GRUPO DE MONTAÑA
COLEGIO SAN IGNACIO

BOLETÍN DE RUTAS

ACTIVIDAD	FECHA
Pernocta en el refugio de Collado Jermoso: **Pico de la Padierna (Camaleño, Cantabria; Posada de Valdeón, León)**	**21 y 22 de junio de 2024**

TRANSPORTE: **en BUS**	
DÍA Y LUGAR DE ENCUENTRO PARA COGER EL BUS	
C/ **Melquiades Álvarez 7** (a la puerta de la oficina de la Caja Rural)	**Sábado 21. Salida del bus a las 9:00** aprox. (A las **8:30** se celebra la **eucaristía** en la **iglesia de Salesas**; el bus puede estar estacionado a la espera de que le indiquemos que se acerque a recogernos a la C/ Melquiades Álvarez 7)
Regreso el **Domingo 22: desde Fuente Dé (en la estación inferior del teleférico).** **Hora de salida de Fuente Dé: a las 18:00 aprox.**	
PLAZOS DE INSCRIPCIÓN	

- **Socios APA y de honor**: periodo con prioridad hasta el **jueves 29 de mayo**
- **Fin de plazo para todos,** sin prioridad de los socios: **jueves 5 de junio**

Mediante ***WhatsApp*** o ***llamada*** al **639 14 46 93,** y al inscribirse se darán las instrucciones para efectuar el abono (***se ruega inscribirse cuanto antes***).

INFORMACIÓN PRELIMINAR

Proponemos un fin de semana en el **Parque Nacional de Picos de Europa**, en esta ocasión con la pernocta en el **refugio Diego Mella**, situado en las proximidades del **Collado Jermoso**. Tal vez sea el refugio más bonito y entrañable de los Picos de Europa por el lugar en el que se ubica, a una altitud de 2.064 m, en la ladera Este de **Torre Jermoso**. Nuestro objetivo principal es llegar al refugio y disfrutar de uno de sus atardeceres desde el Collado Jermoso, a 2.084 m de altitud.

Los detalles de las rutas se indican en el programa propuesto y en los perfiles y mapas expuestos a continuación, pudiendo variar en función de la meteorología o de otras circunstancias. La ruta del sábado consistirá en llegar al refugio desde la estación superior del teleférico que se toma en **Fuente Dé**, conocida como "**El Cable**". De camino al refugio tendremos la opción de subir al **Pico de la Padierna**. El domingo regresaremos a Fuente Dé por la **vega de Liordes**, la **canal de Pedavejo**, la **majada Remoña**, la **vega de Valcabao** y el bosque de **Monte Quebres**.

© E. M. GMSI

Celebraremos la **eucaristía** en la **iglesia de Salesas** el sábado a las **08:30**, antes de partir.

El autobús nos dejará en Fuente Dé, para tomar el teleférico. Como el horario del teleférico estará prefijado de ante mano, se ruega puntualidad, **¡el bus no espera!**

Aunque el refugio tiene **plazas limitadas** (30 personas), si el grupo fuera más numeroso nos tendríamos que acomodar en tiendas de campaña o vivac al aire libre en una zona cercana al refugio. No se puede elegir la opción de la tienda de campaña hasta haber completado las plazas del refugio. El refugio tiene capacidad para servir la cena y el desayuno a la totalidad del grupo, aunque se superen las 30 plazas.

Programa propuesto

Sábado 22 de junio

08:30	Eucaristía en la Iglesia de Salesas.
09:15	Salida de Oviedo a Fuente Dé (188 km; 2 horas y 45 minutos). Haremos una parada de 10 minutos.
12:30	Subida en el teleférico de Fuente Dé.
13:00	1ª ruta: desde la estación superior del teleférico, "El Cable", hasta el refugio Diego Mella de Collado Jermoso. Con opción de ascender al Pico La Padierna.
19:00	Hora límite para llegar al refugio. A reponer fuerzas y duchas.
20:00	Cena en el refugio.
21:00	Tertulia, ver puesta de sol, sesión de astronomía, juegos de mesa o al aire libre, etc.
22:30	Toque de oración.
23:00	Silencio respetuoso - hora de dormir.

Domingo 23 de junio

06:15	Ver el amanecer (opcional)
07:00	Toque de "Diana" - aseo.
07:30	Desayuno en el refugio.
08:00	2ª ruta (opcional): Subida a Torre Jermoso.
09:30	3ª ruta: Refugio Diego Mella de Collado Jermoso - Las Colladinas - Vega de Liordes - Canal de Pedavejo - Majada Remoña - Vega de Valcabao - Bosque de Monte Quebres - Fuente Dé. Paradas en la Vega de Liordes y la majada Remoña. Comida por el camino (de bocadillo) en una de las paradas. Y si nos da tiempo, exploramos las zonas mineras de la vega de Liordes.
17:00	Llegada a Fuente Dé.
18:00	Salida del bus desde Fuente Dé y regreso a Oviedo.
21:00	Hora estimada de llegada a Oviedo.



Refugio Diego Mella
Collado Jermoso
Macizo Central
de los
Picos de Europa

© E. M. GMSI

Precios e información de interés

El precio de la media pensión (pernocta, cena del sábado y desayuno del domingo) en el refugio es **43,50 €/persona** (no hay descuentos para federados, excepto para la federación de Castilla y León).

Las duchas en el refugio se abonan allí mismo (en metálico), según consumo. Dado el abastecimiento restringido del refugio las duchas funcionan con un sistema de fichas y limitación del tiempo y del agua empleada.

