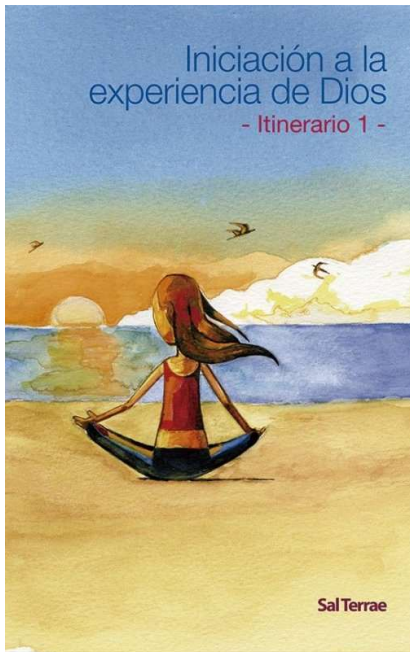




UNA PROPUESTA PARA CRECER EN LA DIMENSIÓN PERSONAL DE LA VIDA CRISTIANA



Se trata de los “**itinerarios de iniciación a la experiencia de Dios**”. En el trasfondo está la espiritualidad ignaciana y los Ejercicios Espirituales de S. Ignacio de Loyola.

Para:

- + Despertar a una **relación más personal con Dios**.
- + **Fortalecer** las dimensiones de la vida, para que te ayude a enraizar tus compromisos en una experiencia personal de Dios.
- + **Impulsar el tono profundo, espiritual** de la propia vida en este momento.

Características principales:

- “**Sentir y gustar** de las cosas internamente” (actitud muy propia de los Ejercicios Espirituales)
- **Adaptación** al proceso de cada persona según diversas modalidades y ritmos.

¿En qué consiste?:

- Se trata de **iniciar un proceso** en el que cuides un momento breve **de oración** cada día.
- Con ayuda de unas pistas (que se ofrecen en una ficha, con alguna **pequeña orientación**)
- Compartiendo lo fundamental **en un grupo** (que se reúne durante una hora quincenalmente), **acompañado por un guía** que es la persona que se compromete a ayudar a otras –individualmente o en grupo– para orientarlas.

Crecimiento como personas

Hoy en día valoramos mucho el ponernos al día en muchos temas de formación. Y es bueno hacerlo. Pero **hay una formación que es la más importante**, y a la cual, quizá

no le dedicamos la atención que merece: **el cuidado al crecimiento como personas desde la experiencia interior, espiritual.**

Nuestras responsabilidades de cada día (trabajo, cuidado de los hijos, la casa, nuestros compromisos...) son importantes. En ellos debemos estar, y ahí nos quiere Dios. Pero podemos estar más desde la dispersión y el agobio, que desde nuestro yo más auténtico con más paz, con más sentido, más desde Dios.

En definitiva, **se trata de vivir la vida más a fondo.**

Cuestiones prácticas:

Os animamos a participar a todos aquellas personas adultas (padres-madres) que lo deseáis. Quizá este sea el momento en que te venga bien.

Para saber quiénes estáis interesados en principio, **contactad con nosotros a través de este correo:** pedro.garcia@s-ignacio.com , hasta el 28 de octubre.

Posteriormente, nos pondremos en contacto con vosotros para convocaros a un **breve encuentro** en el que os expliquemos con más detalle en qué consiste la experiencia.

Os esperamos.

P. Pedro García Vera sj (Representante de la titularidad del centro)

P. Teodoro García Estalayo sj (pastoral infantil y Primaria del centro)



“No estamos desprovistos en esta aventura (de la vida), somos hijos de la fe y no de la pura racionalidad. Somos hermanos de la confianza y no de la sola frialdad calculadora. ... Acoger la vida con todos sus matices, asumirla con todas sus tonalidades y agradecerla con todos sus ritmos es una forma de abrirnos al misterio inefable de la vida que redunda siempre en una firme esperanza”

Genaro Ávila-Valencia sj
www.pastoralsj.org