



BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
La Peral - Pico Mocosu (opcional) - Laguna Redonda - Laguna Cabreiro (opcional) - Braña La Pornacal - Villar de Vildas (Somiedo)	23/02/2025

TIPO	COMIENZO	FINAL	RECORRIDO	km		
Travesía	La Peral (Somiedo)	Villar de Vildas	6 / 7 horas	14 / 16		
ALTITUD (m)			ASCENSO (m)		DESCENSO (m)	
INICIAL	MÁXIMA	MÍNIMA	DESNIVEL	ACUMULADO	DESNIVEL	ACUMULADO
1.315	1.835 / 1.989	835	520 / 675	550 / 750	1.000 / 1.155	1.025 / 1.215

TRANSPORTE	HORA
En autobús , desde Oviedo, C/ Antonio Suárez Gutiérrez (antigua Coronel Aranda; entre la Facultad de Geología y el Edificio de Servicios Múltiples del Principado de Asturias)	09:00

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Al no haber nieve para hacer una excursión con raquetas, proponemos como alternativa una ruta invernal por el **Parque Natural de Somiedo**, desde **La Peral** a **Villar de Vildas**, ganador del galardón de **pueblo ejemplar** en **2004**.

La ruta parte de **La Peral**, pueblo vaqueiro de verano, por una pista que, en dirección oeste, asciende pausadamente entre prados hasta la **fuelle las Machadas** (con "ch" vaqueira). Desde ahí, se divisan Peña Penouta, el Valle del Trabanco y el Pico El Cornón a la izquierda, y el Pico el Mocosu a la derecha. Echando la vista atrás, hacia el este, se ve el pueblo de La Peral, la carretera que sube al Puerto de Somiedo, la Braña de Mumián y Peña Gúa, al fondo.

A partir de la fuente Las Machadas, el camino asciende en suave y continua pendiente hacia las lagunas **Chamazo**, **Redonda**, **Llamazu** y **Cabreiro**, a parte de otras charcas, todas ubicadas en la parte alta de la **Sierra del Páramo**. Es de destacar el piornal, que cubre las laderas no explotadas con fines ganaderos. Como constituyente común de estos piornales se encuentra la *genciana*, que en Somiedo presenta la peculiaridad de tener las flores de color anaranjado. Desde la citada sierra, se destaca una panorámica inigualable del **valle de los Cereizales** y del **alto Pigüeña**. Opcionalmente, se puede ascender al **pico Mocosu** (1.989 m), cuyas espectaculares vistas de la cordillera cantábrica alcanzan el **mar Cantábrico** al norte, los **Picos de Europa** al este, **El Cornón**, al sur, y el **Pico Urro** o **Peña Manteca** al oeste, entre otros.

