



# BOLETÍN DE RUTAS



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>FECHA</b>
<b>Camino Wamba - Collado Acebal</b>	<b>15/05/2022</b>

<b>TIPO</b>	<b>COMIENZO</b>		<b>FINAL</b>		<b>RECORRIDO</b>	<b>km</b>
Ida/Vuelta	Parking Camino Wamba		Idem		4 h aprox.	9,4 aprox.
<b>ALTITUD (m)</b>			<b>ASCENSO (m)</b>		<b>DESCENSO (m)</b>	
<b>INICIAL</b>	<b>MÁXIMA</b>	<b>MÍNIMA</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>ACUMULADO</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>ACUMULADO</b>
1.450	1.713	1.450	263	359	263	359

<b>TRANSPORTE</b>	<b>HORA</b>
<b>En autobús</b> , desde Oviedo, C/ Trece Rosas ( <b>C/ Coronel Aranda</b> ; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	<b>09:00</b>

Información ya disponible en:

<http://apasanignacio.es>

## CAMINO DE WAMBA

Finalizamos la temporada de la Sección Andarines del Grupo de Montaña del Colegio San Ignacio, por el final, por lo más importante: **Mil gracias por vuestra acogida y por vuestra participación, en este proyecto.**

"Andarines", nació con el objetivo de animar a todas aquellas familias que aún no saben que son montañeros, o que piensan que las otras rutas que organizamos desde el GM San Ignacio, pueden estar por encima de sus posibilidades.



Queremos animaros a compartir con nosotros y con el resto de familias del Colegio esta experiencia, y animaros a descubrir una actividad, la montaña, que a nadie deja indiferente.

Para finalizar la temporada, hemos escogido **una ruta, sencilla** (apenas 350 m de desnivel) **y no excesivamente larga** (unos 9,5 km), con el fin de que **no exista limitación alguna para nadie**, sea cual sea su experiencia previa, o la edad de los niños. **Solamente necesitareis voluntad de pasároslo bien y ganas de compartir el día con otras familias.**

El itinerario elegido nos llevará por el Camino de Wamba, camino que transcurre en su totalidad por una pista, y que a pesar de su sencillez, nos va a permitir desarrollar un itinerario netamente montaño al transcurrir por un paraje espectacular.



## COLEGIO SAN IGNACIO

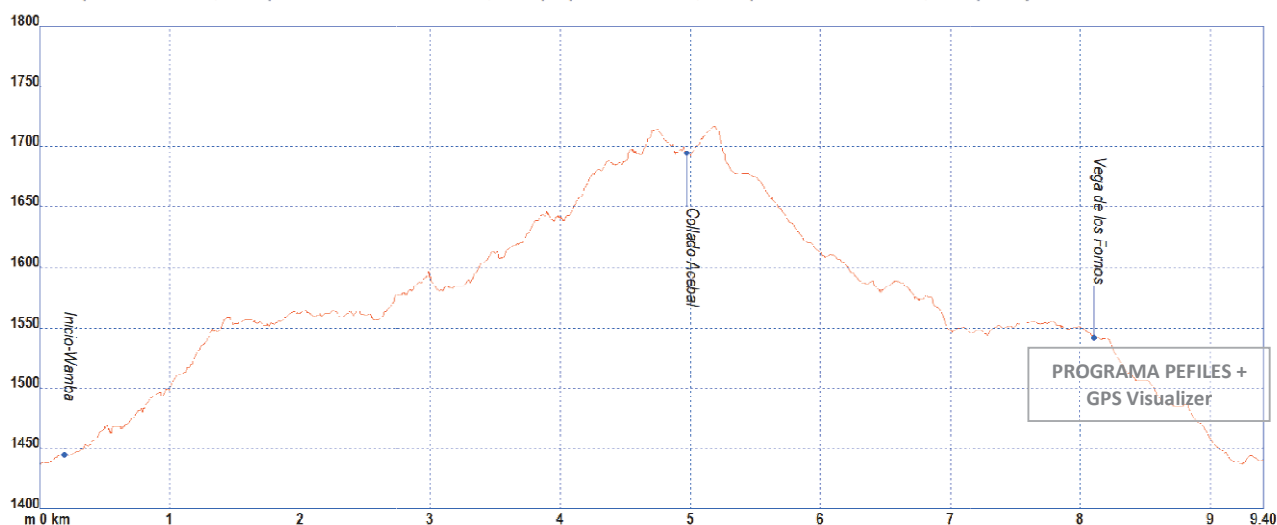
La ruta es un **itinerario de "ida y vuelta"** que transcurre por la frontera entre Asturias y León en la **zona de San Isidro**. Saldremos del parking señalizado al margen izquierdo de la carretera LE-331, nada más pasar San Isidro, desde donde tomaremos la pista que en dirección norte nos llevará hasta nuestro destino.

