GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

SECCIÓN ANDARINES

ACTIVIDAD	FECHA
Amagüesto: **Parque de invierno - Latores - colegio San Ignacio**	**19/11/2023**

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km
Travesía	Parque de invierno, en la explanada de las escaleras principales	Colegio San Ignacio	**3** horas	**7,5**

ALTITUD (m)			ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	FINAL	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL	ACUMULADO
230	255	205	85	155	50	180

TRANSPORTE	HORA DE SALIDA
Andando, desde Oviedo, **Parque de invierno (en la explanada bajo las escaleras principales, en la parte de arriba de la pista de patinaje)** **Regreso al colegio en bus urbano TUA**	**9:45** **Salida a las 10:00**

Plazo de inscripción: hasta el miércoles 15/11 a las 16:00

AMAGÜESTO

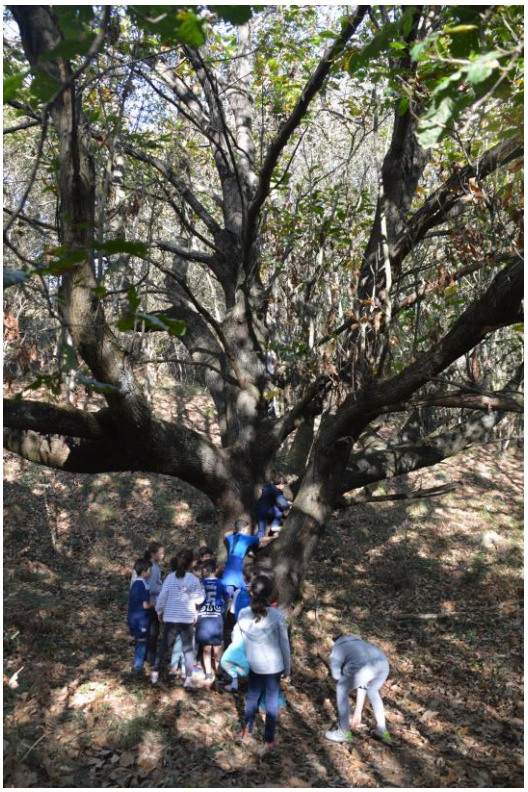
Tras el éxito de participación en el "***amagüestu***" celebrado el año pasado en el colegio, volveremos a celebrarlo allí, también en esta ocasión con una ruta corta y muy fácil desde **Oviedo**, partiendo del **parque de invierno** por la senda de Fuso hasta la iglesia de Santo Tomás de Latores y desde ahí al colegio.

En la medida de lo posible, procuraremos **celebrar la Eucaristía**, lo cual **se confirmará** a los inscritos **por el grupo de WhatsApp** de la excursión. Después, comeremos el bocadillo en el colegio y posteriormente tomaremos las castañas y la sidra dulce, disfrutando de una tarde de tertulia y juegos.

Animamos a los más pequeños "Andarines" y a los que quieran pasar un día de convivencia dando un bonito paseo y disfrutando de la tertulia y juegos en el colegio. También se puede **invitar a abuelos y familiares**, que podrán acudir directamente al colegio con el **único requisito** de **haber sido inscritos en el plazo correspondiente**.

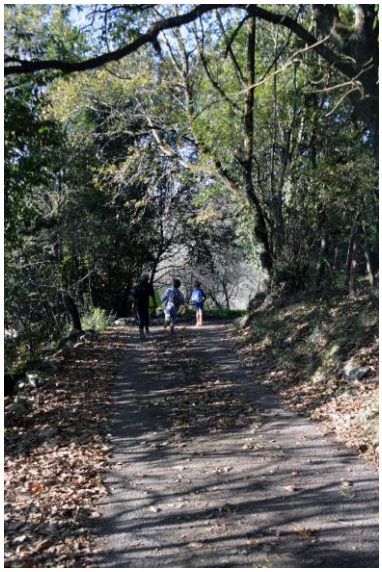
© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS



¡Muy importante! El plazo de inscripción se cierra **el miércoles 15 de noviembre a las 16:00**, pero **os rogamos que os inscribáis cuanto antes** para **poder encargar la sidra dulce y las castañas**.