Plazo de inscripción: jueves 20/02/2025 a las 16:00

Llamando a Información del colegio: 985 23 33 00





BOLETÍN DE RUTAS

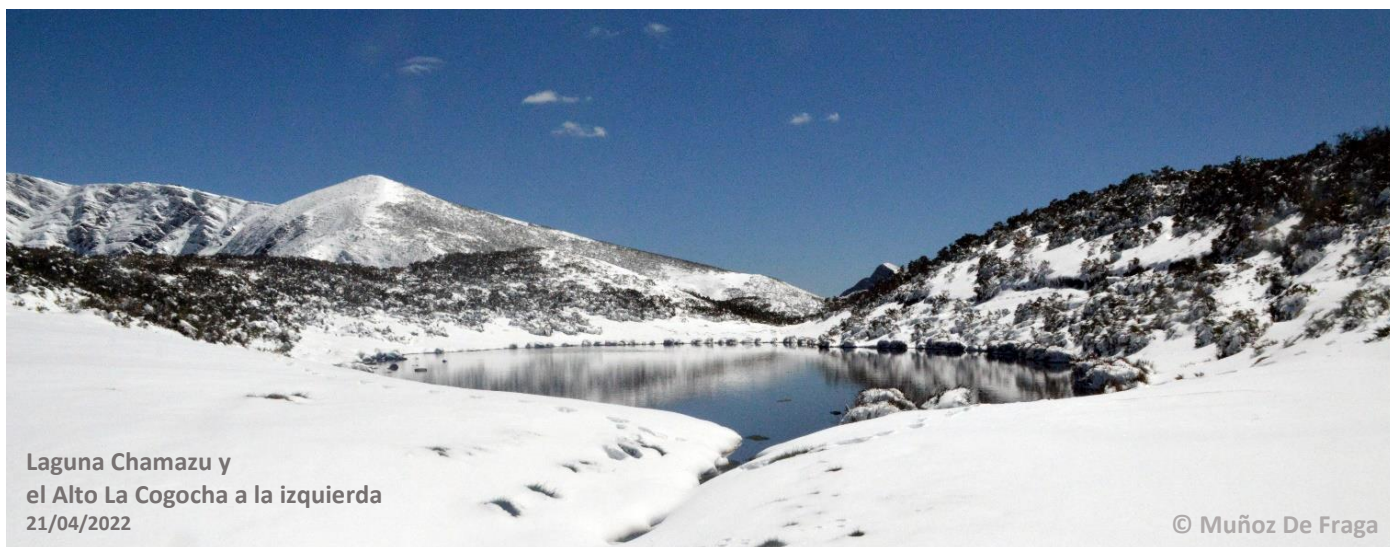
El descenso se efectúa desde la laguna Redonda, a la famosa **Braña de la Pornacal**, y de ahí a la localidad de Villar de Vildas. En el último tramo destacan los magníficos hayedos que cubren la ladera de umbría del valle del Pigüaña.

Se recomienda **llevar ropa de abrigo en varias capas** (porque al caminar se entra en calor rápidamente, pero a esa altitud hace frío), y **botas de montaña** (y polainas, por si hay algo de **nieve**, o **barro** si llueve los días previos), **guantes**, **gorra**, **calcetines gruesos**, **gafas de sol**, **crema de protección solar**, así como **ropa y calzado de repuesto** para dejar en el autobús y hacer el regreso más cómodos y, si llueve, secos.

ACCESOS

El Bus nos lleva hasta La Peral (Somiedo), a donde se llega tomando la salida 28 de la autopista A-63 (Cangas de Narcea) para continuar por la SL-9, AS-15 y AS-227 hasta Pola de Somiedo, continuando hacia El Puerto. Antes de llegar a El Puerto se toma la desviación a La Peral (87 km; 1 hora y 30 minutos).

De La Peral a Villar de Vildas, el bus puede ir por la AS-227 hasta Aguasmestas, y tomar el desvío a la izquierda hacia Villar de Vildas (34 km; 55 minutos). El autobús nos recoge a la entrada de Villar de Vildas (hay un nuevo aparcamiento), desde donde se regresa a Oviedo por la carretera a Aguasmestas, y por la AS-227 y A-63 hasta el destino (77 km; 1 hora y 15 minutos).



Laguna Chamazu y
el Alto La Cogocha a la izquierda
21/04/2022

© Muñoz De Fraga

iCuida la Naturaleza!

S.S. Papá Francisco, **Laudato Si**: “Hago una invitación urgente a un **nuevo diálogo** sobre **cómo estamos construyendo el futuro del planeta**.”

Educar en el **cuidado de La Tierra**, y convencernos de su importancia, son un **modo de conversión y amor al prójimo**, una **apuesta por otro estilo de vida que evite la «cultura del descarte»**, buscando aprovechar los **recursos para el bien de las personas**, y que sea generoso con las generaciones venideras a la vez que respete el desarrollo personal de todos”.

http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html



BOLETÍN DE RUTAS

PERFILES APROXIMADOS DE LAS RUTAS

2023-04-23- La Peral-Laguna Redonda-Braña Pornacal-Villar de Vildas; Nombre del track: La Peral-Laguna Redonda-Villar de Vildas-T