A mitad de recorrido, y antes de comenzar la vuelta llegaremos al Collado Acebal, donde si el tiempo lo permite podremos comer y contemplar las increíbles vistas que desde este punto se nos brindan hacia la Majada de la Vega de Brañagallones.

Igualmente **os instamos a que os animéis a compartir el viaje en autobús**, porque una de las partes importantes de toda experiencia montañera, es esa, el viaje previo, la animación, y el bullicio.

## PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

2021-11-07-Pista Wamba-Fuente Acebal; Nombre del track: 08-MAR-20 Wamba-Fuente Acebal  
 Alturas: Inicial: 1437.31 m; Final: 1440.67 m; Máxima: 1716.57 m; Mínima: 1436.83 m  
 Desnivel final-inicial: 3.36 m; Máxima diferencia de cota: 279.74 m; Ascenso acumulado: 359.06 m; Descenso acumulado: 352.35 m  
 Distancias: Sobre plano: 9.24 km; Recorrida: 9.40 km; En ascenso: 4.58 km; En descenso: 4.61 km  
 Tiempo total: 6:50 h; Tiempo en movimiento: 3:55 h; Tiempo parado: 2:55 h; Tiempo subiendo: 2:10 h; Tiempo bajando: 1:45 h



## ACCESOS

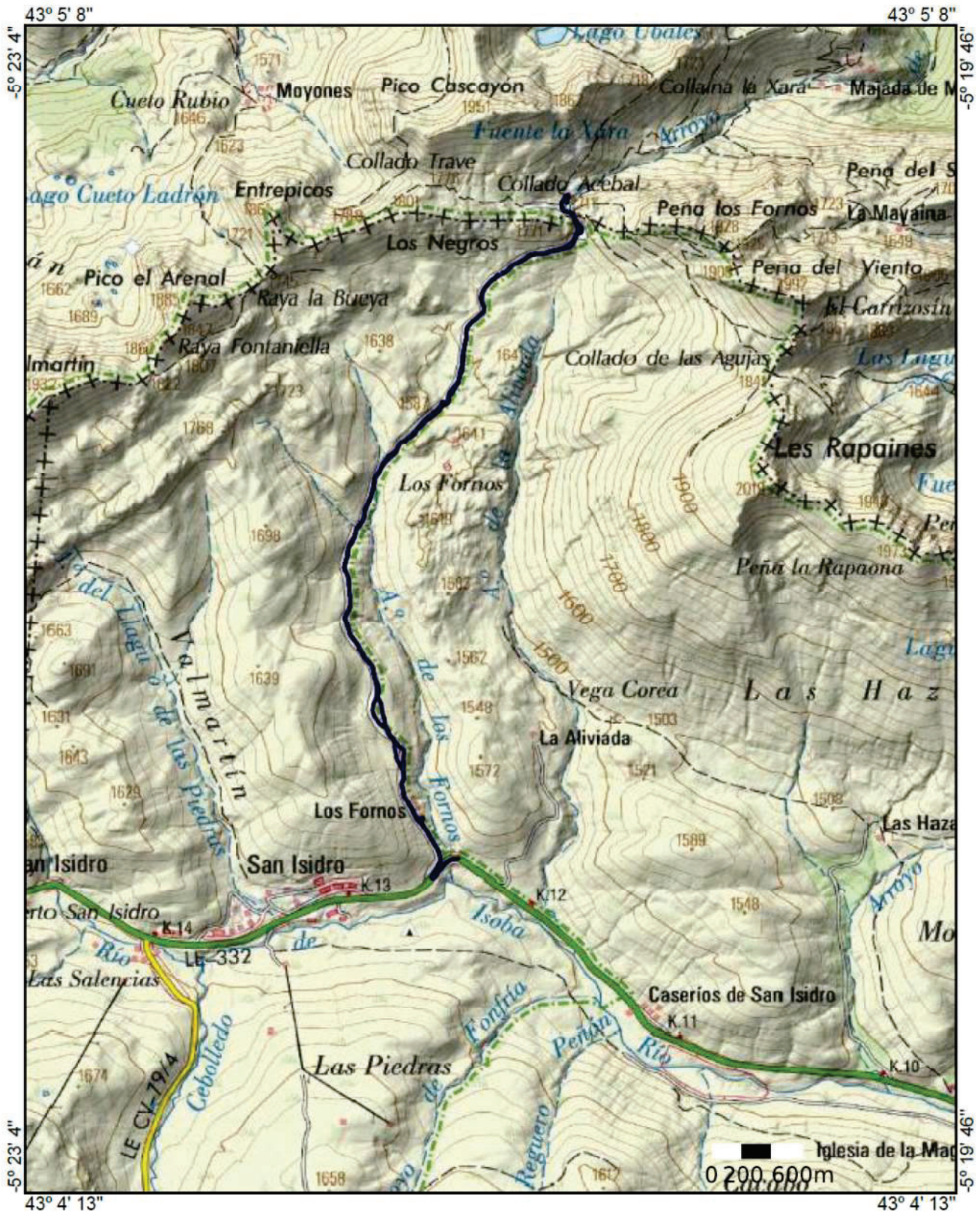
Por la A-66 hasta la salida 54 para tomar la AS-112 hacia el puerto de San Isidro. El inicio de la ruta se sitúa en la zona conocida como Wamba, pasado el puerto, o bien en Isoba (69 km; 1 hora y 10 minutos). El bus nos recogerá en un lugar próximo.