Tarifas del teleférico de Fuente Dé:

- Adulto (13 años o más): **13,00 €** (12,00 € federados)
- Infantil (de 4 a 12 años): **6,00 €**

El **importe del bus** es el correspondiente a este curso:

- Socios APA y de honor, 8 €/adulto y 4 €/menor, con un máximo de 10 €/familia.
- Antiguos alumnos, padres o tutores de antiguos alumnos socios de APA, profesores y resto de personal del colegio y otros miembros de la comunidad educativa, 10 €/persona.
- Terceros familiares, amigos o allegados de los socios a los que estos inviten a participar con un límite por socio y excursión de cinco personas, y familias con alumnos escolarizados en el colegio que no tengan la condición de socio de la APA, 12 €/persona.

El **abono de los precios** indicados se realizará una vez solicitada la plaza conforme a las instrucciones recibidas en el momento de la inscripción, y en todo caso, antes del **viernes 6 de junio**. Las inscripciones no serán firmes hasta haber sido efectuado el abono del importe total correspondiente. En caso de la existencia de más gastos se regularizarían a posteriori.

La política de cancelación del refugio permite recuperar el 100% de la reserva menos los gastos de gestión en caso de anulación de la misma con una antelación de 10 días. Y el 50% menos los gastos de gestión si se anula con una antelación de 3 días. *Y el mal tiempo no es motivo de cancelación…*

Es importante avisar de **alergias, intolerancias o dietas vegetarianas** con antelación, puesto que si se dice en el mismo día de llegada al refugio puede que ya sea tarde para buscar menús alternativos.

Cada uno tiene que llevar el almuerzo, los piscolabis y merienda para el sábado y para el domingo. Para la comida del domingo, en el refugio se pueden encargar **bolsas de picnic** a **12,50 €/unidad** avisando previamente.

Para pernoctar en el refugio es necesario llevar **saco de dormir** o **saco sábana**, **toalla**, **linterna**, **útiles de aseo personal** y **zapatillas**, **chanclas**, "**crops**", **calzado adecuado** o **calcetines gruesos** para estar en su interior. Y por supuesto, **DNI** o equivalente (libro de familia para los menores que no tienen DNI) y el **carnet de federado** FEMPA o FEDME si se dispone de él. Parece que este año sólo se admiten descuentos para los federados de Castilla y León; insistiremos en que se nos pueda hacer algún descuento con las licencias FEMPA o FEDME, que se comunicará a la hora de la inscripción.

© E. M. GMSI

Se recomienda llevar **ropa de abrigo en varias capas**, sobre todo para las horas del atardecer y amanecer, **botas de montaña**, **gorra**, **calcetines gruesos**, **gafas de sol**, **crema de protección solar**. Y ropa y calzado de repuesto para dejar en el bus para hacer el regreso, más cómodos y, si llueve, secos.

ACCESO EN BUS

Oviedo - Fuente Dé: por la A-64 y la A-8 hacia Santander hasta la salida 272 (Unquera/Panes/Potes) para tomar la N-621 hasta Potes. En Potes se sigue por la carretera CA-185 hacia Espinama y se continua por la misma carretera hasta llegar a Fuente Dé (188 km; 2 horas y 45 minutos).

El regreso a Oviedo se hace el domingo 22, por el mismo recorrido.

Vega de Liordes desde su parte oriental. Vistas hacia los Picos del Friero y el Sedo de la Padierna.



Blenda de las minas de Liordes.
@IGME





¡Cuida la Naturaleza!

S.S. Papá Francisco, ***Laudato Si*:**

"Hago una invitación urgente a un **nuevo diálogo** sobre **cómo estamos construyendo el futuro del planeta**.

Educar en el ***cuidado de La Tierra***, y convencernos de su importancia, son un ***modo de conversión y amor al prójimo***, una ***apuesta por otro estilo de vida que evite la «cultura del descarte»***, buscando aprovechar los ***recursos para el bien de las personas***, y que sea generoso con las generaciones venideras a la vez que respete el desarrollo personal de todos".

http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html

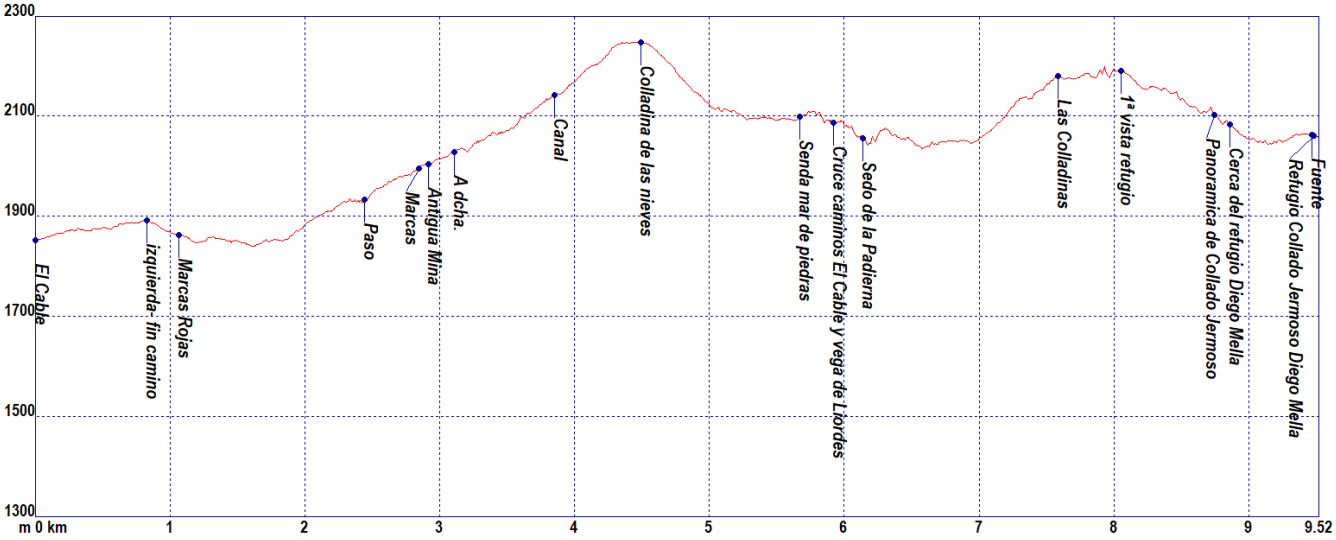
PERFILES APROXIMADOS DE LAS RUTAS PROPUESTAS