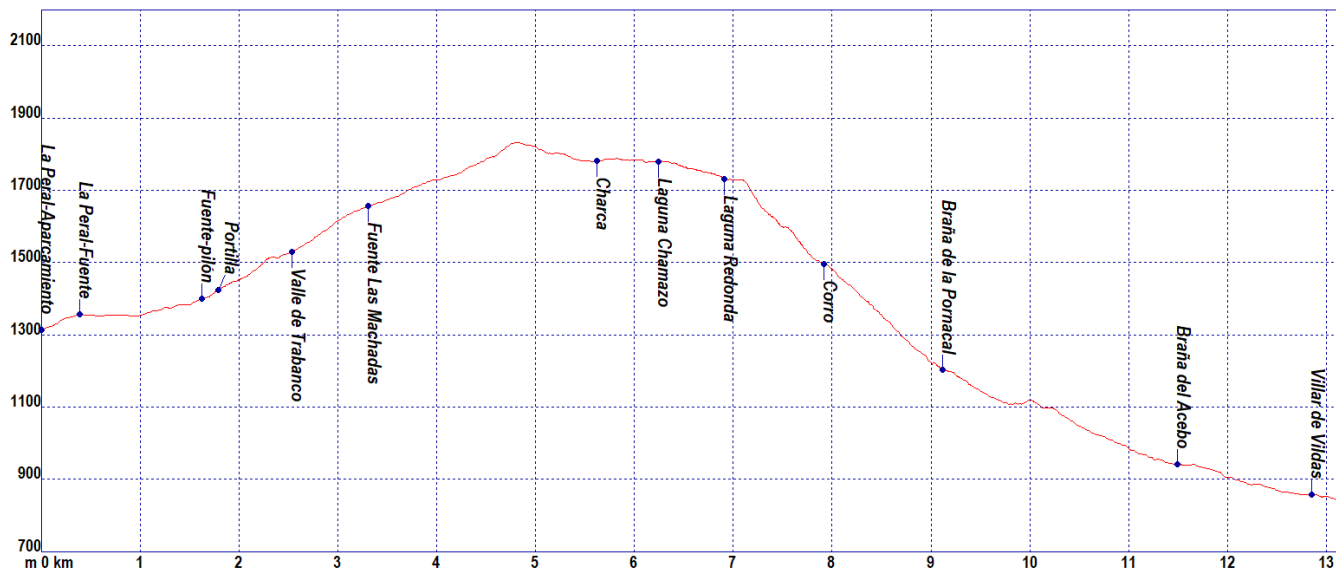
Alturas: Inicial: 1314.17m - Final: 835.75m - Máxima: 1831.26m - Mínima: 835.75m

Desnivel final-inicial: -478.42m - Máxima diferencia de cota: 995.51m

Ascenso acumulado: 546.39m - Descenso acumulado: 1024.81m

Distancias: Sobre plano: 12.98km - Recorrida: 13.17 km - En ascenso: 5.03 km - En descenso: 7.95 km

PROGRAMA PEFILES +
GPS Visualizer



2023-04-23- La Peral-Pico Mocosó-Lagunas Redonda y Cabreiro-Braña Pornacal-Villar de Vildas; Nombre del track: La Peral-Mocosó-Villar

