



Información MIDE		Ruta:	El Fielato - Pico Alba - Braña el Gumial - El Carrozal
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	5:00	<b>Severidad del Medio natural</b>	
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	4:55	<i>Hay varios factores de riesgo</i>	
Desnivel acumulado de subida (m):	700	<b>Orientación en el Itinerario</b>	
Desnivel acumulado de bajada (m):	1.085	<i>Sendas o señalización que indica la continuidad</i>	
Distancia horizontal (km):	11	<b>Dificultad en el Desplazamiento</b>	
Tipo de recorrido:	Travesía	<i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</i>	
Época del año:	Tres estaciones	<b>Cantidad de Esfuerzo necesario</b>	
Año de valoración de riesgos:	2022	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva</i>	
<b>Pasos de escalada:</b>	Ninguno	<b>Pendiente de nieve (pendiente en grados):</b> Ninguna	
<b>Metros de rápel:</b>	Ninguno		
<b>Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):</b>			
<p>Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro</p> <p>Paso por lugares alejados a más de una hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</p> <p>Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos</p> <p>Riesgo de resbalamiento o caída en la senda.</p> <p>Senda con vegetación invasiva</p> <p>-----</p>			
<b>Observaciones:</b>			
Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San Ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta			

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")	
<b>Medio</b> Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos
	2 Hay más de un factor de riesgo
	3 Hay varios factores de riesgo
	4 Hay bastantes factores de riesgo
	5 Hay muchos factores de riesgo
<b>Itinerario</b> Dificultad de orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos
	2 Sendas o señalización que indica la continuidad
	3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
<b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa
	2 Marcha por caminos de herradura
	3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5 Requiere pasos de escalada para la progresión
<b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1 Hasta una hora de marcha efectiva
	2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5 Más de 10 horas de marcha efectiva



Información MIDE		Ruta:	El Fielato - Pico Nogales - Pico del Oso - Braña el Gumial - El Carrozal
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	6:30	<b>Severidad del Medio natural</b>	
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	6:30	<i>Hay varios factores de riesgo</i>	
Desnivel acumulado de subida (m):	1.000	<b>Orientación en el Itinerario</b>	
Desnivel acumulado de bajada (m):	1.375	<i>Sendas o señalización que indica la continuidad</i>	
Distancia horizontal (km):	13	<b>Dificultad en el Desplazamiento</b>	
Tipo de recorrido:	Travesía	<i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</i>	
Época del año:	Tres estaciones	<b>Cantidad de Esfuerzo necesario</b>	
Año de valoración de riesgos:	2022	<i>De 6 a 10 horas de marcha efectiva</i>	
<b>Pasos de escalada:</b>	Ninguno	<b>Pendiente de nieve (pendiente en grados):</b> Ninguna	
<b>Metros de rápel:</b>	Ninguno		
<b>Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):</b>			
<p>Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro</p> <p>Paso por lugares alejados a más de una hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</p> <p>Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos</p> <p>Riesgo de resbalamiento o caída en la senda.</p> <p>Senda con vegetación invasiva</p> <p>-----</p>			
<b>Observaciones:</b>			
Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San Ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta			

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")	
<b>Medio</b> Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos
	2 Hay más de un factor de riesgo
	3 Hay varios factores de riesgo
	4 Hay bastantes factores de riesgo
	5 Hay muchos factores de riesgo
<b>Itinerario</b> Dificultad de orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos
	2 Sendas o señalización que indica la continuidad
	3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
<b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa
	2 Marcha por caminos de herradura
	3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5 Requiere pasos de escalada para la progresión
<b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1 Hasta una hora de marcha efectiva
	2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5 Más de 10 horas de marcha efectiva