- **1ª Ruta, sábado 21** (en azul en el mapa): El Cable - Colladina de las Nieves - Pico de La Padierna (opcional) - Las Colladinas - Refugio Diego Mella (Collado Jermoso).

  11 km; **1.125 m de ascenso acumulado**; 940 m de descenso acumulado.

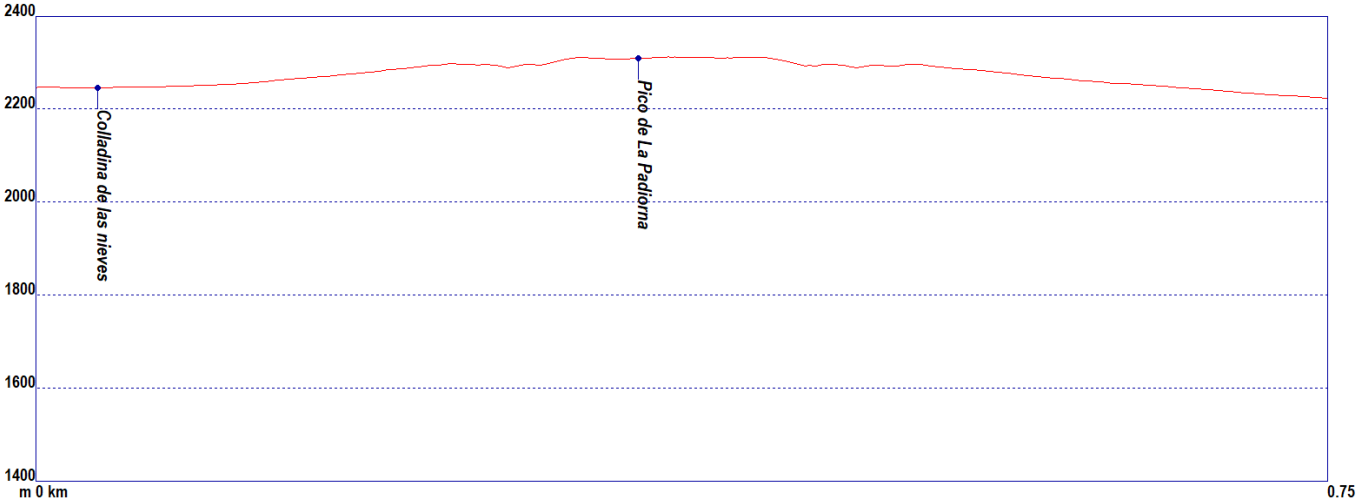
2025-06-21 - El Cable (Fuente Dé) - Refugio Diego Mella, Collado Jermoso; Nombre del track: El Cable-CJ-4
Alturas: Inicial: 1851.60m - Final: 2055.69m - Máxima: 2247.43m - Mínima: 1839.10m
Desnivel final-inicial: 204.09m - Máxima diferencia de cota: 408.33m
Ascenso acumulado: 1025.03m - Descenso acumulado: 820.94m
Distancias: Sobre plano: 9.17km - Recorrida: 9.52 km - En ascenso: 5.16 km - En descenso: 4.01 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



2025-06-21 - Ascensión final al Pico La Padierna; Nombre del track: Pico La Padierna
Alturas: Inicial: 2246.34m - Final: 2222.40m - Máxima: 2312.03m - Mínima: 2222.40m
Desnivel final-inicial: -23.95m - Máxima diferencia de cota: 89.64m
Ascenso acumulado: 97.64m - Descenso acumulado: 121.59m
Distancias: Sobre plano: 0.69km - Recorrida: 0.75 km - En ascenso: 0.31 km - En descenso: 0.38 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer