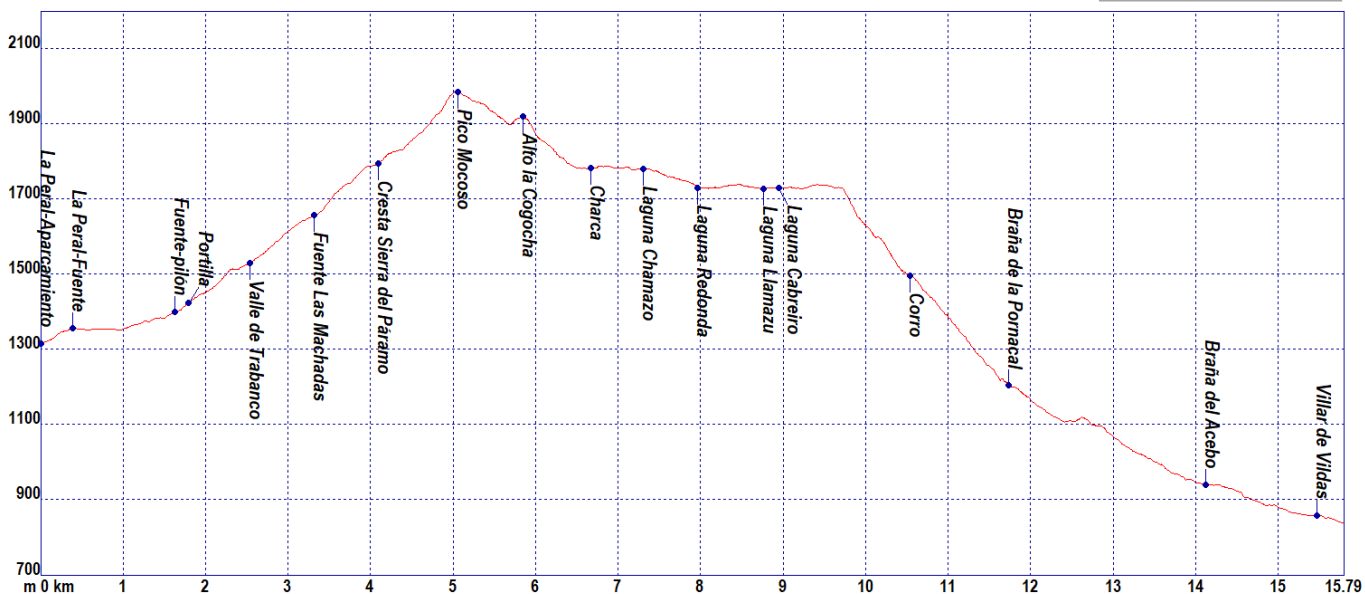
Alturas: Inicial: 1314.17m - Final: 835.75m - Máxima: 1985.99m - Mínima: 835.75m

Desnivel final-inicial: -478.42m - Máxima diferencia de cota: 1150.24m

Ascenso acumulado: 736.57m - Descenso acumulado: 1214.98m

Distancias: Sobre plano: 15.54km - Recorrida: 15.79 km - En ascenso: 6.30 km - En descenso: 9.25 km

