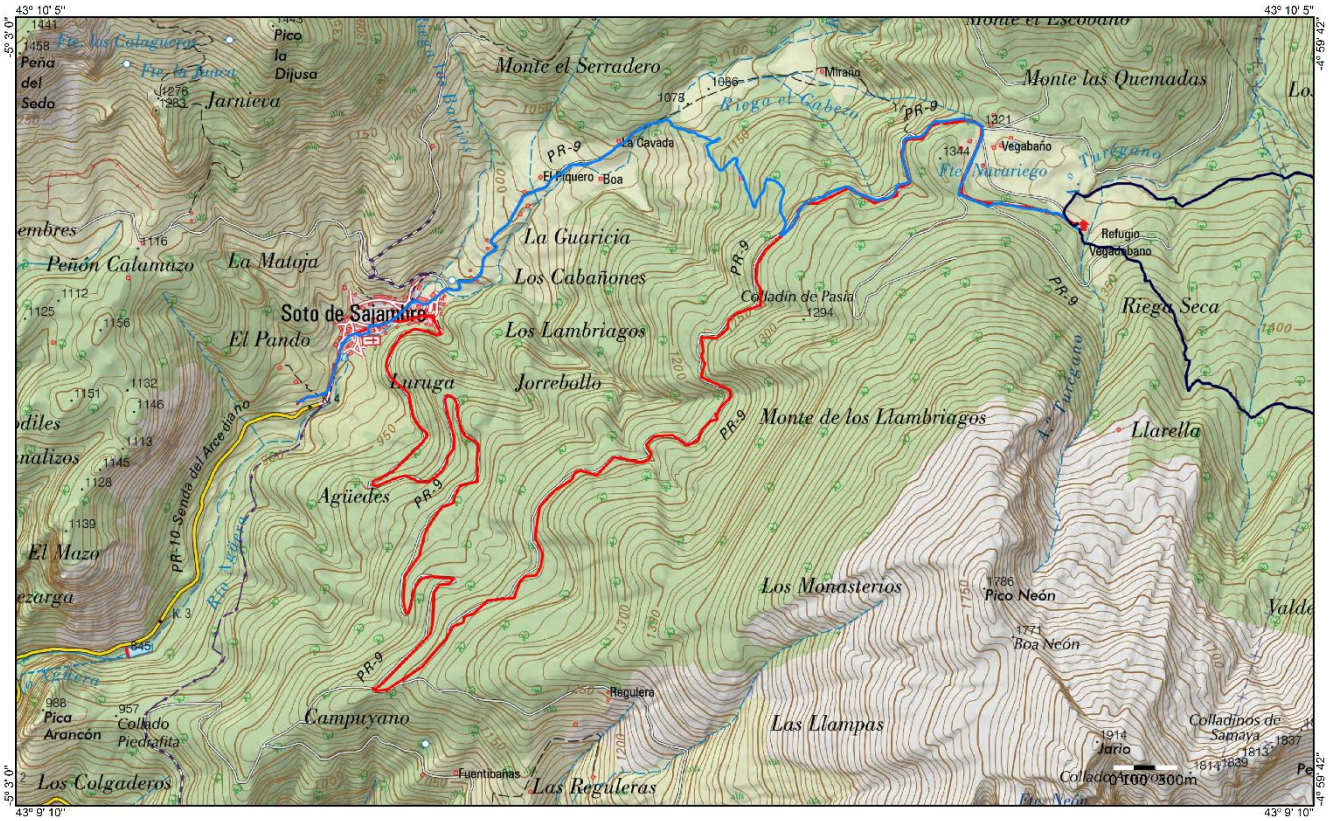
2022-06-19 - Vegabaño - Soto de Sajambre - Por la pista; Nombre del track: Vegabaño-Soto-L
Alturas: Inicial: 1313.72m - Final: 905.88m - Máxima: 1334.18m - Mínima: 898.51m
Desnivel final-inicial: -407.84m - Máxima diferencia de cota: 435.67m
Ascenso acumulado: 131.53m - Descenso acumulado: 539.37m
Distancias: Sobre plano: 8.16km - Recorrida: 8.21 km - En ascenso: 1.81 km - En descenso: 6.35 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer

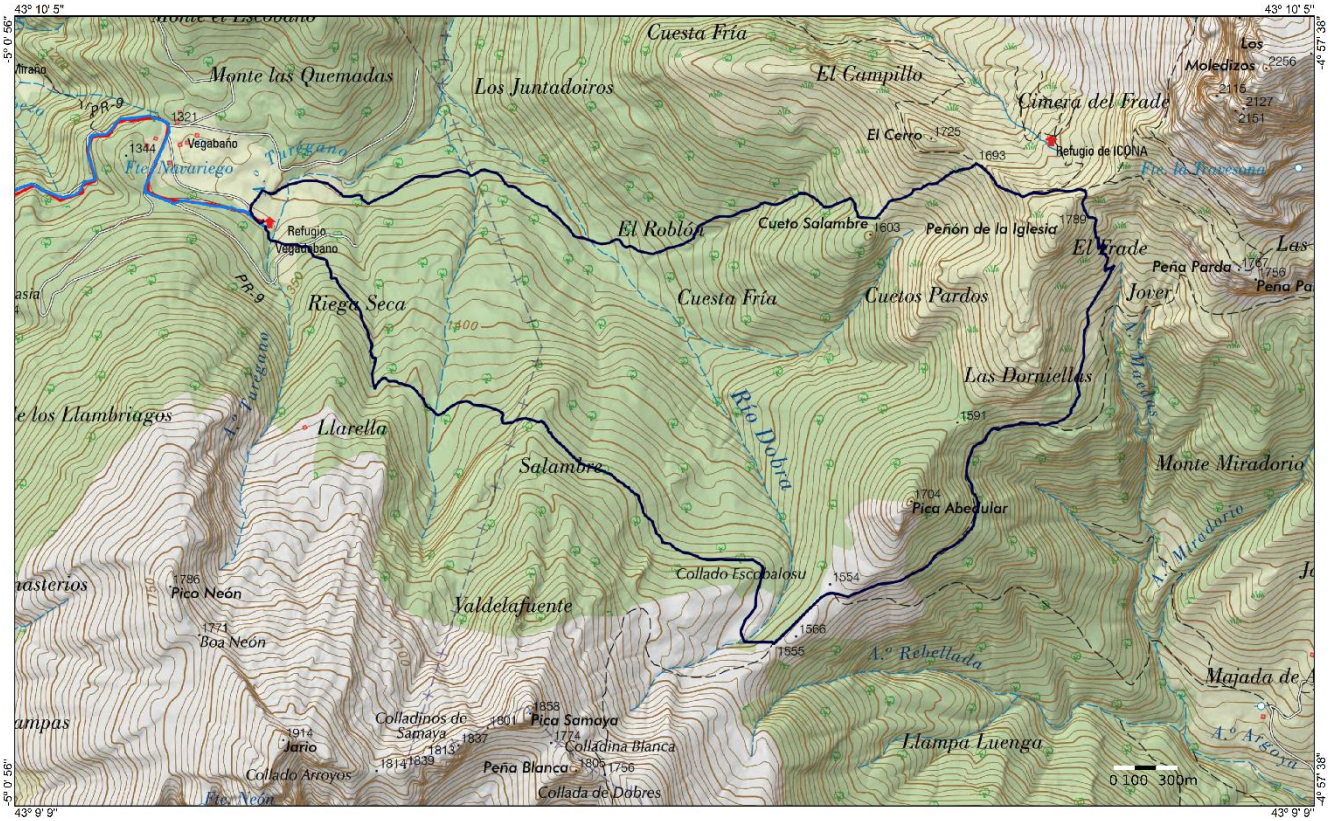


© E. M. GMSI

MAPAS DE LA RUTAS PROPUESTAS



IBERPIX – INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL



GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

MIDE

Información MIDE		Ruta:	Soto de Sajambre - Vegabaño (C)	
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):		2:00	**Severidad del Medio natural** *Hay más de un factor de riesgo*	2
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):		2:00		
Desnivel acumulado de subida (m):		500	**Orientación en el Itinerario** *Sendas o señalización que indica la continuidad*	2
Desnivel acumulado de bajada (m):		50		
Distancia horizontal (km):		5	**Dificultad en el Desplazamiento** *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*	3
Tipo de recorrido:	Travesía			
Época del año:	Tres estaciones		**Cantidad de Esfuerzo necesario** *De 1 a 3 horas de marcha efectiva*	2
Año de valoración de riesgos:		2022		
Pasos de escalada:	Ninguno		**Pendiente de nieve (pendiente en grados):**	Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno			

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos: vigilar garrapatas al llegar a casa
Riesgo de resbalamiento o caida en la senda.
Senda con vegetación invasiva