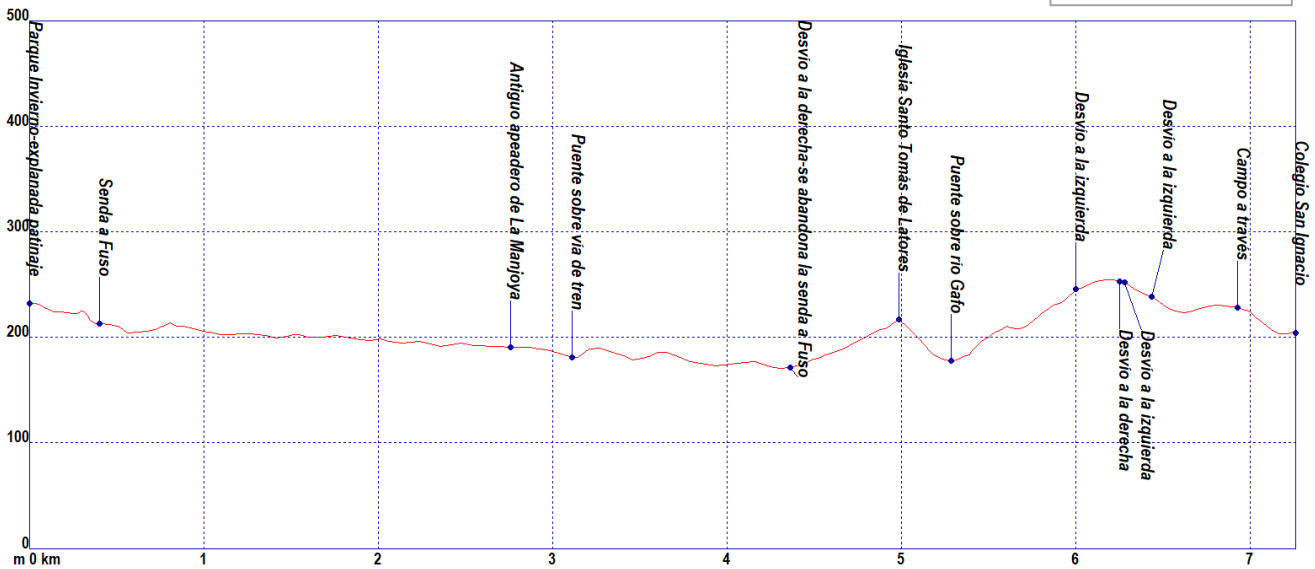
Castañal en Montecerrado, a la izquierda,
y camino a Latores por Montecerrao, a la derecha, 'Amagüesto 2022'



PERFIL APROXIMADO DE LA RUTA

2023-11-19-Amagüesto-Parque de Invierno-Santo Tomás de Latores-Colegio San Ignacio; Nombre del track: Parque de invierno-Colegio San Igr
Alturas: Inicial: 232.32m - Final: 204.44m - Máxima: 254.19m - Mínima: 170.77m
Desnivel final-inicial: -27.89m - Máxima diferencia de cota: 83.43m
Ascenso acumulado: 153.95m - Descenso acumulado: 181.84m
Distancias: Sobre plano: 7.24km - Recorrida: 7.26 km - En ascenso: 2.78 km - En descenso: 4.46 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



© E. M. GMSI

Toda la información en http://apasanignacio.es/grupo-montana/calendario-rutas/

BOLETÍN DE RUTAS

MIDE (http://apasanignacio.es/grupo-montana/mide/)

Información MIDE	**Ruta:**	**Parque de invierno - Senda de Fuso - Latores - Colegio San Ignacio**	
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	1:50	**Severidad del Medio natural** *Hay más de un factor de riesgo*	2
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	2:30		
Desnivel acumulado de subida (m):	155	**Orientación en el Itinerario** *Sendas o señalización que indica la continuidad*	2
Desnivel acumulado de bajada (m):	180		
Distancia horizontal (km):	8	**Dificultad en el Desplazamiento** *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*	2
Tipo de recorrido:	Circular		
Época del año:	Tres estaciones	**Cantidad de Esfuerzo necesario** *De 1 a 3 horas de marcha efectiva*	2
Año de valoración de riesgos:	2023		
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):**	Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno		

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos
Riesgo de resbalamiento o caida en la senda.
Senda con vegetación invasiva