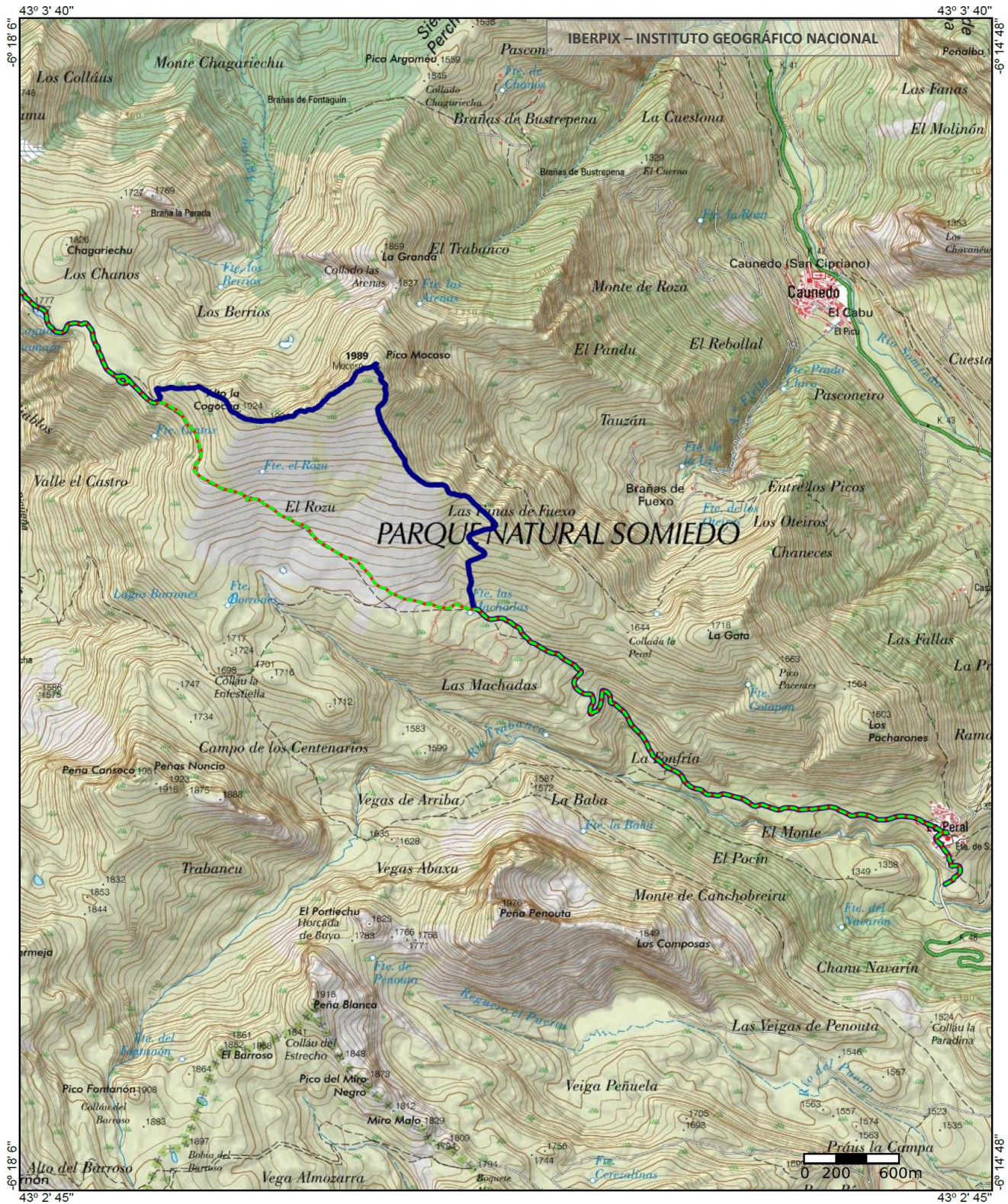
PROGRAMA PEFILES +
GPS Visualizer





BOLETÍN DE RUTAS

MAPAS DE LA RUTA



La Peral - Villar de Vildas. Mapa 1 de 2.