# BOLETÍN DE RUTAS



## MAPA DE LA RUTA





# BOLETÍN DE RUTAS



<b>MIDE</b>		<b>Camino Wamba - Collado Acebal</b>	
Horario	<b>4:00 h</b>	<b>2</b>	<b>Severidad del medio natural</b> Hay más de un factor de riesgo.
Desnivel de subida	<b>350 m</b>	<b>2</b>	<b>Orientación en el itinerario</b> Señas o señalización que indica la continuidad.
Desnivel de bajada	<b>350 m</b>	<b>2</b>	<b>Dificultad en el desplazamiento</b> Marcha por caminos de herradura.
Distancia horizontal	<b>9,40 km</b>	<b>3</b>	<b>Cantidad de esfuerzo necesario</b> Más de 3 horas y hasta 6 horas de marcha efectiva.
Tipo de recorrido	<b>Ida / Vuelta</b>	<b>No</b>	<b>Pendiente de nieve</b>
		<b>No</b>	<b>Metros de rapel</b>
		<b>No</b>	<b>Pasos de escalada</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempos estimados según criterio MIDE, <b>sin paradas</b>.</li> <li>• Condiciones de Tres Estaciones</li> <li>• Calculado sobre datos de 2022</li> </ul>			

## FACTORES DE RIESGO CONTEMPLADOS EN LA VALORACIÓN DE LA SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL (Según MIDE)

- ✓ Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
- ✓ Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos peligrosos.
- ✓ En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior.



# BOLETÍN DE RUTAS



## LEYENDA SOBRE LA INFORMACIÓN DE VALORACIÓN DEL MÉTODO MIDE (\*)

<b>MEDIO</b> Severidad del Medio Natural	1	El medio no está exento de riesgo.
	2	Hay más de un factor de riesgo.
	3	Hay varios factores de riesgo.
	4	Hay bastantes factores de riesgo.
	5	Hay muchos factores de riesgo
<b>ITINERARIO</b> Dificultad de Orientación en el Itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos.
	2	Señas o señalización que indica la continuidad.
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos.
	4	Exige navegación fuera de traza.
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
<b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el Desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa.
	2	Marcha por caminos de herradura.
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
	4	Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
	5	Requiere el uso de las manos para la progresión.
<b>ESFUERZO</b> Cantidad de Esfuerzo Necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio, poco cargado)	1	Hasta 1 hora de marcha efectiva.
	2	Más de 1 hora y hasta 3 horas de marcha efectiva.
	3	Más de 3 horas y hasta 6 horas de marcha efectiva.
	4	Más de 6 horas y hasta 10 horas de marcha efectiva.
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva.

(\*) Una información más completa a la hora de comprender el método MIDE, puede consultarse en el Manual de Procedimientos MIDE (<https://www.montanasegura.com/MIDE/manualMIDE.pdf>)



# BOLETÍN DE RUTAS



COLEGIO SAN IGNACIO

“El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar [...]. Hago una invitación urgente a un nuevo diálogo sobre el modo como estamos construyendo el futuro del planeta. Necesitamos una conversación que nos una a todos, porque el desafío ambiental que vivimos, y sus raíces humanas, nos interesan y nos impactan a todos.” (S.S. Papá Francisco, Laudato Si 13 y 14).