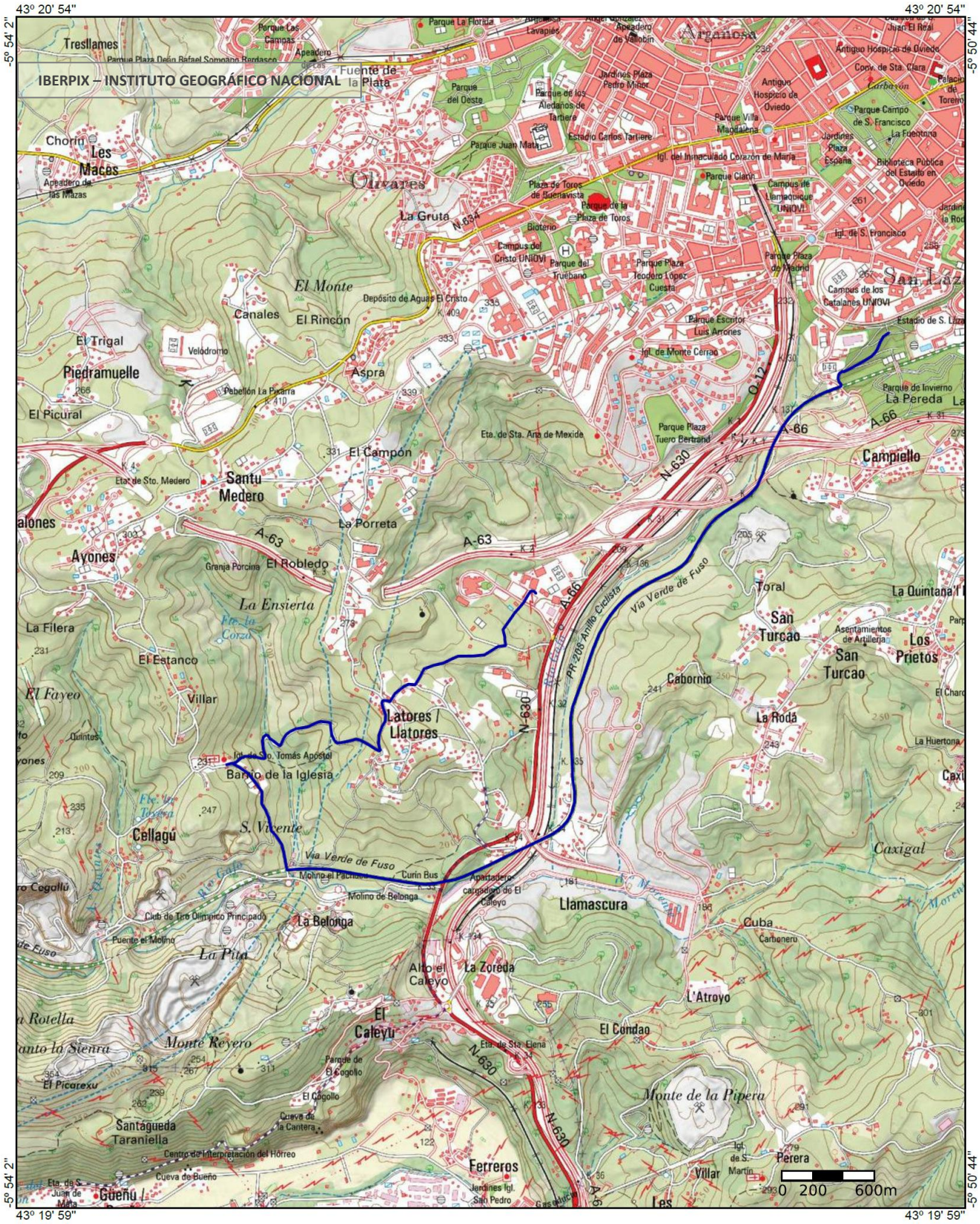
Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

© E. M. GMSI

MAPA DE LA RUTA



INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio.

- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (el número de teléfono se incorporará a un grupo de WhatsApp para tal fin).

- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.

- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.

- Dada la aparente proliferación de insectos (**garrapatas**, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, sobre todo de los niños.

- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.

- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".

- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.

- **Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.** Las personas que participan en las actividades del Grupo de Montaña / Andarines, del APA del Colegio San Ignacio, consienten de forma voluntaria, con su participación en dichas actividades, que las imágenes tomadas durante el desarrollo de las jornadas programadas, de ellos mismos, o de los menores a su cargo, podrán ser utilizadas para promocionar estas iniciativas (y solo para este fin) a través de los siguientes medios:
    - Asociación Padres de Alumnos: Página web / Facebook / Instagram / Revista Naguar
    - Colegio San Ignacio: Página Web / Facebook / SIP

© E. M. GMSI

Así mismo los datos recabados (Nombre y Apellidos, Teléfono, Email), serán utilizados en el desarrollo de la actividad a fin de optimizar su organización (Grupo WhatsApp para indicaciones, mail recomendaciones última hora, cambio en la programación o su horario, etc.).

No obstante, y conforme a lo establecido en Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, cualquier persona en defensa de sus derechos legalmente reconocidos, pueden revocar esta cesión de manera verbal el día que se desarrolle la actividad (manifestando su derecho a que su imagen no sea compartida) o mediante correo electrónico a la dirección **info@apasanignacio.es**.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
José María Duque Alcorta (Vicepresidente) Tlfno. 652 73 78 19
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43
Roberto Prieto Portugués (vocal) Tlfno. 620 96 14 70

APA COLEGIO SAN IGNACIO

Junta Directiva del Grupo de Montaña

¡Cuida la Naturaleza!