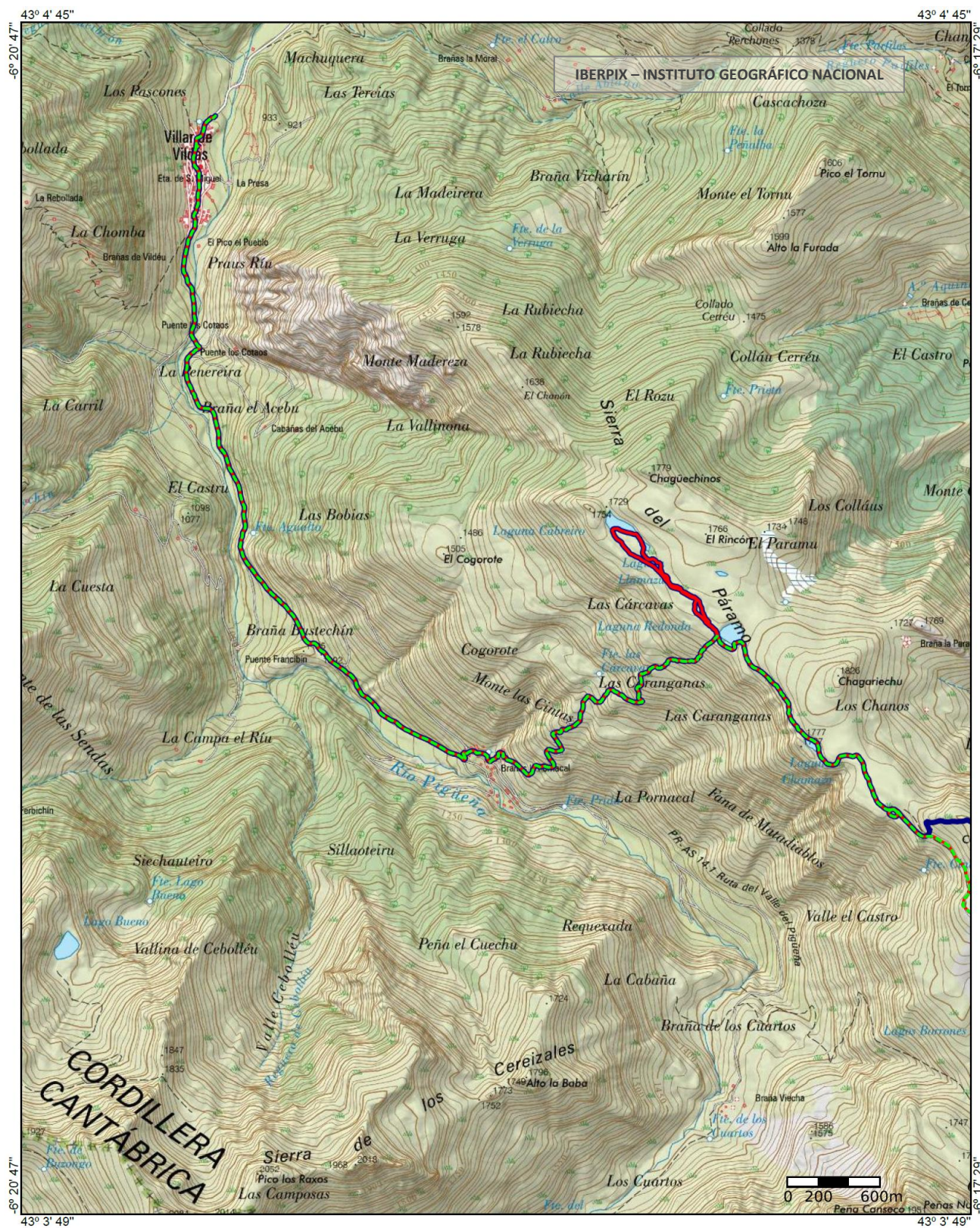
29/3/2023

Track azul: ascenso al pico Mocosu y visita a las lagunas Redonda y Cabreiro.
Track rojo: se evita el ascenso al pico Mocosu.
Track verde: se evita el ascenso al pico Mocosu y a la laguna Cabreiro.

EPSG:3857 (WGS84)



BOLETÍN DE RUTAS



La Peral - Villar de Vildas. Mapa 2 de 2.

29/3/2023

Track azul: ascenso al pico Mocosu y visita a las lagunas Redonda y Cabreiro.
 Track rojo: se evita el ascenso al pico Mocosu.
 Track verde: se evita el ascenso al pico Mocosu y a la laguna Cabreiro.

EPSG:3857 (WGS84)



BOLETÍN DE RUTAS

MIDE (incluye ascenso al Pico Mocosó y a la Laguna Cabreiro)

Información MIDE		Ruta:	La Peral - Pico Mocosó - Laguna Redonda - Laguna Cabreiro - Braña La Pornacal - Villar de Vildas (Somiedo)
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	5:55	Severidad del Medio natural	3
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	6:20		
Desnivel acumulado de subida (m):	750	Orientación en el Itinerario	3
Desnivel acumulado de bajada (m):	1.215		
Distancia horizontal (km):	16	Dificultad en el Desplazamiento	3
Tipo de recorrido:	Travesía		
Época del año:	Tres estaciones	Cantidad de Esfuerzo necesario	3
Año de valoración de riesgos:	2023		
Pasos de escalada:	Ninguno	Pendiente de nieve (pendiente en grados):	Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno		

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro
 Paso por lugares alejados a más de tres horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
 Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos: vigilar garrapatas al llegar a casa
 Riesgo de resbalamiento o caída en la senda.
 Senda con vegetación invasiva