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

© E. M. GMSI

GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

Información MIDE	Ruta:	Refugio de Vegabaño - Bosque de salambre - Collado Escobatosu - El Frade - Vegabaño
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	3:50	**Severidad del Medio natural** 2 — *Hay más de un factor de riesgo*
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	3:50	
Desnivel acumulado de subida (m):	650	**Orientación en el Itinerario** 2 — *Sendas o señalización que indica la continuidad*
Desnivel acumulado de bajada (m):	650	
Distancia horizontal (km):	9	**Dificultad en el Desplazamiento** 3 — *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*
Tipo de recorrido:	Circular	
Época del año:	Tres estaciones	**Cantidad de Esfuerzo necesario** 3 — *De 3 a 6 horas de marcha efectiva*
Año de valoración de riesgos:	2022	
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):** Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno	

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro
Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos: vigilar garrapatas al llegar a casa
Riesgo de resbalamiento o caida en la senda.
Senda con vegetación invasiva

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

© E. M. GMSI

GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

Información MIDE		Ruta:	Vegabaño - Soto de Sajambre - (L)
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	2:15	Severidad del Medio natural	2
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	2:45	*Hay más de un factor de riesgo*	
Desnivel acumulado de subida (m):	130	Orientación en el Itinerario	1
Desnivel acumulado de bajada (m):	540	*Caminos y cruces bien definidos*	
Distancia horizontal (km):	8	Dificultad en el Desplazamiento	2
Tipo de recorrido:	Travesía	*Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*	
Época del año:	Tres estaciones	Cantidad de Esfuerzo necesario	2
Año de valoración de riesgos:	2022	*De 1 a 3 horas de marcha efectiva*	
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):**	Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno		

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos: vigilar garrapatas al llegar a casa
Riesgo de resbalamiento o caida en la senda.
Senda con vegetación invasiva

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

© E. M. GMSI

Anexo: prevención de la transmisión del Covid-19

La pandemia covid-19 nos ha obligado a ir adquiriendo nuevos hábitos para contener la transmisión del virus. En función de la evolución de la pandemia, las autoridades sanitarias indicarán unas u otras medidas preventivas. Aunque las actividades al aire libre entrañan un menor riesgo de contagio, os indicamos aquellos hábitos que es aconsejable mantener durante las excursiones:

- **Evitar acudir a la excursión si se manifiestan síntomas** compatibles con la enfermedad provocada por el Covid-19 (fiebre, tos, diarrea, etc.), dentro de lo que el sentido común nos dicta, pues no es conveniente hacer una excursión en esas condiciones de salud (*aunque no se tratase del Covid-19*).
- **Uso de mascarilla** durante el trayecto en el **autobús**; también en los **coches** particulares, al menos en el caso de que los ocupantes no sean convivientes.
- **Uso de mascarilla al aire libre** en lugares con aglomeración de personas, cuando los componentes del grupo no puedan mantener la distancia interpersonal o en otras circunstancias que lo requieran, por ejemplo, cuando la exhalación por el esfuerzo puede ser proyectada hacia otras personas.
- **Evitar toser o estornudar hacia otras personas**, haciéndolo contra el brazo o pañuelo, o en otra dirección.
- **Evitar los saludos con contacto físico**.
- **Lavado de manos** antes de comer o para tocarse la cara con agua y jabón.
- **Procurar no compartir material o equipos**, o en caso de hacerlo, desinfectar primero las empuñaduras.
- Preferiblemente, **la comida será individual o familiar**. En caso de ser **compartida**, se deben **utilizar cubiertos o utensilios individuales**.
- Se debe tener especial y **extrema cautela** a la hora de recoger **agua de las fuentes**, para no contaminar ni contaminarse con ellas.
- Cualquier otra recomendación de las autoridades sanitarias.

El registro de inscripción a las excursiones puede servir de información para rastrear posibles contagios.

INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de “socios” del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio.
- Para apuntarse, se debe enviar un Whatsapp o llamar al **teléfono 639 14 46 93** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (el número de teléfono se incorporará a un grupo de Whatsapp para tal fin).

© E. M. GMSI

- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (**garrapatas**, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, especialmente de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora “prudente”.
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
José María Duque Alcorta (Vicepresidente) Tlfno. 652 73 78 19
Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43
Roberto Prieto Portugués (vocal) Tlfno. 620 96 14 70

APA COLEGIO SAN IGNACIO - Junta Directiva del Grupo de Montaña

¡Cuida la Naturaleza!

© E. M. GMSI