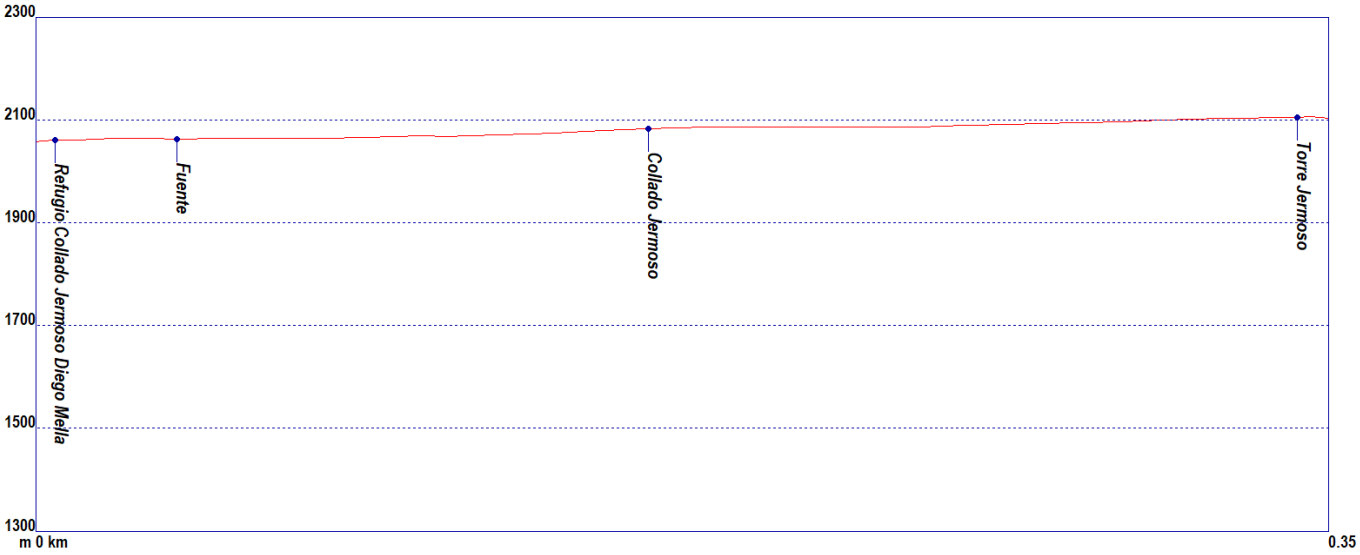
© E. M. GMSI

- **2ª Ruta, domingo 22** (opcional; en verde en el mapa): Ascensión desde el refugio a la Torre Jermoso.

700 m; **50 m de ascenso** y **descenso acumulados**.

2025-06-22-Collado Jermoso - Torre de Jermoso (solo ida); Nombre del track: Torre Jermoso
Alturas: Inicial: 2057.86m - Final: 2103.49m - Máxima: 2105.49m - Mínima: 2057.86m
Desnivel final-inicial: 45.64m - Máxima diferencia de cota: 47.63m
Ascenso acumulado: 47.63m - Descenso acumulado: 1.99m
Distancias: Sobre plano: 0.35km - Recorrida: 0.35 km - En ascenso: 0.34 km - En descenso: 0.00 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer

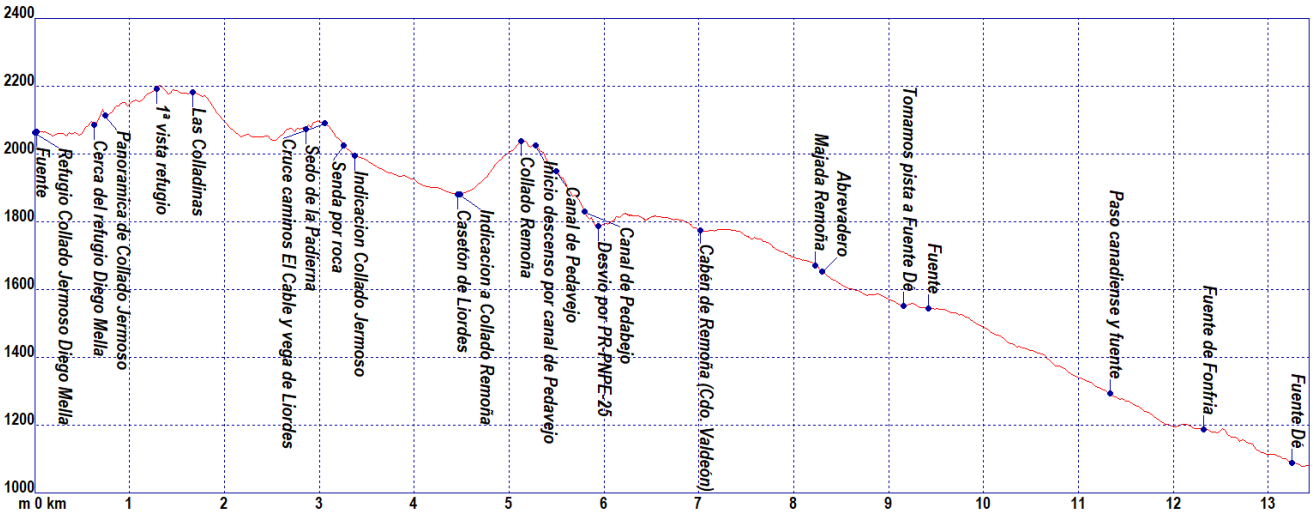


- **3ª Ruta, domingo 22** (en rojo en el mapa): Refugio Diego Mella - Vega de Liordes - Canal de Pedavejo - Majada Remoña - Vega de Valcabao - bosque de Monte Quebres - Fuente Dé.

14 km; **620 m de ascenso** y **1.600 m descenso acumulados**.

2025-06-22 - Collado Jermoso - Vega de Liordes - canal de Pedavejo - Cabén de Remoña (Collado Valdeón) - Majada Remoña
Nombre del track: CJ-Remoña-F Dé-BS
Alturas: Inicial: 2060.84m - Final: 1080.10m - Máxima: 2202.24m - Mínima: 1076.67m
Desnivel final-inicial: -980.74m - Máxima diferencia de cota: 1125.57m
Ascenso acumulado: 620.87m - Descenso acumulado: 1601.62m
Distancias: Sobre plano: 13.10km - Recorrida: 13.43 km - En ascenso: 3.46 km - En descenso: 9.64 km