El colegio San Ignacio y la APA animan a la comunidad educativa a participar activamente en iniciativas que sigan la senda propuesta por su Santidad en la encíclica “Laudato Si”. **Educar** en el **cuidado de La Tierra**, y convencernos de su importancia, son un **modo de conversión y amor al prójimo**, una **apuesta por otro estilo de vida que evite la «cultura del descarte»**, buscando aprovechar los **recursos para el bien de las personas**, y que sea generoso con las generaciones venideras a la vez que respete el desarrollo personal de todos.



Por ello, en las excursiones de nuestro Grupo de Montaña, procuraremos hacer estos valores más explícitos, transmitiéndolos y fomentando el respeto por la Naturaleza. También os proponemos que en las próximas rutas **ayudemos a conservar limpio nuestro “paraíso natural”, recogiendo los residuos encontrados por el camino y depositándolos en el contenedor correspondiente a la llegada a Oviedo.**



**“Nadie puede hacerlo todo, pero todos podemos hacer algo”**

[http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si.html](http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html)



## Anexo: prevención de la transmisión del Covid-19

La pandemia covid-19 nos ha obligado a ir adquiriendo nuevos hábitos para contener la transmisión del virus. Aunque las actividades al aire libre entrañan un menor riesgo de contagio, os indicamos aquellos hábitos que debemos mantener durante las excursiones:

- **Evitar acudir a la excursión si se manifiestan síntomas** compatibles con la enfermedad provocada por el Covid-19 (fiebre, tos, diarrea, etc.), dentro de lo que el sentido común nos dicta, pues no es conveniente hacer una excursión en esas condiciones de salud (*aunque no se tratase del Covid-19*).
- **Uso de mascarilla** durante el trayecto en el **autobús**; también en los **coches** particulares, al menos en el caso de que los ocupantes no sean convivientes.
- **Uso de mascarilla al aire libre** en lugares con aglomeración de personas, cuando los componentes del grupo no puedan mantener la distancia interpersonal o en otras circunstancias que lo requieran, por ejemplo, cuando la exhalación por el esfuerzo puede ser proyectada hacia otras personas.
- **Evitar toser o estornudar hacia otras personas**, haciéndolo contra el brazo o pañuelo, o en otra dirección.
- **Evitar los saludos con contacto físico.**
- **Lavado de manos** antes de comer o para tocarse la cara. Se debe incorporar al equipo de montaña un gel o solución de hidroalcohol o similar, o jabón y agua.
- **Procurar no compartir material o equipos**, o en caso de hacerlo, desinfectar primero las empuñaduras.
- Preferiblemente, **la comida será individual o familiar**. En caso de ser **compartida**, se deben **utilizar cubiertos o utensilios individuales**.
- Se debe tener especial y **extrema cautela** a la hora de recoger **agua de las fuentes**, para no contaminar ni contaminarse con ellas.
- Cualquier otra recomendación de las autoridades sanitarias.

El registro de inscripción a las excursiones puede servir de información para rastrear posibles contagios.



# BOLETÍN DE RUTAS



COLEGIO SAN IGNACIO

## INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de “socios” del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio. En este sentido, el **plazo de inscripción** se abrirá en el momento de la publicación de ésta circular en la SIP del Colegio San Ignacio, y el miércoles previo a la ruta para el resto de los participantes. El plazo se cerrará el **jueves a las 16:00 horas**, para permitir la organización del transporte.
- **Para apuntarse, se deberá enviar un WhatsApp a Roberto Prieto (620.96.14.70)** indicando la familia y el número y tipo de asistentes, además de un **email y un teléfono de contacto** por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (el número de teléfono se incorporará a un grupo de Whatsapp para tal fin).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida.**
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2021/2022** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, **4 €** para los niños y gratuito para los de infantil. Para los no socios (familias no asociadas a la APA, antiguos alumnos o familias, etc.) será de **10 €**, y de **12 €** para invitados sin relación con el colegio.
- El calendario de excursiones está pensado para que pueda participar en él la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, en especial, en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora “prudente”.
- Las carreteras de montaña pueden provocar en personas propensas algún que otro mareo que, según el caso, podrán prevenirse con fármacos apropiados u otros remedios como sentarse en la parte delantera del autobús, no ir excesivamente abrigado, etc.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

**APA COLEGIO SAN IGNACIO**  
**Junta Directiva del**  
**Grupo de Montaña**

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93  
 José María Duque Alcorta (Vicepresidente) Tlfno. 652 73 78 19  
 Bernardo Álvarez-Villar Fernández (Vocal) Tlfno. 677 50 23 38  
 Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43  
 Roberto Prieto Portugués (vocal) Tlfno. 620 96 14 70