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San Ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")	
Medio Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos
	2 Hay más de un factor de riesgo
	3 Hay varios factores de riesgo
	4 Hay bastantes factores de riesgo
	5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos
	2 Sendas o señalización que indica la continuidad
	3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa
	2 Marcha por caminos de herradura
	3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1 Hasta una hora de marcha efectiva
	2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5 Más de 10 horas de marcha efectiva



BOLETÍN DE RUTAS

MIDE (sin subir al Pico Mocosó ni a la Laguna Cabreiro)

Información MIDE		Ruta:	La Peral - Laguna Redonda - Braña La Pornacal - Villar de Vildas (Somiedo)
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	4:40	Severidad del Medio natural	
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	5:15	Hay varios factores de riesgo	
Desnivel acumulado de subida (m):	550	Orientación en el Itinerario	
Desnivel acumulado de bajada (m):	1.025	Sendas o señalización que indica la continuidad	
Distancia horizontal (km):	13	Dificultad en el Desplazamiento	
Tipo de recorrido:	Travesía	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
Época del año:	Tres estaciones	Cantidad de Esfuerzo necesario	
Año de valoración de riesgos:	2023	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
Pasos de escalada:	Ninguno	Pendiente de nieve (pendiente en grados): Ninguna	
Metros de rápel:	Ninguno		
Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):			
Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro			
Paso por lugares alejados a más de tres horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta			
Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos: vigilar garrapatas al llegar a casa			
Riesgo de resbalamiento o caída en la senda.			
Senda con vegetación invasiva			

Observaciones:			
Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San Ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta			

INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de "socios" del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio.
- Para apuntarse, hay que llamar al **teléfono de información del Colegio (985 23 33 00)** e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (el número de teléfono se incorporará a un grupo de WhatsApp para tal fin).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida.**
- Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.
- El importe de la actividad se abonará al comienzo de cada viaje. Para el curso **2024/2025** el importe del transporte en autobús será, en el caso de los socios, de **8 €** para los adultos, gratuito para los alumnos de infantil y **4 €** para el resto del alumnado, con un máximo de **10 €/familia**. Para los Antiguos Alumnos, padres o tutores de antiguos alumnos socios de APA, profesores



BOLETÍN DE RUTAS

y resto de personal del colegio, así como otros miembros de la comunidad educativa será de **10 €/persona**, y de **12 €/persona** para terceros familiares, amigos o allegados de los socios o excursionistas a los que estos inviten a participar con un límite por socio y excursión de cinco personas, y para familias con alumnos escolarizados en el colegio que no tengan la condición de socio de la APA.

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (**garrapatas**, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de spray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, sobre todo de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontramos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora “prudente”.
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.
- **Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales**. Las personas que participan en las actividades del Grupo de Montaña / Andarines, del APA del Colegio San Ignacio, consienten de forma voluntaria, con su participación en dichas actividades, que las imágenes tomadas durante el desarrollo de las jornadas programadas, de ellos mismos, o de los menores a su cargo, podrán ser utilizadas para promocionar estas iniciativas (y solo para este fin) a través de los siguientes medios:
 - Asociación Padres de Alumnos: Página web / Facebook / Instagram / Revista Naguar
 - Colegio San Ignacio: Página Web / Facebook / SIP

Así mismo los datos recabados (Nombre y Apellidos, Teléfono, Email), serán utilizados en el desarrollo de la actividad a fin de optimizar su organización (Grupo WhatsApp para indicaciones, mail recomendaciones última hora, cambio en la programación o su horario, etc.).

No obstante, y conforme a lo establecido en Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, cualquier persona en defensa de sus derechos legalmente reconocidos, pueden revocar esta cesión de manera verbal el día que se desarrolle la actividad (manifestando su derecho a que su imagen no sea compartida) o mediante correo electrónico a la dirección info@apasanignacio.es.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93

José María Duque Alcorta (Vicepresidente) Tlfno. 652 73 78 19

Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43

Roberto Prieto Portugués (vocal) Tlfno. 620 96 14 70

APA COLEGIO SAN IGNACIO

Junta Directiva del Grupo de Montaña