PROGRAMA PEFILES + GPS Visualizer

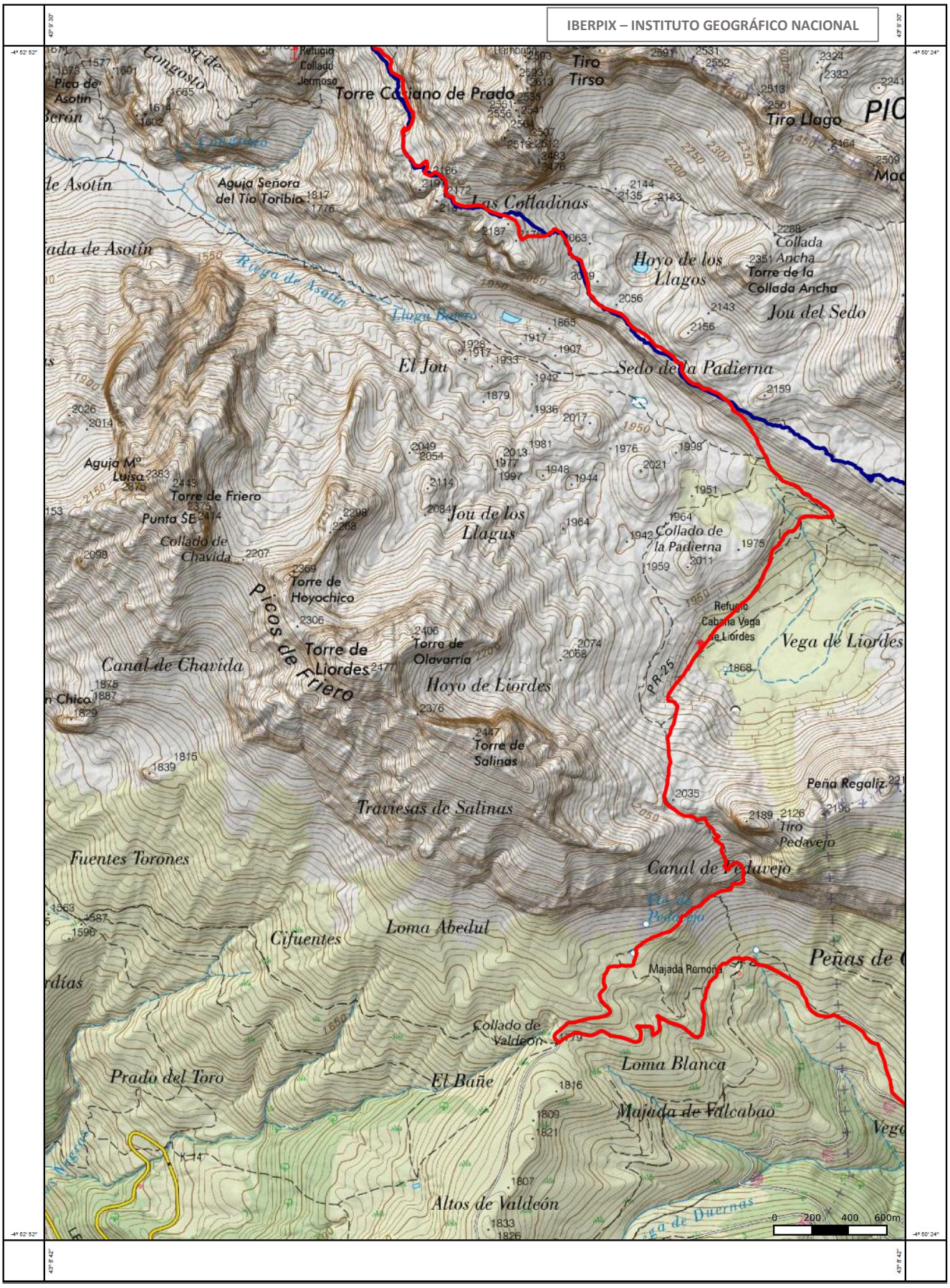


© E. M. GMSI

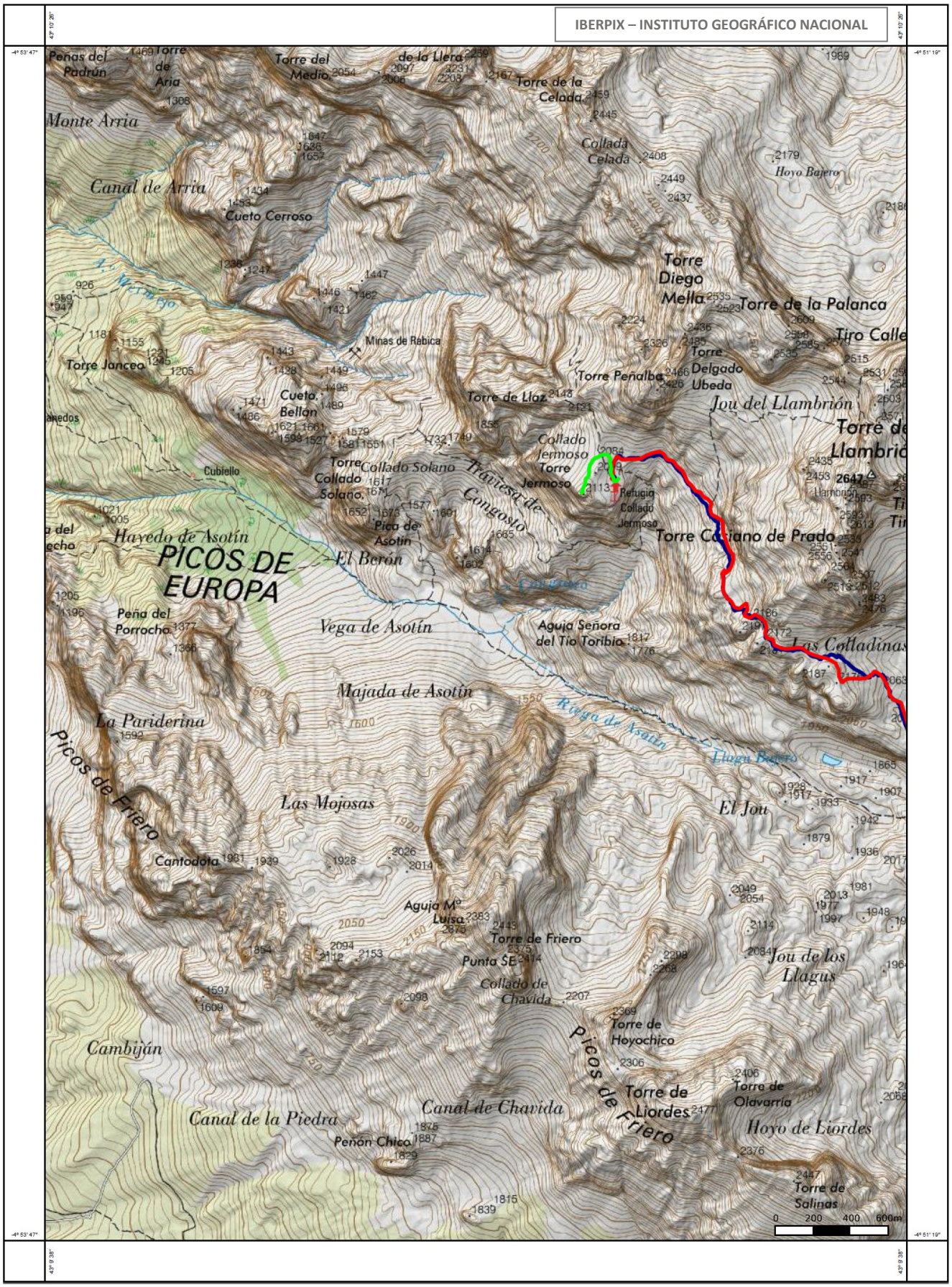
MAPAS DE LAS RUTAS PROPUESTAS



© E. M. GMSI


IBERPIX – INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL
Refugio Collado Jermoso
Torre Cosiano de Prado
Tiro Tirso
Tiro Llago
Pico de Asotín
Aguja Señora del Tio Toribio
Las Colladinas
Hoyo de los Llagos
Collada Ancha
Torre de la Collada Ancha
Jou del Sedo
Sedo de la Padierna
El Jou
Aguja Mª Luisa
Torre de Friero
Punta SE
Collado de Chavida
Jou de los Llagus
Collado de la Padierna
Refugio Cabaña Vega de Liordes
Vega de Liordes
Picos de Friero
Torre de Hoyochico
Torre de Liordes
Torre de Olavarria
Canal de Chavida
Hoyo de Liordes
Torre de Salinas
Traviesas de Salinas
Peña Regaliz
Tiro Pedavejo
Canal de Pedavejo
Fuentes Torones
Cifuentes
Loma Abedul
Majada Remoña
Collado de Valdeón
Loma Blanca
Prado del Toro
El Baño
Majada de Valcabao
Altos de Valdeón
PR-25
0 200 400 600m

© E. M. GMSI


IBERPIX – INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL
PICOS DE EUROPA
Monte Arria
Canal de Arria
Cueto Cerroso
Torre del Medio
Torre de la Celada
Collada Celada
Hoyo Bajero
Torre Diego Mella
Torre de la Palanca
Tiro Calle
Minas de Rábica
Torre Jancea
Torre Peñalba
Torre Delgado Ubeda
Jou del Llambrión
Torre de Llambrión
Cueto Bellón
Torre de Llaz
Collado Jermoso
Torre Jermoso
Refugio Collado Jermoso
Torre Cerrado de Prado
Las Colladinas
Cubiello
Torre Collado Solano
Collado Solano
Travesa de Congosto
Pica de Asotín
Hayedo de Asotín
El Berón
Peña del Porrocho
Vega de Asotín
Aguja Señora del Tío Toribio
Majada de Asotín
La Pariderina
Picos de Friero
Las Mojosas
El Jou
Cantodota
Aguja Mª Luisa
Torre de Friero
Punta SE
Collado de Chavida
Jou de los Llagus
Cambiján
Torre de Hoyochico
Torre de Liordes
Torre de Olavarría
Canal de la Piedra
Canal de Chavida
Peñón Chico
Hoyo de Liordes
Torre de Salinas
0 200 400 600m

© E. M. GMSI

REGLAMENTO DEL REFUGIO

Breves normas sobre cómo funciona el refugio Diego Mella

- No hay **WIFI**, hablen entre ustedes.
- La **cena** es por norma general a las 20 h, salvo otra hora indicada por el Guarda o que haya más de un turno.

  Por capacidad en el comedor y cocina, se cena a una misma hora y quizá le toque compartir mesa con gente desconocida, no se preocupe, puede charlar sobre las rutas hechas y quizá establecer amistad con ellos, no suelen morder.
- La **cocina** es la de un refugio a 2.000 m de altitud y 4 horas del coche, no la de un restaurante. Esperamos entiendan la diferencia.

  Disponemos de menús especiales para regímenes alimenticios e intolerancias, pero no nos avisen cuando se sienten en la mesa, el cocinero tiene mala leche.
- El **agua** en Picos es limitada, las duchas también. Tienen tiempo limitado y van por fichas.

  En la fuente 50 metros por debajo del refugio sale fresca y gratis (el 112 no atiende hipotermias en agosto).
- La **energía** se consigue en mayor medida por paneles solares si hay sol, pero eso no nos convierte en una central eléctrica.

  Se pueden cargar móviles, no tenemos microondas y el secador de pelo mejor déjelo en casa.
- Los **porteos** de materiales se hacen en helicóptero (pagado por nosotros), en mulas (que comen) o a nuestras espaldas.

  Si algo le parece caro lo entendemos, no está obligado a consumirlo. Léase lo de la fuente dos puntos más arriba.
- **Si madrugas** por favor deja todo preparado en las taquillas la noche antes para no hacer mucho ruido.

  Por la mañana las personas tenemos mala leche por norma, y las bolsas de plástico no ayudan nada.
- En el **comedor** tenemos un suelo de madera muy bonito y acogedor que nos costó mucho subir y ponerlo.

  No respondemos de nuestros actos al valiente que se le ocurra entrar con botas o bastones dentro.

Más información en: https://www.colladojermoso.com/reglamento/

© E. M. GMSI

Los inicios del refugio

El refugio de Collado Jermoso es único en su estilo y está situado a 2.064 m de altitud sobre la canal de La Sotín y bajo las principales Torres del sector del Llambrión, en un lugar enriscado que es un balcón privilegiado sobre el valle de Valdeón y desde donde se pueden contemplar los mejores atardeceres sobre Torre Santa.

El emplazamiento del refugio, tal vez el de más atractivo de Picos de Europa, fue idea de Diego Mella que el 14 de agosto de 1930 pasó por primera vez por el lugar en compañía de ocho *peñalbos* hacia el Llambrión. La presencia de agua en una fuente próxima que nunca se seca, la protección del viento de poniente al estar más bajo que el Collado, la existencia de la pradera en sus alrededores y verse libre de aludes fueron factores que determinaron que Diego Mella concibiera posibilidad de construir allí un refugio.

Desde 1933 Julián Delgado Úbeda se pone a trabajar en el proyecto y realiza un viaje con Diego Mella para determinar la situación exacta del edificio. A raíz del Campamento Nacional celebrado en Cordiñanes en 1935 y organizado por el Club Peñalba cuando era su presidente Teófilo Alonso, año en el que acababa de ser elegido Delgado Úbeda presidente de la Unión de Sociedades Españolas de Alpinismo, se decidió empezar la construcción del refugio.

En el pleno de la Junta Directiva de la Federación Española, celebrado el 10 de marzo de 1942, se acuerda la inauguración del refugio para el siguiente verano y "dar la máxima solemnidad a la misma". El 6 de junio Diego Mella escribe a Delgado Ubeda: *"Como ya sabes el gran interés que tengo por Valdeón y por nuestras cosas de la Federación, no es preciso decirte que echaré el resto para que todo salga a pedir de boca"*.

Y los hechos lo confirmarán: prepara cuanto hace falta para rematar la obra; organiza el transporte del personal desde Riaño hasta Pontón o Pandetrave, como el alquiler de caballerías desde éstos hasta Posada; solicita de la Delegación Provincial de Abastecimientos víveres para los obreros y para el II Campamento Nacional con motivo de la inauguración del refugio: 600 kilos de harina, 100 litros de aceite, 138 libras de chocolate, 50 kg de azúcar 45 botes de leche condensada y 20 kg de café; encarga colchonetas y almohadas para las literas, organiza concursos de coros y de aluches y un ojeo de rebecos en el Hoyo del Llambrión.

La inauguración del refugio tiene lugar el 22 de agosto de 1942 con bendición y misa de campaña, comida y descenso al valle por la canal de La Sotín, dando las autoridades la bienvenida a los montañeros en Cordiñanes y posterior recepción en la Casa Consistorial, terminando la jornada con una exhibición de fuegos artificiales. Al día siguiente se celebran los dos concursos, el de coros y canciones populares, y el de *aluches*.

Fuente y más información: ***https://www.colladojermoso.com/historia/***

© E. M. GMSI

MIDE

Información MIDE	Ruta:	"El Cable" - Refugio Diego Mella en Collado Jermoso. Incluida ascensión al Pico de La Padierna.	
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	5:50	**Severidad del Medio natural** *Hay varios factores de riesgo*	3
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	5:50		
Desnivel acumulado de subida (m):	1,125	**Orientación en el Itinerario** *Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales*	3
Desnivel acumulado de bajada (m):	940		
Distancia horizontal (km):	11	**Dificultad en el Desplazamiento** *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*	3
Tipo de recorrido:	Travesía		
Época del año:	Tres estaciones	**Cantidad de Esfuerzo necesario** *De 3 a 6 horas de marcha efectiva*	3
Año de valoración de riesgos:	2025		
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):**	Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno		

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro
Paso por lugares alejados a más de tres horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
En algún tramo del recorrido la existencia de fenómenos atmosféricos que no se consideren infrecuentes (niebla, viento, calor extremo, etc.) aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario
Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos
Riesgo de resbalamiento, troppiezo o caida en la senda.

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

LEYENDA (para mejor comprensión del método MIDE se recomienda la lectura del documento "Manual MIDE")		
Medio Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
	4	Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario (Tiempo calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado)	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

© E. M. GMSI

BOLETÍN DE RUTAS

Información MIDE	Ruta:	Refugio Diego Mella en Collado Jermoso - Vega de Liordes - Majada Remoña - Fuente Dé.	
Horario efectivo según MIDE (tiempo estimado sin paradas):	5:55	**Severidad del Medio natural** *Hay varios factores de riesgo*	3
Horario efectivo según experiencia GMSI (tiempo estimado sin paradas):	5:50		
Desnivel acumulado de subida (m):	625	**Orientación en el Itinerario** *Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales*	3
Desnivel acumulado de bajada (m):	1,600		
Distancia horizontal (km):	14	**Dificultad en el Desplazamiento** *Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares*	3
Tipo de recorrido:	Travesía		
Época del año:	Tres estaciones	**Cantidad de Esfuerzo necesario** *De 3 a 6 horas de marcha efectiva*	3
Año de valoración de riesgos:	2025		
Pasos de escalada:	Ninguno	**Pendiente de nieve (pendiente en grados):**	Ninguna
Metros de rápel:	Ninguno		

Factores de riesgo contemplados en la valoración de la Severidad del medio (conforme al método MIDE):

Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras provocados por el propio grupo u otro
Paso por lugares alejados a más de tres horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
En algún tramo del recorrido la existencia de fenómenos atmosféricos que no se consideren infrecuentes (niebla, viento, calor extremo, etc.) aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario
Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos
Riesgo de resbalamiento, troppiezo o caida en la senda.

Observaciones:

Ténganse en cuenta los documentos: "Recomendaciones para prevenir los riesgos en la montaña" y la normativa y estatutos del Grupo de Montaña San ignacio, así como las indicaciones dadas en el boletín de ruta

INFORMACIÓN GENERAL

- En las excursiones en que haya un número limitado de plazas tendrán preferencia los socios. Tendrán la condición de “socios” del Grupo de Montaña los que, en cada momento, tuvieran esa condición con respecto a la Asociación de Padres de Alumnos (APA) del Colegio San Ignacio.
- Para apuntarse, hay que seguir el procedimiento descrito anteriormente e indicar la familia y el número y tipo de asistentes, además de un teléfono de contacto por si surgiese algún cambio en la programación de las rutas (el número de teléfono se incorporará a un grupo de WhatsApp para tal fin).
- En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se podrá establecer una lista de espera por orden de inscripción para suplir las bajas o, cuando las circunstancias lo permitan y el exceso de inscripción alcance un número mínimo, contratar un autobús adicional. **Cuando por diversas circunstancias, alguno de los inscritos no pueda asistir, deberá comunicarlo a la organización para disponer de su plaza/s. La no observancia de esta norma generará la obligación de pago de la tarifa establecida**.
- **Cuando los menores no participen acompañados de sus padres o tutores** deberán contar con la correspondiente **autorización** y figurar **inscritos con el adulto a cargo de los mismos** o bien poner esta circunstancia en conocimiento de los responsables de la excursión para quedar bajo su tutela.

© E. M. GMSI

- Las excursiones están programadas para que pueda participar en ellas la mayor parte del alumnado. No obstante, se considera que **una persona que va a la montaña asume que ello implica un riesgo y por tanto tendrá que contar con las condiciones necesarias y dotarse del equipo apropiado para el desarrollo de la actividad**. El equipamiento es libre, pero son recomendables las **botas de montaña**, especialmente en épocas de lluvia o para recorrer terrenos irregulares. Dependiendo de la climatología, **chubasquero y/o anorak**, pantalones de agua, gorro/gorra, guantes, sin olvidarse del protector solar. Es muy conveniente llevar **ropa y calzado de repuesto**, que se pueden dejar en el autobús para, en caso de necesidad, hacer el viaje de regreso más cómodo y, en ocasiones, más seco.
- Dada la aparente proliferación de insectos (**garrapatas**, avispas, etc.) es conveniente ir adecuadamente cubiertos con pantalón largo y camisetas de manga larga, especialmente en los casos de alergias conocidas, pudiendo ser útil el uso de espray insecticida para la piel o ropa. Se recomienda una atenta revisión al llegar a casa, sobre todo de los niños.
- La alimentación a gusto y necesidades de cada uno. Algo de **fruta, chocolate o frutos secos** vienen bien para **reponer fuerzas** en alguna de las paradas. Es recomendable llevar la **cantimplora llena** desde casa por si no encontrásemos fuentes para el aprovisionamiento de agua.
- Se ruega puntualidad a la hora de la salida, para poder aprovechar el día y regresar a Oviedo a una hora "prudente".
- Se encuentran a disposición de los participantes las **normas y estatutos que regulan la actividad del Grupo de Montaña**, así como el **documento sobre prevención de riesgos en la montaña**, que se adjuntó al calendario de actividades, y se ruega encarecidamente que se lea con atención. Cualquier sugerencia se puede realizar a través de los cauces habituales del colegio o en la dirección de correo de la **APA**. En la **Junta Directiva** estamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda que necesitéis resolver.
- **Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.** Las personas que participan en las actividades del Grupo de Montaña / Andarines, del APA del Colegio San Ignacio, consienten de forma voluntaria, con su participación en dichas actividades, que las imágenes tomadas durante el desarrollo de las jornadas programadas, de ellos mismos, o de los menores a su cargo, podrán ser utilizadas para promocionar estas iniciativas (y solo para este fin) a través de los siguientes medios:
  - Asociación Padres de Alumnos: Página web / Facebook / Instagram / Revista Naguar
  - Colegio San Ignacio: Página Web / Facebook / SIP

  Así mismo los datos recabados (Nombre y Apellidos, Teléfono, Email), serán utilizados en el desarrollo de la actividad a fin de optimizar su organización (Grupo WhatsApp para indicaciones, mail recomendaciones última hora, cambio en la programación o su horario, etc.).

  No obstante, y conforme a lo establecido en Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, cualquier persona en defensa de sus derechos legalmente reconocidos, pueden revocar esta cesión de manera verbal el día que se desarrolle la actividad (manifestando su derecho a que su imagen no sea compartida) o mediante correo electrónico a la dirección **info@apasanignacio.es**.

José Eduardo Muñoz de Fraga (Presidente) Tlfno. 639 14 46 93
José María Duque Alcorta (Vicepresidente) Tlfno. 652 73 78 19
Fernando Braña Fernández (Vocal) Tlfno. 645 78 12 43
Roberto Prieto Portugués (vocal) Tlfno. 620 96 14 70

Junta Directiva del Grupo de Montaña

APA COLEGIO SAN IGNACIO

© E. M. GMSI